

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2019年11月10日 第94号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話・5679-7130 FAX・5679-7131
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕
郵便振替口座番号：00170-8-393711

憲法改悪反対 軍事費より社会保障の充実を



リレートークで歯科医師が訴える

10・17国民集会ひらかれる

「全世代型社会保障」の名のもとに医療・介護制度の改悪、高齢者いじめが際限なく進む中「憲法・いのち・社会保障まもる」国民集会が10月17日、日比谷野外音楽堂でひらかれました。全日本医連など10団体でつくる実行委員会の主催で、全国から2500人が参加しました。「社会保障費増やせ、憲法25条守れ」と「

ルをしながら銀座をパレードしました。南葛勤医協からは、江戸川友の会々員や職員23人、東都協議会全体では80人を超える参加となりました。集会実行委員長森田しのぶさんは「際限ない給付削減と負担増など社会保障の解体を進める安倍政権を批判し、命を守るための共同を広げていこう」と呼びかけました。

「あなたもわたしも安心してくらせる社会」をメインメッセージに、大勢の仲間が集まりました。台風で大変な被害を受けた地域からもバスを連ねて、「軍事費より社会保障と災害復旧・復興を」などの横断幕をかかげて参加していました。

トークショーでは室井佑月さんが「持病があり時々患者になる。日々感じることは医師やスタッフの方の働き過ぎが気になると、労働環境を守らなければと思う。介護職員が集まらないと言われているが国の制度が悪い。国がもっとお金を出せばいい。安倍さんに憲法改悪させてはいけない」などと参加者に

エールを送りました。

政府は今度の介護保険法改定で、2021年度から要介護1・2の生活援助サービスを提供する。2015年度の改定で要支援者を保険給付から外し、区・市町村の事業に移行しました。江戸川区でも利用料が高くなり、サービスが受けにくくなったとの話もあります。

リレートークで、医師からは診療報酬の引上げ、窓口負担の軽減などの訴えがありました。

介護や看護の現場からは夜勤の配置基準を上げて欲しい。要介護1・2の給付外しを言っている人は現場を知らない、サービスを受けることで病状の悪化を防ぎまた改善し生活していきけるようになり、自立を促すこともできる。外すということは早く死ねと言っているようなものだ、政府はサービスを使わないことを自立というけど、サービスを自立だとい生活していきけることが自立だといった訴えが続きました。

(猪瀬)

友の会・日帰りバス旅行

秋の味覚を収穫に 栃木・茨城へ



葛西地域から参加したみなさん



松島中央・一之江地域から参加したみなさん



これはどうかな？

友の会は、秋の日帰りバス旅行「ぶどう狩りと栗拾いの旅」を10月5日に行いました。バス2台、69人が参加し、晴天に恵まれたまだ日差しが強い中、それぞれの集合場所から出発しました。

予定の東北道は事故のため、常磐自動車道に変更、守谷サービスエリアで合流しました。

田園風景を眺めながら、ガイドさんの「有り無しクイズ」などを楽しみ、最初の見学地、外池酒造に着きました。試飲と買物し、酒粕つめ放題30秒では2・5kgもつめ込んだ人もいました。

食後はギャラリーを見学。益子焼の素朴な美しさや温かみに魅了され、購入した人もいました。

益子町には260件の窯元があり、生活に根ざした実用的なものとして作ってきたので、益子焼はどんな料理にもどんな食卓にも合うものがほ



昼食の旬采和膳

ぶどう狩りはJAが野で。巨峰を試食して、色が濃くて大きい房をと真剣に探し、1房の収穫をしました。

昼食は益子焼最大の窯元の「つかもと」で季節の炊き込みご飯・野菜の炊き合わせ・季節の天ぷら・季節変わりの小鉢・みそ汁を益子焼の器で美味しくいただきました。

とんだそうです。

また横川の「峠の釜めし」の器は益子町で一日1万個作られているそうです。

益子町を後にバスで1時間、しばしお昼寝の時間を過ごし、茨城・千代田町の福田農園へ栗拾いにいきました。

焼き栗を試食できるはずでしたが、一つしか取るひまもなくさげられてしまい、試食できなかつた人がかなり出てしまいました。

栗林の中はすでにたくさんの栗が落ちた後らしく、空のイガも多く、イガから大きくてつやつやの栗が顔を出しているのを見つけるとほっとしました。まわりにも弾けとんだ栗が。虫食いでないといいなと思いつつも栗拾いを楽しみました。

