

安心して住みつけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2020年3月10日 第97号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話・5679-7130 FAX・5679-7131
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕
郵便振替口座番号：00170-8-393711

都立病院がなくなる・・・？

独立行政法人化（民営化）に 反対し地域医療の充実を

小池都知事は、昨年12月3日に「都立病院・公社病院の独立行政法人化」を表明し、病院経営本部は、都立8病院と保健医療公社6病院・1がん検診センターを一つの経営体として運営し、さらなるコスト削減を図るため、「新たな病院運営改革ビジョン（素案）」と大都市東京を医療で支え続けるために「（一）独法化（ビジョン）」を発表しました。

「お金が必要ならば受診できない病院」に変質

元江戸川区議会議員で、都立病院の充実を求める江戸川連絡会

発表された「独法化（ビジョン（素案）」は、随所に「効率化」「コスト削減」の文字が散りばめられています。

「高年齢者にとっても、安心して医療制度の充実」「地域の医療機関を支援」に反する、都民への裏切り行為に他なりません。病院経営本部と小池知事の暴走を許してはなりません。

都立墨東病院は、救命救急、周産期、精神科救急、感染症、災害などの重点的医療を担っています。

「コスト削減」の文字が散りばめられています。

都の繰入金400億円は不採算な医療分野である「行政的医療」に当てられています。それは「赤字補填ではない」と明言していますが、コストを削減できるとは、産科、小児科、感染症対策などの不採算医療分野であり、一方、収入を増やすためには診療報酬にかかわらない病院独自の料金を決められる分野（有料個室料、分娩料など）で、患者負担を増やすことにな

らざるを得ません。それは都民に安心して医療を提供する自治体の責任を放棄し、都立病院を医療法が禁じている利益をあげる企業体に変質させ、お金が必要ならば受診できない病院に変質させることとなります。

都立墨東病院は、救命救急、周産期、精神科救急、感染症、災害などの重点的医療を担っています。

「お金が必要ならば受診できない病院」に変質

それは「独法化で、より効率的な病院になる」と説明していますが、独法化した東京都・健康長寿医療センターでは、効率優先のためベッド数を161床も減らし、一日最高2万6千円もする高額な差額ベッドなどの個室割合が他の都立病院の2・5倍。都立にはない入院保証金10万円を支払う仕組みになりました。また、都健康長寿医療セ

ンターでは、職員給与が、月額2万円〜5万円弱下げられ、42歳の職員では定年退職までに総額1500万円の減給となりま

す。独法化された長野県立病院では「県職員準拠」の原則を破り、職員の一時金を2億円カット。ここに独法化による「効率化」の現実が表れています。

「お金が必要ならば受診できない病院」に変質

都立墨東病院は、救命救急、周産期、精神科救急、感染症、災害などの重点的医療を担っています。

都立墨東病院は、救命救急、周産期、精神科救急、感染症、災害などの重点的医療を担っています。

都立墨東病院は、救命救急、周産期、精神科救急、感染症、災害などの重点的医療を担っています。



また、都健康長寿医療センターでは、職員給与が、月額2万円〜5万円弱下げられ、42歳の職員では定年退職までに総額1500万円の減給となりま

す。独法化された長野県立病院では「県職員準拠」の原則を破り、職員の一時金を2億円カット。ここに独法化による「効率化」の現実が表れています。

都立墨東病院は、救命救急、周産期、精神科救急、感染症、災害などの重点的医療を担っています。

ヒバクシャ署名 10 万を ニューヨークへ

2月7日 江戸川文化センター・250名参集

江戸川区の被爆者団体「親江会」が中心となり、4月の原水爆禁止世界大会ニューヨークへ向けた署名活動の跳躍台にと企画されたものです。

オープニングは、夏の戦争展でも歌われた「ぞう列車がやってきた」や、「約束のうた」「原爆許すまじ」「青い空は」などの合唱曲。静かに平和希求の想いが広がります。

国際署名にも協力した区長や・教育長からのメッセージ、高齢の被爆者に代わっての証言朗読には胸を打たれます。



「ぞう列車がやってきた」を歌う

「核兵器をとりまく世界の動き」の講演では、新型（小型）核兵器を開発するトランプ米政権や「唯一の被爆国」といいながら「核の傘」に隠れ、核兵器禁止条約に背を向ける安倍政権の姿勢が明らかに。一方で、来日したフランシスコ教皇の「核兵器の脅威に頼りながら、どうして平和を提案できるでしょうか」の言葉が大きな感動を広げていることも。

