

安心して住みつけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2018年5月10日 第79号

発行 江戸川健康友の会  
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 国民の怒り沸騰 4・14国会前大行動

### 内閣総辞職を求めて 怒りの人波

安倍首相夫妻に係わるモリ・カケ公文書改ざん問題、毎日報道される自衛隊の「日報」隠し、財務事務次官のセクハラ疑惑、責任を取ろうとしない麻生財務大臣。国民の怒りは頂点に達しました。

国会会期中の土曜日。混雑を予想して、40分前に「桜田門」

駅から国会正面に向かって左側歩道を進む。すでに人でいっぱい。戦争させない江戸川の会、清新町・葛西・小岩・松島の九条の会や地域の人たちの顔を見つけて陣取る。

「嘘をつくな」

「ウミはあなた(首相)だ」

思い思いのプラカードを持つ人々が通る。「嘘をつくな」目に余る疑惑・改ざん・隠ぺいなど底なし状況への怒り。「ウミはあなた(首相)だ」と核心を突いた言葉。一連の疑惑に、ことある毎に「ウミを出しきる」と言いながら



2018/4/14

イチヨウ並木の右側は車道。あっという間に人で埋まり若者のグループが音楽にのってコールしたり…。

まともな答弁もしない首相。国民は、全てのウミは首相や安倍内閣にあることをお見通しだ。若者の姿や子ども連れの家族も多い。「STAND FOR TRUTH」「未来のための公共」の団体。自分たちの未来

## 3000万人署名 -亀有駅頭大宣伝行動-



友の会のはっぴを着て笑顔で行動

国会前行動のこの日、民医連の東部ブロックの会員を中心に、医療・介護に係わる職員102名(江戸川友の会から7名)が参加し、署名活動に取り組みました。

リレートークで、米英仏がシリアへの

一法的な軍事攻撃を行ったことへの批判、医療現場からの切実な問題の訴えなどがありました。

亀有駅は乗降客でいっぱい。じっくり話し込む人、中学生、買い物袋を持ち替えて署名する人など。ミニ署名用紙を入れて配ったティッシュの受け取りも良く、全体の成果は205筆でした。(小林)

にこんな嘘がまかり通る政治は許せないだろう。「安倍は辞めろ!」「安倍内閣は総辞職!」と怒りを込めてコール。

### 5万人が車道も埋める

「参加者は3万人です。これで第1部の集会を終わります」「総がかり実行委員会」の報告が終わり、参加者が動き始めた途

端、車道にも人が溢れ国会前を埋めた。これは、2015年夏の安保法制反対の大行動以来のこと。こんな瞬間を見たのはわたしも初めてだった。この後も集会は続き、夜の「アベ政治許さない」キャンドルデモまで続いた。元気のわいた1日でした。(伊藤)

# 「我が事・丸ごと」

## 地域共生社会とは

### 総合事業と地域包括ケア学習会へ

東京民医連 東部ブロック（足立・墨田・江戸川・江東など）の友の会が加入）は、4月21日に千住の福祉学校で、地域包括ケアと介護予防・日常生活支援事業（以下総合事業）を考える学習会がひらかれました。介護施設や病院の職員、ケアマネージャーなど専門職の方が100人以上参加しました。介護保険の要支援の方を対象に今年4月から始まった総合事業と厚労省が打ち出した「我が事・丸ごと」地域共生社会、地域包括ケアにどう対応するか、などについて、岡崎祐司さん（佛教大学教授）が講演されました。要旨をご紹介します。

### 安倍政権による 社会保障改革のねらい

安倍政権のもとでの新自由主義的な社会保障のねらい



岡崎祐司教授

いは「医療と介護を本格的なビジネスにして成長戦略に取り込む」ことが主題になっていきます。また、2016年の骨太方針は、一貫して「医療費の抑制・削減をどう図るか」ということに焦点をあてています。医療・介護・福祉というのは、必要とする人がいるから給付やサービスが発生します。つまり、医療費や介護保険の費用が膨らむということ

