

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2019年10月10日 第93号

発行 江戸川健康友の会  
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕  
郵便振替口座番号：00170-8-393711



全体会で集会が始まるのを待つ参加者

集会では、10月から始まる共同組織拡大強化（仲間づくり）月間について提案がありました。「安倍首相は7月の参院選挙の結果に背をむけて、改憲の策動をすすめている。年金制度は高齢者の生活をささえることができないことが明らかになった。格差と貧困が拡大するなか消費税増税で国民の生活はますます困難になっている。安倍政権が平和とくらしを破壊する政策を押し進めるもつで、民医連と共同組織の役割は一層大き

なものになっている」と月間の意義を強調。仲間づくりにむけ「平和と憲法を守り、いのちと個人の尊厳を大切にす共同の輪をひろげよう」のスローガンと方針が確認されました。



島内憲夫先生

島内憲夫先生の講演のテーマは「WHOヘルスプロモーションの視点から健康づくりを楽しむHPH（健康増進活動拠点病院）推進のまちづくり」。ヘルスプロモーションとは、WHO（世界保健機関）が1986年のオタワ憲章で提唱、2005年のバンコク憲章で再提唱され「人々が自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善することができるようにするプロセス」と定義しています。何やらむずかしそうですが、講師の島内先生は自己紹介で「のりっちと呼んで！」と会場を和ませていました。

健康とは、生命を維持し存続させると共に、幸福な生活や豊かな人生を創っていくという自己実現を達成するため主体的な能力・状態であり、「生きているんだ！幸せだなあ！」と感じる心の実感力のある状態だといえます。

健康な地域、まちづくりに住民一人ひとりが主体的に参加することによって、健康の価値を学ぶことができ、幸福を実感できるといい、できることから始めようと呼びかけました。

最後に島内先生のハーモニカの演奏で「ふるさと」を会場のみなさんと歌いました。

分科会では、NPO法人たんぼば会と江戸川健康友の会の協力で昨年11月からスタートした、「サロンさわやか喫茶」の活動内容を佐々木恵子さんが発表。全都でも珍しいとりくみで関心を集め、質問が相次ぎました。（森岡）

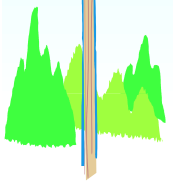
## 貧困と格差に立ち向かい

### だれもとりこのこされない社会へ

#### 東京・友の会活動交流集会ひらく

「貧困と格差に立ち向かい、1人ひとりの尊厳を守る社会と地域ネットワークを築こう。そのために、共同組織を強く、大きくしよう」をメインテーマに、2年ごとに開かれる東京民医連共同組織活動交流集会が、9月7日明治大学中野キャンパスで開かれ、470人が参加しました。集会は順天堂大学国際教養部島田憲夫特任教授の記念講演の後、5つの分科会で活動交流が行われ江戸川健康友の会からは9人が参加しました。第4分科会では、江戸川区での総合事業、緩和型通所介護事業のとりくみについて、ケアサービスを担っている佐々木恵子さんが報告しました。

# 東京民医連共同組織活動交流集会 分科会に参加して



## サロンの取り組みを発表

佐々木 恵子

木曜日「サロンさわやか喫茶」でケアスタッフとして運営や、進行を担っています。今回は分科会で、私たちの取り組みを発表しました。

して4時間のサービスを  
行っています。

サロンさわやか喫茶のよ  
うな取り組みはまだまだ浸  
透していないことが分かっ  
たと同時に、率先して取り  
組んでいることをチョット  
誇らしく思いました。

## 自然にポイントが貯まる 友の会活動

黒木 武義

事前にスライドを作り説  
明しました。バイタル  
チェック、口腔体操、昼食  
の後の脳トレ、ストレッチ  
などの体操やゲームの様子  
と、利用者さんの笑顔も見  
ていただきました。

現在、8名の方が利用さ  
れています。毎週木曜日に  
4人のケアスタッフが分担



発表する佐々木さん

第3分科会では、杉並健  
康友の会・天沼支部が「長  
寿ポイント事業」について  
報告。杉並区では、登録し  
た住民団体が行う活動に参  
加すれば1ポイントのシー  
ルを配布、25ポイントで5  
00円券2枚分の区内共通  
商品券への交換ができるこ  
とです。