各界からの多彩な取り組みが報告され、核兵器廃絶への強い思いが集まりました。最後のあいさつに立った親江会の山本会長は、自身のつらい体験も話しながら署名目標達成へ力を込めて訴えました。

資料の中に、①世界の核弾頭 13,880 発と②核兵器に使われる恐れがある核物質 108,104 発分の世界各国の保有図があった。日本には①はないが、②の分離プルトニウムが 47.3 t もある。原発との関係か。恐ろしいことだ。このことも考えていかなければと思った。

♪「約束のうた」

- 世界中の子供が 手をつないだら
世界中の大人も 手をつなぐだろう
世界中の大人が 武器をすてたら
世界中の子供は 手をつなぐだろう
- 私達の国には 武器を捨てると
世界中に誓った 約束がある
世界中の子供の 未来を照らそう
世界中に誓った 約束果たそう

(伊藤)

◎行事日程

〈ヒバクシャ国際署名行動の日程〉

- 3月6日（金） 16時～17時 新小岩駅南口
- 4月11日（土） 13時～14時 西葛西駅南口

〈友の会・お花見のお知らせ〉

- 3月25日（水） 一之江支部
（一之江ひだまり公園・7丁目）
- 4月4日（土） 松島中央支部
（東小松川公園・グリーンパレス裏側）
- 4月5日（日） 葛西支部
（フラワーカーデン・南葛西4丁目）

〈大水害にどう立ち向かうか…〉

江戸川区ハザードマップの学習会

- ★日 時 4月28日（火） 14時～16時
- ★場 所 葛西みなみ診療所5階ホール
- ★内 容 区役所危機管理室の方が説明されます
※参加は無料です。会員外の方も参加できます。

〈前進座5月公演・観劇会〉

- ★演 目 ○舞踊・操り三番叟○近松門左衛門作・俊寛他
 - ★日 時 5月10日 16時開演
 - ★場 所 国立劇場（三宅坂）
 - ★観劇料 7500円（10300円のところ）
- ※チケット申込み 友の会事務局まで

軍国少女だった母が、戦後の 平和運動に込めた思い

西一之江 原純子

私は江東区東陽4丁目
両親と姉との4人家族で育
ちました。

私の母・渡辺富士子は、
「戦争は絶対してはならな
い」と生涯をかけ、平和運
動に参加し、女性の権利を
守る運動にとりくんだ人
でした。山歩きが好きで、押
し花同好会など楽しいこと
をいつも友人と取り組んで
いる母から、「戦争中は軍国
少女だったのよ」と聞かさ
れても信じることはできま
せんでした。

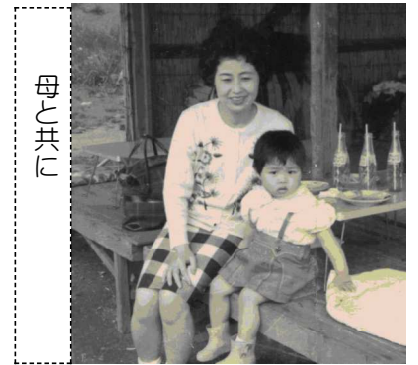
母は、東京大空襲・戦災



原純子さん

資料センターの会員とな
り、小学校高学年の授業で
東京大空襲の話をしたり、
看護学生に自身の戦後引き
揚げ兵の看護業務体験を話
したりしました。
2013年に87歳で亡く
なりましたが、亡くなる少
し前、ある機関紙の依頼
で、自身の生い立ちを投稿
していました。

母は戦争末期、福島から
東京へ出てきて、日赤の看
護学校へ通います。渋谷で
研修を受けている時に3月
10日の東京大空襲にあい、
その後も連日の無差別攻
撃。陸軍病院となっていた
日赤にも焼夷弾が落ちて、
一晩中バケツリレーで消火
活動。空襲警報がなるたび
に患者をタン力で地下壕ま
で運ぶことの繰り返しだっ
たそうです。寝る暇もな
く、勉強する暇もなく、食
べるものといったら大根の
切れ端で、敷地の土手に生
えるノビルを摘んで生かじ
りして飢えをしのいでいた
そうです。