は、必要としている人が増えているということ。医療や介護サービスによって「健康が守られているか、生活の質が維持されているか」という議論が必要なのに、そういう視点が度外視され、いかに「財政支出を抑えるか」が主眼になっていきます。

### 住民動員型の 地域共生社会とは

「住民を改革に動員していく」という手法が現在の社会保障改革の特徴です。地域が抱えるさまざまな困難をもつばら地域の住民に対応させようというのが、介護保険制度の共生サービスの背景にある「我が事・丸ごと地域共生社会」という構想です。これは、我が事・丸なげ・強制おしつけ「地域共生社会」と言っても過言ではないと思います。

「骨太方針」では、「子供・高齢者・障害者など、すべての人が暮らし、生きがい

を共に創り高めあうことができる「地域共生社会」を実現する、住民同士が支えあう」ことが強調されていますが、肝心の公的責任・行政責任、専門職の増員・配置の方針は出てこないのです。

### 専門性を否定し 「助け合い」を強調

今年2月に出た厚労省の当面の改革工程「地域共生社会の実現に向けて」は、かつて我が国では「地域や家族のつながりの中でさまざまな問題に対応してきた」とあるが、本当にそんな時代があったのか。また、社会福祉や社会保障は家族に代わる「公的な支援」としているが、介護や福祉サービスは家族の代替サービスではありません。

病気の人や障害を持つ人の生活上の困難のある人のニーズを明確にするには専門性が重要です。結局、「助け合い・共生」をキーワード

ドに官製の地域づくりを進めようとする方針には疑問を感じます。

### 総合事業の拡充を求めて

いま民医連や各地の共同組織（健康友の会）でも、介護保険制度の要支援の方への生活支援・総合事業へのとりくみが広がっています。（江戸川健康友の会でも毎週月曜日実施の食事を母体とした総合事業への参加を準備中）

「受け皿となる事業を立ち上げることは、このひどい改革を受け入れることにならなければならないが、いわば肩代わりをさせられるのでは」という声もあります。制度改悪の結果であろうと、地域の中で必要とする人がいれば、取り組んでいくことで展望がひらけることでしょう。そして、制度拡充の必要性と新自由主義的改革の転換を求める運動を同時に進めることが重要と考えます。（黒木）

# 自然エネルギーで賄う 原発ゼロの社会に向けて

4月13日、タワーホール船堀にて、放射能汚染と原発をなくす江戸川センターの第7回総会があり、活動方針を決め、続いて、理学博士増田善信氏の「原発ゼロへの合意形成」の講演がありました。

と原発は「双子の兄弟」であること、原発の廃炉には百年はかかる等が強調されました。

また、チリ地震での津波は、深海でジェット機より速い八百キロを超える速度で太平洋を横断、地震発生から約20時間で日本に到達し三陸海岸に大きな被害をもたらしたことにふれ、その破壊力のすさまじさを述べられました。

最後に、原発をなくし、自然エネルギーで賄う社会の実現の重要性を熱く語られました。

冒頭、核燃料のゴミは捨てる場所がなく貯まり続けている現状、核分裂と原発の不可避的な危険性、原爆

福島の事故原因は、「原発の安全神話」に東京電力がうつつを抜かし、自然災害の脅威を甘く見てしまった結果でした。実は、全電源が喪失しても12時間から72時間、冷却水を送る「非常用復水器」の

施設があつたにもかかわらず、過酷事故の際に全電源喪失の訓練を一度もしてこなかったため、正しい操作ができず水素爆発に至ったそうです。この経緯を私たちは全く知りませんでした。爆発によって、広島原発の168倍の放射能が放出され、同時に避難経路の不備と相まって放射能の人体への影響が広まったことが説明されました。

熱く語る増田博士



述べられました。福島の事故原因は、「原発の安全神話」に東京電力がうつつを抜かし、自然災害の脅威を甘く見てしまった結果でした。実は、全電源が喪失しても12時間から72時間、冷却水を送る「非常用復水器」の