天沼支部は、2009年  
の制度スタートから登録団  
体として届けており、健康

体操・囲碁将棋・ころばん  
体操・映画会などに参加し  
た会員さんにポイントを配  
布しています。

友の会活動に参加して自  
然にポイントが貯まるとい  
うことで、仲間増やしにも  
大いに役立っていることが  
報告されました。

## 地域まるごと健康づくりと 認知症の取り組み

猪瀬 悠紀子

4演題の発表がありました。  
た。居場所づくり取り組み  
が主な内容でした。

千住大川サロンは、事務  
所の近くの会員さんたちが  
時々集まっておしゃべりを  
していたので、その方たち  
を中心に近所に声かけて  
週1回集まり、血圧測定・  
体操・おしゃべり会をして  
いるそうです。

足立のたんぽぽは、ハー  
モニカやキーボードの伴奏  
でナツメロ・童謡・演歌な  
どを歌っています。司会者  
の進め方が上手で、参加者

の昔話を聞いたり、手遊び  
で笑わせたりと、にぎやか  
に楽しく過ごしているそう  
です。

私たちの「ほっとカ  
フェ」にも参考になる話が  
聞け、手遊びの実演もあつ  
て会場が笑いに包まれるな  
ど、楽しい分科会でした。



会場の前 江戸川友の会参加者全員で

## 高齢者福祉充実 住民と共に陳情活動の結果

臼井 祐希子

私は第2分科会に参加し  
て、三多摩友の会・秋川流  
域支部が報告した「日の出  
町の75歳以上の医療費無料  
化（所得制限ナシ）、元気に

長生き奨励金など、高齢者  
福祉に関心をもって聞きま  
した。

前期高齢者への医療費助  
成は、2000円を超える  
分を町が負担。長生き奨励  
金制度では、70歳で1万  
円、75歳・77歳で2万円、  
80歳・85歳・88歳で3万  
円、90歳・95歳・99歳で5  
万円、100歳になると10  
万円の節目支給があり、合  
計すると39万円となりま  
す。

また、寝たきり高齢者に  
月2万円、ガン医療費は、  
19〜74歳まで町が負担。町  
内に4コースある高齢者外  
出支援バスも無料で走って  
いるとのことでした。

日の出町は、人口1万7  
千人の小さな町で、高齢化  
率36%のこと。福祉充実  
の制度づくりのために関係  
住民諸団体との連携で住民  
の要望を取り上げ、あきら  
めず何度も陳情活動に取り  
組んだ結果とのことでした。

# 特養ホーム・あずみの里裁判

## 看護・介護職員に刑事罰

### 控訴審で無罪を勝ち取る

長野県安曇野市の特養

ホーム「あずみの里」で、

2013年、おやつのでー

ナツを食べていた入所者の

Kさんがぐったりして意識

を失っているところを介護

職員が発見。Kさんは、

一ヶ月後、意識が戻らない

まま2014年1月に亡く

なられました。同年12月、

検察は、配膳・食事介助に

あたった准看護師に対し、

注意義務を怠ったとして

「業務上過失致死」で在宅

起訴しました。

この裁判において201

9年3月25日、

長野地方裁判所

松本支部は、検

察の求刑通り、

罰金20万円の有

事実、医学的事実の裏付け

#### 裁判の支援先

「特養あずみの里・業務上過失致死事件で無罪を勝ち取る会」

連絡先 0263-71-2300

長野県安曇野市豊科高家5285-11

協立福祉会気付

(電話) 0263-71-2300

東京高裁前で、無罪を勝ち取るための支援者集会



罪判決を言い渡しました。きわめて不当な判決で、到底受け入れられるものではないとして、被告の山口けさえさんと弁護団は、東京高等裁判所に即日控訴しました。

#### 人手不足に拍車

地元紙は、判決翌日の社説で「どの施設でも起こり得る事故が職員個々の刑事罰につながれば、関係者は萎縮し、ただでさえ足りな

の現場は萎縮し、尊厳ある介護は困難になります。8月30日、弁護団は支援者130人の激励を受けながら一審判決を徹底的に批判した控訴趣意書を東京高裁に提出しました。

い介護の担い手の確保がいつそう困難になりかねない」と報じました。

全国各地からも「この判決はひどい」「これでは恐ろしくて介護が続けられない」「人手不足に拍車がかかる」「人生の最後まで生きがいをもって好きなものを食べてもらいたい制限せざるをえなくなる」という声が上がっています。