帰りのバスの中はクイズの出し合いで盛り上がり、到着まじかにガイドさんの歌「糸」を聞きながら、秋の味覚と収穫の楽しい一日を振り返りました。

(森岡)

北風離陸ルートも大問題

「羽田新ルート撤回を！」 江東・江戸川合同パレード

航空機の都心低空飛行に反対する
江戸川区民の会代表 太田 美音



↑大島小松川公園から平井駅方面へパレード



←「国交省は住宅上空の低空飛行をやめて」とパレードする友の会々員

国土交通省は8月に「2020年3月29日より新飛行経路の運用を開始」と発表、いま、各地で抗議と撤回を求める声が上がっています。

私達も江東の住民団体と

共同して、これに抗議し、撤回を求める集会とパレードを10月26日に行いました。集会には江東・江戸川のみなさんのほか、多くの議員さんたち、他区の住民団体の方たちも参加、力強

い連帯の挨拶をいただきました。

羽田新ルート運用決定については、マスコミも大きく報道しましたが、南風着陸ルートが中心で、江戸川区に直接影響のある北風離陸ルートについてはあまり報道されていないのが現状です。しかし、北風離陸ルートも大問題。国交省の資料で、北風運用は1年のうち午前中約8割、午後約6割。しかも新ルート運用時間は南風着陸ルートが1日4時間なのに北風離陸ルートは8時間半。今の南風悪天候時の江戸川区飛来機数は2018年度が53機、日数は72日でした。

羽田新飛行ルートの中止・撤回を求める決議

国は8月8日、関係住民の反対も品川、渋谷両区議会の決議や意見書も無視して都心を低空で通過する羽田新飛行ルートの運用を来年3月29日から開始すると発表しました。

計画では1時間に22機もの飛行機が断続的に江東・江戸川両区民の頭上を低空で通過します。そのたびに大きな騒音被害を受け、落下物の危険にさらされます。それが1日8時間半、年間約300日にも及びます。しかも、重大なことは、まだ多くの方がこの計画を知らないことです。私たちは、この集会、パレードを機に羽田新ルートの危険性と住環境の悪化を江東・江戸川、両区民に広く訴え、計画の撤回を求める運動を強めるものです。

これまで、羽田空港に発着する航空機は、騒音や落下物など危険があるため、高度1800メートル以下の低空は海上を最大限利用することを原則としてきました。今度の国の決定は、羽田空港運用について、品川、大田、江戸川区などの自治体、関係住民と長年かけて築き上げてきたこのルールを乱暴に踏みこむものであり、断じて認めるわけにはいきません。

私たちは、羽田新飛行ルートにかかる国交省の決定に厳しく抗議し、計画の中止・撤回を強く求めるものです。以上、決議する。

10・26 羽田新飛行ルート撤回を求める江東・江戸川区民合同集会

た。北風時新ルート運用による飛来機数は年間4万機を超え、けた違いに増加します。飛来日数は300日にもなると予想されます。毎日のように騒音にさらされ、落下物や事故の危険性もそれだけ増すわけですから、黙っていられません。

集会では左記の決議文を採択。集会後、新たにルート下になる東大島駅から平井駅までを約150名で行進・アピール、沿道の住民からも多くの声援をいただきました。

友の会婦人科健診38名が受診

乳がん健診は乳腺エコーで

今年も10月を中心に世界的規模で展開される乳がんの早期発見啓発運動「ピンクリボンキャンペーン」がおこなわれました。

江戸川健康友の会では、10月14日、地域医療活動で連携している「芝健診センター」の協力で、子宮がん

とエコー検査による乳がん健診を実施しました。今年で14回を迎えた婦人科健診には、区内各地から38名の方が受診されました。

これまでの受診者は累計で558名となりました。受診者には約3週間後に受診結果が郵送で通知されます。

「生涯にわたって健やかな女性でありたい」はみんなの願いです。女性の健康は自分だけでなく家族にとっても大切なこと。

「がん」で亡くなっています。乳がんは小さいうちに発見して治療すれば完治する可能性の高いがんです。友の会では年に一度は受診しましょうと呼びかけています。



「がん」で亡くなっています。乳がんは小さいうちに発見して治療すれば完治する可能性の高いがんです。友の会では年に一度は受診しましょうと呼びかけています。



(黒木)