施設があつたにもかかわらず、過酷事故の際に全電源喪失の訓練を一度もしてこなかったため、正しい操作ができず水素爆発に至ったそうです。この経緯を私たちは全く知りませんでした。爆発によって、広島原発の168倍の放射能が放出され、同時に避難経路の不備と相まって放射能の人体への影響が広まったことが説明されました。

(矢野)

## 核兵器のない世界をめざして —江戸川の平和行進7月24日—

1958年6月20日、「核武装阻止・民主主義擁護のために」との呼びかけに応じて立ち上がった西本あつしさんが被爆者や広島市長らに見送られ、被爆地広島市の平和公園から原水爆禁止世界大会が開催される東京に向けて歩きはじめました。これが日本で最初の平和行進です。

二大核保有国だったアメリカとソ連が対立するさなか、日本はアメリカの軍事戦略の拠点とされ、核兵器の持ち込みも行われていました。そんな中、たった一人で歩き出した平和行進は、西本さんの「歩く」という素朴な行動に胸うたれて応援に駆けつける人、思いを託した折り鶴を持って待つ子どもたちなど、それぞれの地域で増えていきました。「広島・長崎をくり返さない」という平和への

願いは共感をひろげ、数十万人が行進に加わりました。行進は全国で続けられ今年で60年。世界にも類をみない運動です。

今年も8月の広島・長崎をめざして、5月6日、東京・夢の島、北海道、高知の3ヶ所から一斉スタートします。

江戸川は7月24日(火)15時スタート  
出発地点は市川橋のたもと。(千葉県境)  
15時に行進がスタートします。誰でも、どこからでも、一歩でも、二歩でも参加できます。(千葉街道を森林公園まで行進)一緒に歩きましょう。

# 葉桜と八重桜で交流会

友の会のお花見交流会が各地でひらかれました。今年は桜前線が一週間以上も早かったため、葉桜や八重桜の下での楽しい一日となりました。

## 一之江地域のお花見会

4月4日「ひだまり公園」でひらかれました。青空のもと、風が吹くと花びらが舞い、頭にとまってはほえましい光景、心もうきうき楽しくなりました。



和気あいあいと（松島中央地域）

手づくり料理に舌鼓をうちながら、会話も弾みました。渡辺周次郎さんの尺八の音に合わせて「ふるさと・北国の春」をみんなで歌い、楽しいひと時を過ごしました。

## 松島中央地域のお花見会

4月7日に東小松川公園でひらかれ、約23人が参加しました。前日の雨もあがり、公園内も乾いていたので

11時から始めました。桜の花はだいぶ散っていましたが、お弁当、高野さんの手づくりサラダ、酒類などならべ、自己紹介のあと、花よりだんじり。

ビール差し入れもあって大盛況のなか、名前呼びあそびや歌、あやとり、手品、穴埋め漢字パズルなどをして



テーブルと椅子を出して（葛西地域）

ました。初めて参加した人も楽しかったと喜んでくれました。

## 葛西地域のお花見会

4月8日「フラワーガーデン」でひらかれ、約50人が参加しました。この日は、もつすっきり葉桜となり、少し離れた場所の八重桜をながめながらのお花見となりました。文化部員による手づくりおでんがふるまわれ、楽しいひとときを過ごしました。



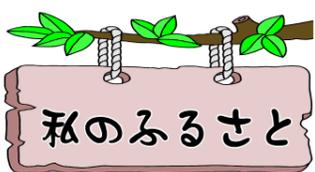
## 手作り兜

5月5日は「こどもの日」、新学期が始まってすぐのゴールデンウィークの一日として捉えている場合が多いようですが、国民の祝日であるこの日は本来「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかると共に、母に感謝する」のが主旨とされています。

こどもの日は1948年に制定され、それまでは「端午の節句」という呼ばれ方が一般的でした。端午の節句とは季節の節目を祝う日本の伝統的な式日である五節句のひとつで江戸時代に法制化されています。