判決を受けておやつのは提供を中止した施設も実際に出てきています。

この裁判は、わが国の介護の未来がかかった重大な裁判になっています。第一審判決が確定するようない

とがあれば、ますます介護

#### 介護の未来がかかる

東京高裁前での支援者集

会には、医労連の森田しのぶ委員長、民医連の増田剛副会長、国民救済会の岸田

事務局長らが、一審の有罪

判決の誤り、無実の山口さ

んを有罪にすれば、一人の

冤罪犠牲者を生むことにと

どまらず、介護現場に否定

的影響を与えることをそれ

ぞれ訴えました。

弁護団長・木嶋日出夫弁

護士は、一審有罪判決に

は、介護現場が萎縮し、ま

ともな振り返りもできなく

なるこの介護関係者の不安

と怒りがあると述べて、控

訴審で無罪判決を勝ち取る

決意を表明しました。

# 第19回江戸川戦争展で

## 「ぞう列車がやってきた」を歌う

8月31日・9月1日の2日間、タワーホール船堀の会場で開かれた戦争展には今までの最高の1100名が参集しました。昨年の2倍のスペースを生かして、充実した展示物、講演・証言・歌・朗読・対談など多彩なプログラムでした。改めて戦争の実相を知り、平和への想いを強くした戦争展でした。



友の会会員の永井きくこさんの発案で、ピアノ伴奏・橋本躬耶子さん、フルートはプロの井原和子さん、区内外のコーラス員、保育園児などの協力で8回の練習を重ね、頑張りました。

上野動物園の象舎の近くに「動物慰霊碑」があることをご存知ですか。第2次世界大戦の末期に、空襲で動物園の檻が壊され猛獣が町に出たら危険ということになり、殺処分するという軍の命令が下され、多くの動物が殺されてしまいました。トンキーとワンリー（花子）という2頭の象も餌をねだる芸当をしながら息絶えてしまいました。東京には象が一頭もいなくなったのです。

名古屋の東山動物園に2頭の象が生き残っていました。軍の命令に抗して命がけで頑張った園長さんたちの努力があったのです。戦後（昭和24年）、台東区の子ども議会から『象を1頭貸してください』という陳情書が名古屋に届けられますが、弱っている象を貸すことは無理と断られます。しかし、子どもたちの願いは大人を動かさし、子どもたちを乗せた列車が日本各地から名古屋に向かって走ります。この実話が絵本になり、映画が制作され、合唱組曲もできました。30年ほど前この歌を知り、子どもたちと夢中になって歌いました。絵本の読み聞かせなどで、戦争や平和について考えました。子どもたちは、この歌が大好きで飛びつくように歌ったものでした。

### うたごえ喫茶

楽しく歌って  
元気になろう

- 毎月第4土曜日 14時～16時
- 葛西みなみ診療所 5階ホール

### 手芸サークル

●第1・2・3・5  
水曜日  
13時～16時

- 葛西みなみ診療所 5階ホール
- 参加費1回につき200円。他作品の実費が必要です。

### カラオケサークル

カラオケ好きな方と一緒に歌いましょう！

- 毎月第4水曜日 13時～
- 葛西みなみ診療所 5階ホール

### 一之江センター

毎週火・水・木10時～15時  
みなさんの来所をお待ちしています。

- 一之江ハーモラス 第2(土)14～16時
- 小物作り 火/水/木 10～15時
- 男の時間(木彫り) 第1・3(水)11～15時
- 場所:一之江内科4階

# 忘れてはならない第五福竜丸

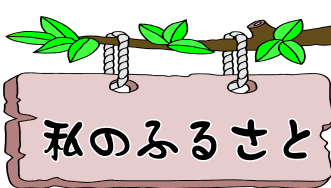
「平和を語る第五福竜丸の集い」は毎年9月23日に展示館の中で船体を背景に行われ、今年で27回になる。因みにこの日は「死の灰」の犠牲者となった久保山愛吉さんの命日に当る。午前・午後の二部構成で、朗読・歌・演奏・紙芝居・演劇等々、多彩なプログラムで厳しくも楽しい集いだった。「第五福竜丸ボランティアの会」をはじめプロ、アマの出演が集いを支えていた。昼にはリニューアルした展示館の説明もあった。水爆実験から65年、広島・長崎とともに決して忘れてはならないと思った。(小林)