新職員紹介

新小岩診療所 看護師 田中万里子さん

初めまして。この度、埼玉県三郷市にある健和クリニックの透析センターから9月に異動してきました、田中万里子です。

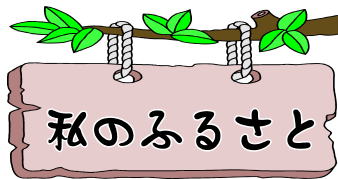
透析センターに勤務する前に、個人のクリニックで8年以上勤務していた事もありますが、今回久しぶりの外来看護復帰なのでまだまだ戸惑う毎日です。また、今後は初めての訪問診療に携わるので緊張の連続です。

趣味は筋トレと国内外を問わずの旅行です。来年の2月には初めての中近東のエジプト旅行に行く事が決まっています。今からとても楽しみです。

公私とも前向きに頑張っており、取り組んでいきたいと思っています。どうぞ温かく見守って下さい。



フィンランド、サーリセルカにて



私のふるさと

東京

松本 高梨 俊一

私、生まれも育ちも江戸川区松本です。両親は結婚した時は東小岩のアパートに住んでおり、親父は畳職人をしていました。私が川柴病院（現在の松島病院）で生まれる前に、現在の住所に店を開きました。

お袋の親は亀戸の日立製作所の社員でしたが、体をこわして昭和10年頃一家で一之江（現在の涼風橋の近く）で養鶏場を始めました。やはりここも他から来た人への差別がひどく、お爺さん（お袋の父）は『流れも

地元の農家の力が強かったが、親父も町会の役員をやったり、他から越してきた若い夫婦が多かったため、私たち子どもにはほとんど影響はなかった。ちょうど新川の工事をしている頃で、家の前は舗装されていなくてトラックがはねた石がよくガラスを割ったそうだった。その頃は畑や田んぼがあり、ザリガニ取りをしたり運田にはまって出られなかったり、今の江戸川区では考えられない風景だった。

『流れもの』が支えた江戸川区

親父（三男）の親は、昭和23年に千葉県勝浦市興津から一之江に移り、借金をして一家総出で畳店を開き

ました。今や一之江の駅前になり、土地を売った大家さんも悔しがっていたのではないかと思えます。元々は牛小屋があつて、大家さんが事業を始めるために売ったようで、匂いがひどかったようです。親父は他の兄弟と違って、町会の青年団に入り、面白いやつだと言われて消防団にも入ったそうです。当時の江戸川区は、元から住んでいる人しか町会や消防団には入れてくれない時代だったそうで、親父は珍しい存在だったと言えるでしょう。

『と言われて、「俺は舟で流れて来たんじゃない」と怒ったそうです。それでも警防団に入り、妙音寺の総代にもなり、後から越してきた人に、「まずは町会の役員になりなさい」とアドバイスをしていたそうです。私が生まれた頃の松本も

私も今では町会の庶務や消防団の副団長などをやり、地元の農家さんにも信頼してもらっています。『流れもの』の地道な努力に、あらためて敬意を表します。

クリスマスうたごえ喫茶

日時 2019年12月21日(土)
13:00 ~ 16:00
場所 葛西みなみ診療所5階ホール
会費 1人1,000円(ケーキ・飲み物付)