友の会手芸サークルのみなさんが手づくりで「兜」をつくりました。毎週水曜日午後から葛西みなみ診療所5階ホールで作品づくりを楽しんでいます。

<土地付・2階建て住宅>  
◎築26年・土地55坪 400万円  
◎千葉県市原市石川・大蔵団地  
内房線・五井駅から小湊線・牛久駅よりバスで約20分位です。  
◎ご希望のかたは  
田中征子さんまで 電話：03-3686-5034



## 福島県

東瑞江 島長 香代子

福島県西会津町野沢が私の生まれた故郷である。

3・11の震災原発事故の影響で誰でも知っている「フクシマ」となった。その名前の通り福島県の西の端に位置するところだ。

新潟県と山形県に隣接する豪雪地帯だが、飯豊連峰の山並みに囲まれ自然豊かな緑と水の故郷である。猪

## 「S」ばんえつ物語

### 通学に使ったなつかしい線路

物語」が止まる駅である。

私は18才までここで生活した。私と妹そして弟3人は磐越西線の汽車にのり、高校のある喜多方市まで約40分間の通学だった。母は7年にわたり朝5時過ぎに起き、冬も夏も朝ごはんを

準備し6時過ぎに私たちを送り出してくれた。なつかしい線路である。

西会津は神々の町として知られ、会津33観音の一つの鳥追観音如法寺がある。その先には大山神社があ

り、毎年6月に新潟県からバス何台も連れてお詣りにくる行事があり、盛んだったが、現在はどつなっていることか？

民芸の「野沢こけし」やすべて手作りの「車麩」、会津桐の特産品がある。私の

誕生にあたり庭に植えられた桐の木もある。

小学校の頃は多くの友と、逃げた近所の豚を追いかけてたり、冬は道路に水をかけ凍らせ通勤帰りの人が転ぶのを見て笑ったりした。お茶目なはずが懐かしい。

私の実家は野沢駅の近くで数種類の新聞を扱う販売所だった。私は県境の集落など一度も行ったことがないまま故郷を離れ、数十年経過した。

過疎化がすすみ、高速道路が走り田畑がつぶれたが美しい自然のままである。いつかふるさと探訪ができる時があるだろう。

## 一之江センター

毎週火・水・木10時～15時  
みなさんの来所をお待ちしています。  
●一之江ハーモラス  
第2(土)14～16時  
●小物作り  
火/水/木 10～15時  
●男の時間(木彫り)  
第1・3(水)11～15時  
●場所:一之江内科4階

## カラオケサークル

カラオケ好きな方一緒に歌いましょう!  
●毎月第4水曜日  
13時～  
●会場 葛西駅前「歌広場」  
●参加費 1000円

## 手芸サークル

●毎月第1・2・3  
水曜日  
13時～16時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール  
●参加無料ですが  
作品の実費が必要です。

## うたごえ喫茶

楽しく歌って  
元気になろう  
●毎月第4土曜日  
14時～16時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール

## 健康体操教室

いつまでも自分の  
足で歩くために  
●毎週 火曜日  
●13時30分～15時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール

## さわやか喫茶

予約不要どなたでも  
●毎週月曜日  
●食事代  
コーヒー付600円  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール

## コカサ サークル アミティエ

木の音色を  
奏でませんか  
●第1・3木曜日  
10時～12時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール  
●入会、見学いつ  
も。直接会場へ。

## 囲碁・将棋クラブ

●毎週 金曜日  
14時～16時  
●新小岩診療所  
3F会議室  
●参加無料です。  
みなさんの参  
加をお待ちし  
ております。

## 着物リメイクの会

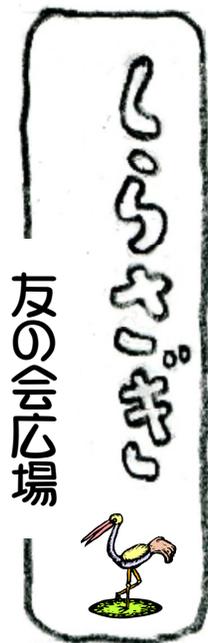
着なくなった着物で  
洋服や小物づくり  
●毎週 金曜日  
●10時～15時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール  
●昼食・裁縫道具持  
参▼参加無料