船体を背景に朗読するボランティアの会

♪ 僕たちの胸から  
まっすぐに伸びたしールは  
遙かな野山超え  
象たちのもとへ届く  
冷たい冬が過ぎ  
春を迎えたように  
今こそ伝えよう  
溢れる喜びを  
長い戦争を生き抜いた象たちに  
象たちの命を守った人たちに  
ぞう列車よいそげ  
闇をさいて走れ  
ぞう列車よいそげ  
空をかけて走れ

東葛西 伊藤 信子



## 富山県

東葛西 古里 律子

黒部川の冷たい水に体がふるえ口びるが紫色になりました。ふるえながら水から上がり、大きな石に腹ばいになり温めたものです。冬は、男の子は竹をうまく利用した手づくりスキー

そ、電力発電所がいくつもあります。関西電力では、険しい山を利用し、景観をそこなわない赤字覚悟の黒四ダム建設の計画を進め、建設が始まりました。映画にもなりましたが、実際に

たこともあり、山電車に乗せてもらったことも何度かありました。樺平や仙人谷、十字峡までも行きました。十字峡は普通の人は行くことは出来ません。そこへの道は、足のすくむ場所が何か所があります。十字峡へは年の一番近い姉と二人で行きました。姉はそんな険しい所でもすいすいと歩いていました。

## 黒四ダムにつながる 奥深い山々の思い出

遠くを見ると山じゃなく、見上げると山。空よりも山の緑が目につく、そんな小さな村に生まれ、育ちました。

で遊んでいました。私は真っ白な雪を踏み固めて自分の部屋を作り、杉の花や杉ボックリ等を使っておままごと。そんなことが幼い頃の思い出です。

は何倍も何倍も大変な工事でした。黒四ダムの建設にあたり、私も総務課通信勤務に少しだけたずさわったことを誇りに思っています。

そんな兄や姉たちも今は亡き人になっています。実家も昨年から空き家になっており、実家の跡継ぎは、富山市内に家を持ち暮らしています。

家はそばの小川の雪が解け猫柳の芽が顔をのぞかせた時には「あーやっとな春が来た」と喜びを感じたものです。夏は川原で水あびをし、

そんな山中の村だからこ

人の兄も電力会社勤務だっ

たこともあり、山電車に乗

### ほっとカフェ

- 毎月第2・3木曜日 14時～16時
- 飲み物・クッキーなど100円
- 新小岩診療所 3階会議室

### カラオケお楽しみ会

- 楽しく歌いましょう
- 毎月第3金曜日 13時～16時
- 会費：900円
- 「居酒屋好土」
- 申込み：Tel. 03-3651-2944

### 囲碁・将棋クラブ

- 毎週 金曜日 13時～17時
- 新小岩診療所 3F会議室
- 参加無料です。みなさんの参加をお待ちしております。

### 着物リメイクの会

- 着なくなった着物で洋服や小物づくり
- 毎週 金曜日 10時～15時
- 葛西みなみ診療所 5階ホール
- 昼食・裁縫道具持参
- 参加無料

### コカサ アミティエ

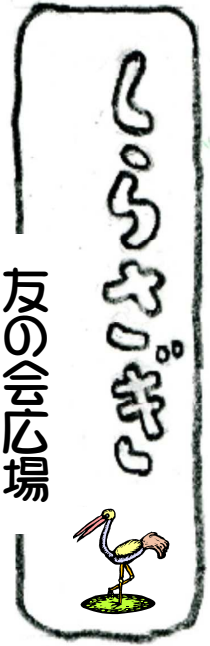
- 木の音色を奏でませんか
- 第1・3木曜日 9時半～11時
- 葛西みなみ診療所 5階ホール
- 入会見学いつでも。