母と共に

船内でマラリアが大量発生
し、次々と死んでゆく兵隊
さんの遺体処理に追われる
毎日だったそうです。
母は、この生い立ち文の
まじめにこう書きました。
「1947年5月、新憲法が
発布されたときのよろこび
を今も忘れることはできま
せん。平和憲法をなんとし
ても守りたい」と。

私は今、都政での活動め
ざし地域の皆さんに日々出
会っています。空襲体験
を持つ方もおられ、平和へ
の願いは切実です。亡き母
や先輩の皆さんの願いを胸
に刻み、空襲も原爆も落ち
ない、平和な社会を子ども
たちに手渡すために、政治
をただす仕事にまい進する
決意です。

友の会 新春のつどい



2020年・新春のつど
いが1月18日に葛西みな
み診療所5階ホールでひ
らかれ70人が参加しまし
た。区内の平和・民主団
体代表の祝辞を受けなが
ら、会員によるコカリナ
演奏や歌舞伎演目の一つ
「白波五人男」などが披
露され、活気あふれる楽
しいひとときを過ごしま
した。

負担増と給付削減に反対し
て社会保障の拡充を！の要
求スローガンのもとでひら
いた新春のつどい

臨海公園・野鳥園を訪ねて

―友の会新春歩こう会―



晴天に恵まれ みな笑顔 東なぎさ、ラムサール登録碑の側で

正月恒例の歩こう会、今年はお馴染みの葛西臨海公園。葛飾や江東からも参加があり、合計44人と大盛況。猪瀬会長から講師紹介。今関一夫さん、田久保晴孝さん、共に三番瀬を守る会などで活動している野鳥の会々員。

カメラスラローム

いま、オリンピックに向けてコースと観覧席と付属施設の建設中。当初は公園の3分の1を壊して作るというので私たちも大反対。



望遠鏡で観察

日本野鳥の会などの運動で下水処理場に変更させたが、五輪後どうするか…。

ラムサール条約登録の葛西三枚洲

東なぎさを中心の湿地登録により厳しく自然が守られることになる。記念碑も建っている。東なぎさにはスズガモが黒い帯をなして休んでいた。飛翔する大群はみられなかったが、所々で足をとめ、今関さん田久保さんの大きな望遠鏡でミヤコ

ドリやカムムリカイップを代わる代わる見ることもできた。

鳥類園の池や観察窓では

数は少ないが、オオバン、ホシハジロ、オナガガモ、キンクロハジロなども見られた。ここまで来ると皆少々疲れ気味。旧葛西堤防の跡に沿って旧江戸川の土手に出る。快晴、無風、暖かく、広々として気持ちよい。診療所までではもうすぐ、

終了後に昼食&交流会

おいしいおにぎりと唐揚げなどでほっと一息、ビールがうまい。準備された人たちに感謝。以下参加者の感想。(小林)

▼初参加です。子供が小さい頃は公園に来ていた。何十年ぶりに来てよかった。知り合いにも会えて▼自宅から歩いて来た。15000歩。シルバードのため歩かなくなったが、やっぱり歩かなければね▼新年のおみくじに大吉「やればできる」と出た。それで来た。歩いてみたら余裕だった▼若さの秘訣は歩くこと。長生き目指して夫婦仲よく楽しんでいきたい▼行っていない所も行ってよかった▼足が弱いので終了後の手伝いをさせてもらった。

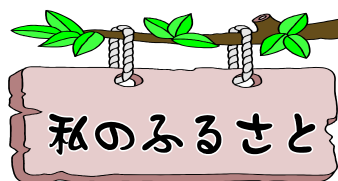
5人が入賞 区の熟年文化祭



金賞を受賞した(ねずみの嫁入り) 大井さんの作品

江戸川区主催の熟年文化祭が2月13・14日にひらかれました。友の会一之江センターでは、この文化祭に15人の会員が出展(主に手芸)しました。

入賞者は次の方々です。おめでとうございます。金賞・大井真理子さん(74才)、銀賞・山星春江さん(80才)、銅賞・伊藤初子さん(82才)、同・山分松枝さん(67才)、感動賞・佐竹いとさん(90才)