## カラオケお楽しみ会

楽しく  
歌いましょう  
●5月18日(金)  
13時～16時  
●会費:900円  
●「居酒屋好土」  
●申込み:  
Tel. 03-3651-2944

## ほっとカフェ

●毎月第2・3木曜日  
14時～16時  
●飲み物・クッキー  
など100円  
●新小岩診療所  
3階会議室



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。  
友の会だより編集部

▼俳句

江戸川 長沢 常良

春寒や昼は手動のドアの店  
白馬晴れ立山曇り麦の秋  
水に漬け砥石休ます木の芽どき

東葛西 細川 ひろし

黒揚羽君の家族は元気がい  
子どもの日桶一杯の五目寿司  
断層は地球のあくび竹の花

三郷市 石塚 ふさ子

大川に桜舞散る花筏  
幹に根に小花はおりし老桜  
下校する子らに春風花吹雪

▼川柳

南葛西 小宮山 鑑二

江戸っ子も鎌倉降りやお上りさん  
鎌倉の小町にひかれ六ヶ月

▼短歌

西瑞江 豊田 育子

幼な子の直ぐなる成長願ひつつ保育園営みし母の一生  
職場へ急ぐママとの列れに泣きじゃくる園児抱きしめ母も泣きあみき  
どん底の暮らしもいつかプラスにと橋田寿賀子は老後語りぬ  
「お国のため」洗脳教育の恐ろしさスマホ世代に如何に伝へむ

東葛西 新 真

公園に子牛のような犬がいて 飼い主に問えばロシア産と答える  
配り終える地点で会うタイ焼き屋さん 一つ頬ばり談笑する  
車中で見る羽織・袴と花束を 華とばかり見る乗客と

エッセイ

手作り手探りの

甲状腺エコー検診

4・22タワーホール船堀にて

甲状腺検診えとがわ

事務局 石倉 留里子

2回目の検診を無事に終えて  
ほっとしています。

2011年3月11日から7年  
が過ぎ、福島原発臨界事故で放  
出された放射性物質のことを考  
える人は減っていると思ってい  
ました。参加者は昨年を超  
え、52人の方にスクリーニング  
検査を受けていただくことが出  
来ました。不安を感じて、検診  
の機会を待っていらっしやっ  
たのだなと実感しました。国・行  
政の対応を待っていられずに始  
めた自主検診ですが、「東京都」  
で開催する意義・検診継続の必  
要を確認しました。

いただきます。次回の検診時に  
は画像の比較ができるように番  
号等で画像が特定できるように  
なっています。  
「甲状腺検診えとがわ」には検  
査技師の方や看護師の方も参加  
されているので、検診サポート  
や進行についてのアドバイスを  
いただくことが出来ます。

参加者から、「実際に健康被害  
が起きていることをもっと多く  
の人に知ってもらいたいと思  
いました。周りの友達にも教えよ  
うと思います。原発は危ないも  
のだと認識したらよいと思いま  
す。」などの感想が寄せられま  
した。

小児甲状腺がんの早期発見の  
ためのスクリーニング検査です  
が、放射線量を意識して暮らす  
こと、内部被ばくのリスクを減  
らすこと、いっしょに考える人  
を増やすことも活動の目的で  
す。今回の検診参加者の10代20  
代の方々に少しは伝わったので  
はないかと思えます。

実際の検診は、ベッドに寝て  
顎を少し上げ、のどぼとけ付近  
に超音波エコーをあて、モニ  
ターに映る画像を見ながら医師  
の説明を聞きます。報告書と画  
像を印刷したものを持ち帰って