### さわやか喫茶

- 予約不要どなたでも
- 毎週月曜日 (祝日はお休み)
- 食事代 コーヒー付600円
- 葛西みなみ診療所 5階ホール

### 健康体操教室

- いつまでも自分の足で歩くために
- 第1・3火曜日 13時30分～15時
- 葛西みなみ診療所 5階ホール



### 友の会広場

#### 俳句

江戸川 長沢 常良

胡麻叩く少女の胸に赤い羽根  
銀杏を落せしよべの風雨かな  
八ヶ岳大きく晴れて玉菜茹り

東葛西 新真

西瓜と南瓜ゴロンゴロンと地を弾く  
種とわた取ろうカボチャの戦時色  
墨堤越ゆ秋声荷風六十年

東葛西 細川ひろし

グレタは言う若者は言うガス出さず  
梨剥くなり梨畑来る食卓に  
紫蘇摘みし刺されかゆしの夕げかな

#### 短歌

西瑞江 豊田 育子

二人に一人と友は語りさりげなく癌を告げたるわれに答えて  
講座終へて病むを告げればひとしきりわが肺癌が話題となりぬ  
向き合ひて延命治療拒むわれに若き医師ふと視線をはづす  
主語のなき会話交はして夫とある二十世紀の梨剥きながら

瑞江 今井 雄二

弱いものいじめのニュース後絶たず今朝も猫への虐待むごし  
十歳の少女プロ棋士誕生す「世界で戦える」平然としたたか

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

#### 川柳

江戸川 小林 功

アンダーコントロール五輪は嘘から始まった  
嫌韓へあおり運転やめぬアベ  
帰り道おしゃべりやまぬ曲がり角



### エッセイ

#### 名馬の運命

葛飾区 矢野孝

平成最強の名馬ディープリンパクトの、訃報「安楽死」に驚きと悲しみの声があつた。ディープリンパクトの名前は競馬に詳しくない人でも一度は聞いたことがある名前ではないかと思う。

名馬の証として、戦績は無敗の三冠馬であり、生涯獲得賞金額は14億5千万円以上にもなった。引退後は種牡馬となり、種付け頭数2700頭を超え、その子孫は世界でも活躍するようになった。

骨折をした為、安楽死の選択をしたと聞いた多くのファンから、「稼ぐ事が出来なくなったから安楽死とはひどすぎる。納得がいかない」と、悲しみと抗議の声が広がり大きな渦となって厩舎に寄せられた。

いままで馬が足を骨折してしまつと、安楽死に至ってしまう

が、しかしなぜそうなるかを知る人は少ない。

実は馬の蹄は血液循環のポンプ機能を備え、第二の心臓と呼ばれている。立ち上がれず横たわってしまうと、蹄がポンプの役目を失い血流が滞って皮膚や筋肉が壊死してしまう。たとえ延命治療をしたとしても苦しむ時間が長引くだけで、助かることはない。安楽死は究極の選択肢なのかもしれない。競走馬の宿命とは言え、裏を返せば人間のエゴイズムに変わりはなく悲しい事ではないか。

競馬ファンは馬券の当たり外れに一喜一憂するが、ファンならずともさっそうと駆け抜ける馬の勇姿に心おどらせる人は多いだろう。命を懸けレースに挑む馬に対し、今後は思いやりを持ってレースの行方を見守りたいと考えられました。



## 役立つ健康メモ 73 トクホ(特定保健用食品)



トクホは1991年に制度ができ、2007年には6798億円の市場規模まで急成長しました。ところが2009年、「健康エコナ クッキングオイル」に発がん性物質が含まれていると指摘され、販売中止に。2011年までトクホの販売額は減少しました。

その後、脂肪吸収を抑える清涼飲料水の発売で市場規模は6000億円台半ばまで盛り返しましたが、ここ数年は横ばいです。乳酸菌やオリゴ糖、食物繊維など整腸機能を持つ食品がずっと人気を保っており、6月末現在で1065品目が表示許可を受けています。

### 発売後の管理に問題

臨床試験のデータに基づいて有効性と安全性を審査したトクホは「健康食品」の中では優良な製品です。しかしトクホの効果は医薬品と比べて弱いもので、病気を治すような効果があるわけではありません。

審査で表示不許可となった製品もあり、許可するまでは十分にチェックしていますが、発売後の管理には問題があります。2016年9月、消費者庁が「ペプチド茶」など6商品の表示許可を取り消しました。有効