秋田県

西葛西 佐々木恵子

小さな町なのですが、江戸時代の後半から川船の往来で栄えた町で、通りの片側は黒塀の大きな商家が何軒も連なっていて、向かい側は魚や、肉や、銀行、郵便局等あり生活は便利でした。

川船の往来で栄えた町 旧大曲市

た。

商家は近郊の農家を作ったお米を買い、川船で日本海まで運び、そこから北前船に載せて全国に運んだと聞きました。

明治初めに鉄道の駅を造ることにいったらしいので

商家はもちろん大きな屋敷ですが、一般の家は敷地が狭く、屋根の雪は道路に下るすしかなく、道路がだんだんと高くなり、二階と同じ高さとなります。よって

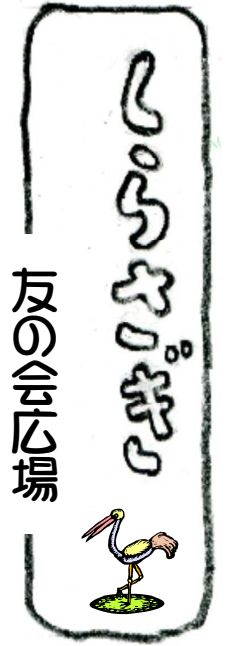
家の中に入るときは、雪で階段を作り、穴の中に入る

「ふるさと」を思うと、雪と頑固な祖父を思い出し

今はかなり有名になって

いる大曲の花火大会が開催されることでもあります。

<p>ほっとカフェ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎月第2・3木曜日 14時～16時 ●飲み物・クッキーなど100円 ●新小岩診療所3階会議室 	<p>カラオケお楽しみ会</p> <p>楽しく歌いましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎月第3金曜日 13時～16時 ●会費：900円 ●「居酒屋好土」 ●申込み：Tel. 03-3651-2944 	<p>囲碁・将棋クラブ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎週 金曜日 13時～17時 ●新小岩診療所3F会議室 ●参加無料です。 ●みなさんの参加をお待ちしております。 	<p>着物リメイクの会</p> <p>着なくなった着物で洋服や小物づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎週 金曜日 10時～15時 ●葛西みなみ診療所5階ホール ●昼食・裁縫道具持参 	<p>コカサール アミティエ</p> <p>木の音色を奏でませんか</p> <ul style="list-style-type: none"> ●第1・3木曜日 9時半～11時 ●葛西みなみ診療所5階ホール ●入会見学いつでも。 	<p>さわやか喫茶</p> <p>予約不要どなたでも</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎週月曜日 ●食事代 コーヒー付600円 ●葛西みなみ診療所5階ホール 	<p>健康体操教室</p> <p>いつまでも自分の足で歩くために</p> <ul style="list-style-type: none"> ●13時30分～15時 ●葛西みなみ診療所5階ホール 	<p>うたごえ喫茶</p> <p>楽しく歌って元気になろう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎月第4土曜日 14時～16時 ●葛西みなみ診療所5階ホール 	<p>手芸サークル</p> <ul style="list-style-type: none"> ●第1・2・3・5水曜日13時～16時 ●葛西みなみ診療所5階ホール ●参加費1回につき200円。他作品の実費が必要です。 	<p>カラオケサークル</p> <p>カラオケ好きな方に一緒に歌いましょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎月第4水曜日 13時～ ●会場：葛西駅前「歌広場」 ●参加費 700円 	<p>一之江センター</p> <p>毎週火・水・木10時～15時 みなさんの来所をお待ちしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一之江ハーモラス 第1(土)14～16時 ●小物作り 火/水/木 10～15時 ●場所：一之江内科4階
--	---	---	---	---	--	---	---	--	---	--