新春歩こう会

いつ 2020年1月11日(土)
どこへ 葛西臨海公園又は文京区、大田区の名所・旧跡を予定しています。

友の会新春のつどい

日時 2020年1月18日(土)
場所 葛西みなみ診療所5階ホール
会費 1人1,500円

ほっとカフェ

- 毎月第2・3木曜日 14時~16時
- 飲み物・クッキーなど100円
- 新小岩診療所3階会議室
- ※12月19日はクリスマス会です

カラオケお楽しみ会

- 楽しく歌いましょう
- 毎月第3金曜日 13時~16時
- 会費：900円
- 「居酒屋好土」
- 申込み：Tel. 03-3651-2944

囲碁・将棋クラブ

- 毎週 金曜日 13時~17時
- 新小岩診療所3F会議室
- 参加無料です。みなさんの参加をお待ちしております。

着物リメイクの会

- 着なくなった着物で洋服や小物づくり
- 毎週 金曜日 10時~15時
- 葛西みなみ診療所5階ホール
- 昼食・裁縫道具持参
- 参加無料

コカサアミティエ

- 木の音色を奏でませんか
- 第1・3木曜日 9時半~11時
- 葛西みなみ診療所5階ホール
- 入会見学いつでも。

さわやか喫茶

- 予約不要どなたでも
- 毎週月曜日(祝日はお休み)
- 食事代 コーヒー付600円
- 葛西みなみ診療所5階ホール

健康体操教室

- いつまでも自分の足で歩くために
- 第1・3火曜日 13時30分~15時
- 葛西みなみ診療所5階ホール

うたごえ喫茶

- 楽しく歌って元気になろう
- 毎月第4土曜日 14時~16時
- ※11月は30日(土)
- 葛西みなみ診療所5階ホール

手芸サークル

- 第1・2・3・5水曜日 13時~16時
- 葛西みなみ診療所5階ホール
- 参加費1回につき200円。他作品の実費が必要です。

カラオケサークル

- カラオケ好きな方と一緒に歌いましょう!
- 毎月第4水曜日 13時~
- 葛西みなみ診療所5階ホール

一之江センター

- 毎週火・水・木10時~15時 みなさんの来所をお待ちしています。
- 一之江ハーモラス 第2(土)14~16時
- 小物作り 火/水/木 10~15時
- 男の時間(木彫り) 第1・3(水)11~15時
- 場所:一之江内科4階

しんぶんぎ



友の会広場

俳句

江戸川 長沢 常良

棚田より続く裏山鳥渡る
ト口箱を屋根まで積んで海猫帰る
厄除けの案山子朽ちたり四本指
又一つシャッター閉じし葉月かな

三郷市 石塚 ふさ子

川岸のすすき穂むれる秋あかね
夕映えに地蔵をかこむ彼岸花
目の手術世の明るさに先生拝む

川柳

江戸川 小林 功

あちこちに形ばかりの「寄り添って」
きょうもまた疑惑・失言きりもなし
ここはダメ遠くへ逃げろと言うばかり
聞かないで口開いたままだよ歯医者さん
また辞任任命責任空文句

短歌

西瑞江 豊田 育子

レントゲンに癌の巣見られ横たはる細き身体をいま慈しむ
一本の注射にて癌の発見が可能の日来ると若き医者言ふ
朝より何にこだはり煩ふか今宵は李白を読み眠らむ
踏み込めば国の傷あと呉の国の城壁崩れ法師蟬鳴く



エッセイ

首相が喜劇の舞台に

江戸川 守屋 幸恵

4月のある日のテレビニュー
スに驚いた。吉本新喜劇の舞台
にアベ首相が！。確かG8開催
成功に協力して欲しいという思
いで登場したとの内容であつ
た。私は違和感を禁じえなかつ
た。統一地方選挙直前であつた
が、選挙応援には行かず吉本の
舞台に足を運んだとも報じてい
た。後で分かるのだが、6月に
は、吉本芸人が首相官邸に表敬
訪問もしていた。
何故？その疑問は、吉本芸人
の闇（裏？）営業に端を発し、
吉本興業と行政の関わりが次々
と明らかになってきたことで合
点がいったのは、私だけだろう
か？契約書問題で、多くの行政
施設と深く関わっていることで
公正取引委員会も無視する訳に
いかなくなり、改善を求めると
の考えを示唆することとなつ

た。

私が最も驚いたのは、沖縄基
地跡地利用の会合の5人のメン
バーの1人に吉本興業会長が選
出されていたことであつた。大
阪万博の誘致に深く関わってい
たことは知っていたが、この沖
縄の場合は、怒り心頭の内容
だ。

正式な手続きで行われた県民
投票で「辺野古への移設は
ノー」の民意がしめされたの
に、建設を続けている一方で、
跡地利用の会合を6月20日に開
催したという。あべ政治のお先
棒を担ぐ政府のいいなりになつ
ているではないか。みなさん
は、どう思います。

文化は戦争への片棒を担いで
はならないと思いませんか。ア
ベに、ほくそ笑ませてはならな
い。



役立つ健康メモ 74 薬の話No.41

インフルエンザワクチン

▼ウイルスのタイプ

インフルエンザのウイルスには、A型、B型、C型の3つタイプがあります。WHOが各シーズンの流行を予測して、それに適したワクチン株を選定します。

数年前までは、A型2種類とB型1種類を組み合わせた3価ワクチンが使用されていました。ところが近年、A型2種類の混合流行に加え、B型2種類の混合流行が続きました。WHOがA型2種類とB型2種類を組み合わせた4価ワクチンを推奨し、日本でも2015～16年シーズンから4価ワクチンが使用されています。このため、接種を受ける医療機関や市町村によっては、窓口で支払う金額が増えたところがありました。