成分が表示の100分の1程度しか含まれておらず、それが判明した後2年以上も報告せずに販売を続けていたためです。

消費者庁が業界団体に含有量の点検を指示したところ、許可を受けていた1271品目中903品目(71%)は既に販売されておらず、全く管理できていなかったことも明らかになりました。

もう一つの問題は、医薬品のような再評価の機会がないことです。1997年の規制緩和で4年の有効期間がなくなり、再審査の機会はなくなりました。ペプチド茶の成分「かつお節オリゴペプチド」について、「自然の血圧をサポート」と表示する許可を求めた申請が欧州食品安全機関に却下されています。ヒトへの有効性に十分な根拠がないと評価されたためです。承認から十数年経った製品は、現在の科学水準で効果を見直す必要があります。

また、副作用報告の収集と安全性情報の伝達も不十分です。そのため、副作用による健康被害の実態は医療従事者にも把握できていないのが現状です。

「病気になるように食事を充実したいが難しい」「値段は少し高いがトクホを飲んで健康を保とう」と思う方は多いでしょう。利用にあたっては、広告の体験談につられるのではなく、きちんとした情報収集を心がけてください。

「いつでも元気」誌より転載

### 編集後記

▼一之江内科クリニック新卒で新入事務職員を迎えて半年、いろいろ覚えることが多いこの医療事務という仕事、ゼロからのスタートなのでほぼ毎日付きっきりで研修してきましたが、そろそろ仕事も独り立ちできるかなと期待している今日この頃です▼そんな中で「友の会だより」7月号に寄稿した新人君の自己紹介文への反響が大きく驚いています。友の会会員の読者はもちろん、待合室におい

てたものを読んでくれた、会員でない方々からもよく声をかけていただいています。読んだよ」「写真よく写っているね」や「頑張ってるね」などと励ましのお言葉も。中には何歳?どこから通っているの?とか話し込んでしまう方もいたりして。自分のお孫さんが就職した時のようなお気持ちなのでしょう。毎日緊張している新人君もそんな時は緊張がほぐれた感じで嬉しそう。今後とも気軽に声を掛けてください。  
(石川)

どこの処方箋でもお受けいたします

**なぎさ薬局**

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。

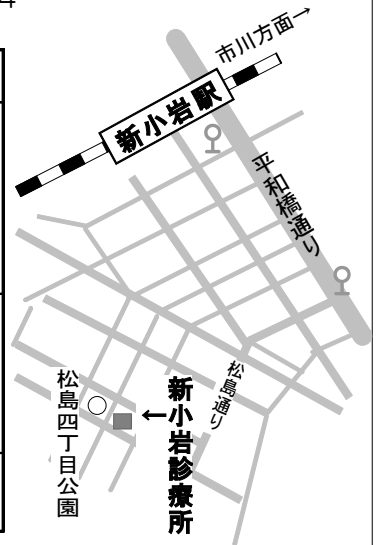
◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

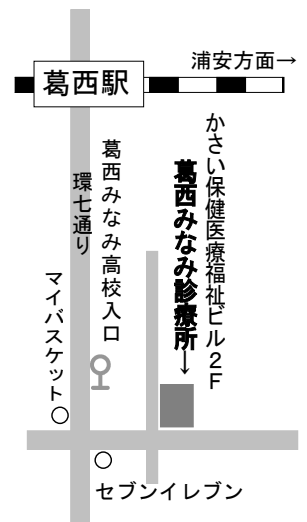
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	馬淵 卓 (内科・糖尿病) 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	財津祐央	松村所長	新田英昭注② 診療受付 10:00～ 12:30 (訪問診療)	関口康宣	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	関口康宣 (訪問診療)	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



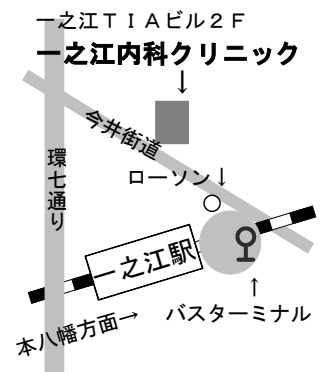
注① 月・火・木の午後は予約外来となっておりますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:00は健康診断専用時間です。  
内科受診の希望者は10:00～12:30の間にお越しください。

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	瀬底
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。