俳句

江戸川 長沢 常良

都鳥足を伸ばして着水す
 おむすびに沁みてほんのり落の味噌
 朝市の泥の付いたる露の臺
 切干しや風筋を読み日和よみ

北葛西 石甲斐 初魚

立春の試奏室よりギターの音
 音もなく芽吹き促す午後の雨
 早咲きの梅や少女のVサイン

三郷市 石塚 ふさ子

澄みわたる夜空の寒さ町明かり
 痛む目や猫と添い寝の日の長さ
 露の臺苦味天ぶら春の味

川柳

江戸川 小林 功

男ひとり口もはさめぬ女子トーク
 ニット帽眼鏡にマスク誰かしら
 銭湯には誰かがいるよ倒れても
 カップルも食後はスマホで黙りこみ

短歌

西瑞江 豊田 育子

「前略」と書いてひとまづ珈琲にミルクを浮かす朝のひかりに
 新薬のアレセンサとは何物かガン細胞の九割が消ゆ
 肺癌を病みて小康保つ身に明日香を歩む日の有難し
 同病を語りて暫し黙したる薔薇に話題を変えてゆくとき

瑞江 今井 雄二

久々に会いし従兄（あに）の背縮みおり一人息子に先立たれたり
 日々万歩体調いい日はくねくねと回り道行く川面に見惚れ
 検査終えし診察までの小一時間お預け昼食をゆつたりととる

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けただければ幸いです。友の会だより編集部

エッセイ

「母の手術」
その費用と介護

東葛西 佐藤 ケイ子

10月末の夜、母から電話がかかってきた。お腹が痛いと言う。どうも普通ではない。契約していた24時間対応の訪問看護の看護師さんが駆けつけてくれ、救急車で東京臨海病院に。臨海病院は、10年前に盲腸の手術をして以来、2か月に1回通院していた。結果、イレウス（腸閉塞）で11月1日手術となった。

夜中の入院と高齢（母は94歳）のため、個室である。差額ベット代1日、1万5千円。10月の入院費用は3日間で7万3千円だった。

私が付き添っている間は良いが、私が帰る時、首と鼻の管を外さないようにミトンとマスクでベットに拘束される。手術よりも辛そうで、毎日病院通いをする事となった。その後、痔のため出血し、輸血と再度の手術をすることになった。手術は成功し、リハビリを取り入れて

もらいながら、2ヶ月半。少し歩けるようになった朝、一人でトイレに行き転倒！頭に大きなこぶを作り大騒ぎとなったが、脳にも異常がなくほっとする。臨海病院にはお世話になった。

しかし、手術による廃用症候群と認知症の為、リハビリ病院を紹介してもらい、1月15日転院する。11月から転院までの費用は約24万円（途中から大部屋）。

今はリハビリテーション病院で、カート歩行の練習を中心に過ごしている。費用は、医療費やリース代等すべて含め月額17万6千円とのこと。食事は一人でできるが、入れ歯が合わずぐにやめてしまう等あり、昼間付き添っている。母は要介護5であるが、60日以内に退院する約束（地域包括ケア）なので、1ヶ月後に家で生活できるように、介護ベット等の準備を進めていかなければならないと思っている。

2月18日から病院は、コロナウィルスの影響で面会禁止となった。私も腰痛で病院通いである。

役立つ健康メモ 77 薬の話No.44

肺炎球菌ワクチン

肺炎は現在、がん、心疾患に次いで日本人の死因の第3位で、肺炎で亡くなる方は年間約12万人に達します。そのうち96%が65歳以上の高齢者です。

65歳はまだまだ若いと考えている方も多いと思いますが、年齢とともにからだの抵抗力（免疫力）は低下します。日頃、元気で健康的な毎日を送っている方でも、年をとると体調の変化などちょっとしたことがきっかけで肺炎を起こしやすくなり、急激に症状が悪化することもあります。65歳以上の方にとって、肺炎は決して軽視できない疾患です。

肺炎を起こす原因菌で最も多いのが「肺炎球菌」で、肺炎の4分の1から3分の1を占めます。肺炎球菌は莢膜という分厚い膜に包まれており、身体の中に入ると退治するのが難しい細菌です。短時間のうちに重症化しやすい危険な細菌でもあります。

定期接種化で公費助成

2014年10月から、肺炎球菌ワクチンが定期接種化され、公費助成を受けられるようになりました。14

年度から18年度の5年間、それぞれの年度内に「65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方」を対象としましたので、65歳以上の方については一通り接種が済んだことになっていますが、みなさんはいかがでしょう。来年度からは、接種日当日に65歳の方のみが定期接種の対象になります。