い。  
3回目もやります。次回はぜ  
ひ、検診会場にお越しくださ

## 役立つ健康メモ 59 薬の話No.27

### たくさん飲んでも大丈夫？(下)

#### ●たくさん飲んでも大丈夫？必要なの？

抱えている病気に対して、薬が増えることは必ずあります。必要な薬を使っていることがほとんどですが、医師が気付かないところで増えている時は前述した(3)※や(4)※が理由である場合があります。

好ましくない増え方をした場合は減らした方がよいでしょう。

#### ●減らした方がいいのは、なぜ？

薬には、多かれ少なかれ必ず副作用があります。また、多くの薬を併用することで薬の相互作用による危険性が高くなります。副作用や相互作用の危険性を減らすために、薬を減らせるのなら、減らした方がよいと考えます。

そのためには、かかりつけ薬局などで、さま

ざまな薬局でもらっている薬(処方)を管理してもらうのが良いでしょう。

これ以外の方法としては、お薬手帳を必ず持ち歩くこと。薬で心配なことがあるれば、医師や薬剤師に相談しましょう。尋ねるのが苦手な方は、不安なことをお薬手帳に書いておくこともお勧めします。

「こんなに薬を飲んでも大丈夫なのかな？不安だから少し減らしておこう」というような自己判断で薬をやめるのは危険です。

安全な薬物療法のためにも、些細なことでも良いので、気になることは薬剤師に相談してください。

※「友の会だより」前号のこのページをご覧ください



機関誌「いつでも元気」より転載

#### 編集後記

昨日、職場のパソコンが壊れて大慌て。スイッチを入れてもうんともすんとも言わない。あれれ？そんなはずはないよなあと繰り返すこと数度。だんだん血の気が引いてくる。あれもこれもすべてこの箱の中。今週中に提出する書類も「友の会だより」用の原稿も、あれもこれもなにもかも▼少し時間空ければ大丈夫だったりして、なんて自

分に言い聞かせながら何度目の挑戦。無常に点滅するだけの電源スイッチ。あー、やってしまったあ、とここで現状を受け入れる。バックアップ取っていない…▼結果的には電源部分の故障で部品交換だけでなんとか原状復帰。データ部分は大丈夫との技術者からのありがたいお言葉。あらためて何事も日常からの備えが大事だよなあと実感した出来事でした。

(石川)

どこの処方箋でもお受けいたします

## なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

- ◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。
- ◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

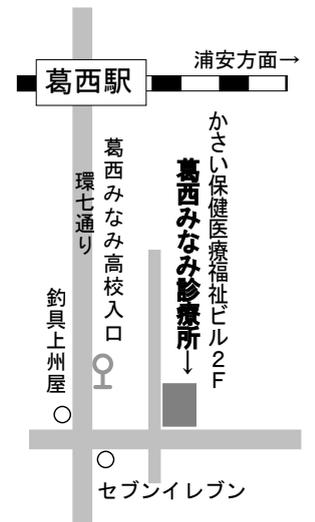
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤 望 (内科・神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科) 李基鎬 (訪問診療)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	大内修司 (内科・糖尿病) 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	和泉祐一	松村所長	新田英昭 注② 診療受付 10:30～ 12:30	関口康宣	第1.3.5 松村所長 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	関口康宣	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診

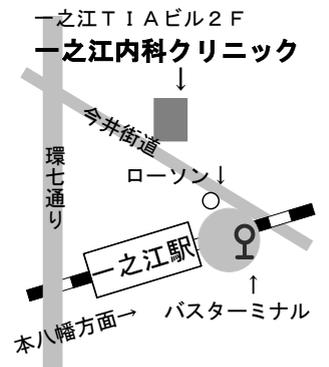


注① 月・火・木の午後は予約外来となっておりますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)  
注② 木曜日9:00～10:30は健康診断専用時間です。  
内科受診の希望者は10:30～12:30の間にお越しください。

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	瀬底
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。