インフルエンザワクチンは、接種した型が流行した型と違う場合など、「接種をすれば絶対にかからない」というわけではありません。しかし、症状を重症化させない効果や、死亡の危険性を低下させる効果が多くの研究で示されています。

インフルエンザワクチンは接種後2週間から効き

はじめ、約5ヶ月間は有効性が持続するとされています。シーズンごとにワクチン株は変わっていますので、毎年の接種をお勧めします。



▼妊婦への影響は？

免疫抑制剤や一部の抗がん剤を除き、インフルエンザワクチンとの併用に注意が必要な薬はほとんどないと言われています。とはいえ普段使用している薬がある場合は、念のため医師や薬剤師に確認しましょう。

妊娠中は体内の免疫機能に変化が起こり、インフルエンザに感染しやすく、また重症化しやすい状態になっています。それを防ぐ上でもインフルエンザワクチンの接種は有効です。

接種による自然流産、早産、胎児発育異常、奇形などの危険性に関しても、増加するという報告はありません。授乳中の接種は、母親自身のインフルエンザ発症や重症化を防ぐだけでなく、乳児にうつしてしまう心配を減らすことができます。

健やかに冬本番を乗り切るためにも、インフルエンザワクチンを接種しましょう。不明な点や心配なことがあれば、医師または薬剤師へお尋ねください。

「いつでも元気」誌より転載

編集後記 今年の秋は、大風による強風や記録的豪雨が日本中に甚大な被害をもたらしました。発達した熱帯性低気圧に伴う豪雨災害は、世界的傾向になっています

▼台風19号で、江戸川区のほぼ全域に避難勧告が出され、多くの方の小・中学校などの公共施設に避難されたそうで、私もその1人です。幸い大きな被害もなく、半日くらいで帰宅しましたが、防災の課題は山積みです。堤防の強化などはもちろん、明日にも必要な

避難所の運営については喫緊の課題といえるでしょう▼「福祉に当てる」はずの消費税。増税されたのに、今度の介護保険法改定で又改悪されそうです(一面)▼一方で、関西電力の力ネの動き、新大臣の選挙違反容疑の数々、「身の丈・」発言など。政府や新閣僚などの、疑惑・暴言・失言は後を絶たず、大臣辞職で済ませようとしていますが、首相には「任命責任」で真相を明らかにし、議員辞職を迫って欲しいものです。(伊藤)

どこの処方箋でもお受けいたします

なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、**おくすり手帳**をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

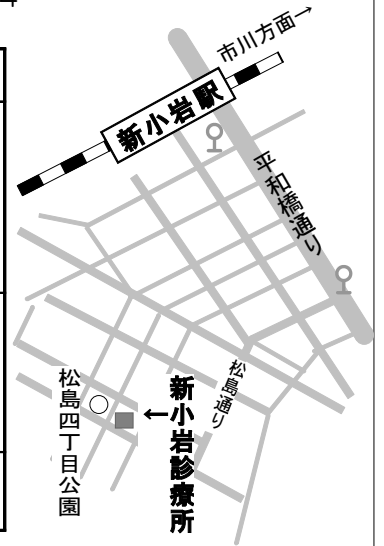
- ◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。
- ◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

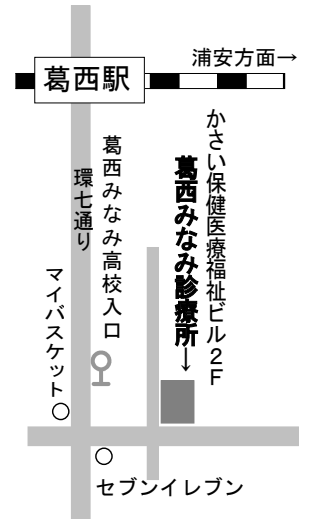
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	馬淵 卓 (内科・糖尿病) 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	財津祐央	松村所長	新田英昭注② 診療受付 10:00～ 12:30 (訪問診療)	関口康宣	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	関口康宣 (訪問診療)	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



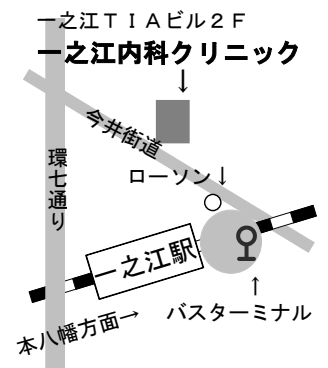
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:00は健康診断専用時間です。
内科受診の希望者は10:00～12:30の間にお越しください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	瀬底
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。