対象となった年度に接種しそびれた方は、定期接種の対象にはなりません。任意接種となり、基本的に費用は全額自己負担となります。ただし、自治体によって助成を行っているところもありますので、詳しくはお住まいの自治体やかかりつけの医療機関へお問い合わせください。

効果は5年以上

肺炎球菌ワクチンを接種すると病気に対する免疫ができ、細菌が体内に侵入した際に発症を予防したり、症状を軽くしたりすることができます。

肺炎球菌には90種類以上の型があり、日本で認可されている肺炎球菌ワクチンには23種類の型が含まれています。これで肺炎球菌による肺炎の約6割をカバーできると言われています。また個人差はあるものの、ワクチンの予防効果は5年以上持続します。
「いつでも元気」誌より転載

どこの処方箋でもお受けいたします

なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、**おくすり手帳**をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

- ◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。
- ◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



編集後記

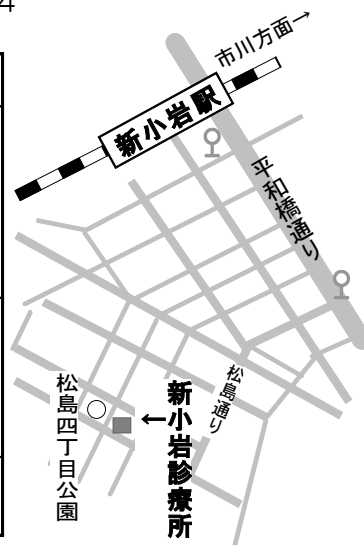
▼新型コロナウイルスの騒ぎが日に日に大きくなっていきます。予防に勝る治療なしと言われますが今回はどう対処したらいいものか。うがいはそれほど効果がなく、マスクは「付けないよりはつけたほうがまし」という程度のようにだし、人が多いところに近づかないというのも生活していくうえでとても無理な話。どうやらとりあえず、手をよく洗うことがいちばん手っ取り早いようです。外から帰ったらまず手を洗う。仕事の合間に手を洗う。これを意識して行うというのがまず出来ること▼それにして不安をおおるような過剰な

報道もいかなるものかと感じます。感染者がどこどこで何人、死者何人、感染源は不明、などなど怖い話ばかり絶えず聞こえてきます。一方感染しやすいけれど毒性は毎年流行するインフルエンザと同程度、という研究者もいるようなのですがこちらの意見はあまりテレビからは聞こえてこない気がします▼過剰に心配する必要はありませんが、かといって自分は風邪引かないから大丈夫、なんて変な自信も禁物。新型コロナウイルスはまだまだ分からない点が多いので、不確かな情報に惑わされず、適度な心配をしつつ終息を待ちましょう。
(石川)

新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

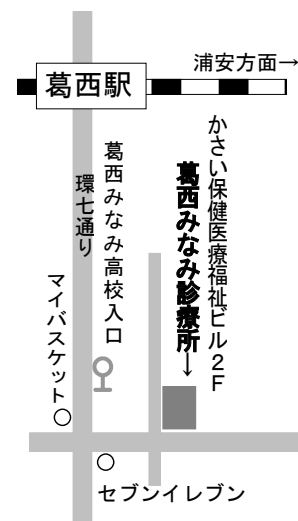
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・神経内科) 青山麻織 (糖尿病・ 予約制)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かせい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	財津祐央	松村所長	新田英昭注② 診療受付 10:00～ 12:30 (訪問診療)	関口康宣	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	関口康宣 (訪問診療)	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



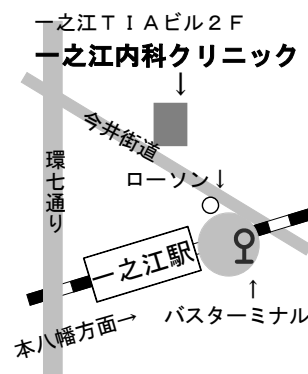
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:00は健康診断専用時間です。
内科受診の希望者は10:00～12:30の間にお越しください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	瀬底
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始