

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2017年12月10日 第75号

発行 江戸川健康友の会  
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
http://Kenkotomonokai.sakura.ne.jp  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 日本国憲法

### 第二章 戦争放棄

第九条 日本国民は、正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と、武力による威嚇または武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する。

② 前項の目的を達するため、陸海空軍その他の戦力は、これを保持しない。国の交戦権は、これを認めない。

## 憲法9条を変えて

# 「戦争する自衛隊」にしていいのでしょうか

「九条改憲NO」の4万人の声、国会を包む

11月3日「安倍9条改憲NO」全国市民アクションの国会包囲行動

が提起され、友の会会員や九条の会の人たちが一緒に参加しました。「九条

壊すな」「憲法活かせ」など元気にコール。主催者

の高田健さんが「先の総選挙で野党が分断された

が、今までの市民と野党の共闘の積み重ねで、新

しい勢力が生まれた。結果として改憲発議を阻止し

よう」と、力強いあいさつ。韓国の活動家、キム・ヨンホさんは「日本

国憲法は、アジアの平和

の宝です」と発言し、北朝鮮の軍事挑発が続く今の状況で9条のねうちが鮮明になりました。

**憲法9条を変えたほうがいいの？**

**Q.** 9条は日本の平和に役立つているか。 **A.** とても、ある程度あわせて8割。 **Q.** 9条は変える必要があるか。 **A.** 必要ない6割。(2017年、NHK世論調査)

国民の大半は、日本の憲法9条が平和に役立つ、変える必要などないと考えています。でも、

米国は戦後の早い時期か

ら、日本が9条を変えて軍隊を持ち一緒に戦争できるとなるよう迫ってきたのです。何しろ、朝鮮戦争・ベトナム戦争・アフガニスタン・イラクなどの対テロ戦争…常に戦争している国です。

自民党は、2012年に「改憲草案」を発表し、9条の2項に「国防軍を持つ」としたのですが、国民の粘り強い反対で、実現していません。

自衛隊を追いするだけならいいんじゃない？

5・3憲法記念日に、安倍首相が「二項、二項を変えないで、新たに自衛隊を明記する」と、さらに「2020年」と期限まで切って発言したのです。災害救助などで身体的に活動している自衛隊を国民の多くは信頼しています。そこにつけ込んだごまかしです。

すでに日本の自衛隊は、世界でも有数の軍事力を持っています。憲法に書きこまれば、軍隊として世界中どこでも武力行使できるようになります。それは、自衛隊員の命を危険にさらすことになり、日本もテロ等の標的にさらされるのです。

「安倍九条改憲NO」3000万署名で、改憲発議を阻止しましょう。

(伊藤)



国会に向かってコール「戦争はいやだ！」



「安倍九条改憲NO」3000万署名で、改憲発議を阻止しましょう。

(伊藤)

# 来年度の介護保険料大幅値上げ

年額 58,800 から 73,200 円へ（基準額）

～「第7期介護保険事業計画・中間まとめ」～

江戸川区における第7期（平成30～32年）の熟年しあわせ計画及び介護保険事業計画の中間まとめが発表されました。

熟年しあわせ計画は、老人福祉法第20条の規定をふまえて熟年者の保健福祉の充実をすすめるためとしています。また、介護事業計画は、介護保険法117条で3年を一期として区に策定が義務づけられています。

## 〈区の人口及び高齢化率〉



江戸川区の人口は平成24年度からゆるやかに増加して平成29年9月現在695,187人となっています。65才以上の高齢人口は、29年9月現在145,330人で高齢化率20.91%となっ

ています。平成32年度には151,778人、21.46%に達するとしています。とくに介護が必要な状態になりやすい75才以上の人口が増え、平成32年度には、約8万人、高齢者の52%を占めると予測しています。さらに団塊の世代が75才以上になる平成37年には、約9万人となり、高齢者の半数以上を占めると推計しています。

## 〈高齢者の約半数がひとり暮らし、または夫婦2人暮らし世帯〉

介護認定を受けていない一般高齢者の53.7%、認定を受けている在宅の高齢者の47.9%がひとり暮らし、または、夫婦2人暮らし世帯となっています。介護認定を受けている在宅高齢者のうち要支援1・2の人の3割前後はひとり暮らしとなっています。

## 〈住まいの状況〉

介護認定を受けていない高齢者の約6割、介護認定を受けている高齢者の約7割が持ち家の一戸建てに居住しており、今後介護を受けたい場所としては半数以上が在宅を希望していません。

## 〈要介護認定者の推移〉

平成27年度で65才以上の被保険者141,427人から29年度は145,983人に増加しています。要介護認定者は、平成29年度24,194人で認定率16.12%となっています。介護制度にみると要支援1から要介護1の軽度認定者が全認定者数の約半数を占めており、その数は増加傾向にあるとしています。

## 〈認知症の方の状況〉

介護認定を受けている方の認知症の状況は、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが認められる認知症高齢者の割合は、居宅で生活している人の45.7%であり、介護施設利用者では9割を占めています。

## 〈第7期の介護保険料〉

介護保険制度の持続可能性を確保するとの観点から平成30年8月より現役並み所得を有する者から利用料負担を2割から3割に引き上げるとしています。



また介護給付基金は平成29年度で約28億円近くあり、保険料基準額年58,800円から73,200円に引き上げられます。約25%の大幅アップとなります。

# 国保の財政運営が区から都へ

## 保険料一人14万円の値上げへ

### 値下げの声を広げましょう

江戸川日本共産党区議団 大橋 美枝子

今年も国民健康保険料が値上げされ、区役所に苦情が殺到しました。高すぎる保険料がくらしを圧迫しています。来年度から国保の財政運営が区から都へ移行されます。江戸川区の国民健康保険の現状について、区議会議員の大橋美枝子さんに寄稿していただきました。

## 来年度4月から一人平均14万円の保険料に値上げ?!

国民健康保険の財政運営を市区町村から都道府県に



大橋美枝子区議

移す動きがすすんでいます。安倍内閣が社会保障切り捨てで強引に「広域化」を決めた結果です。来年度から今の後期高齢者医療保険とほぼ同じ仕組みとなります。今年の江戸川区保険料の平均は、昨年から比べて平均約7000円の値上げで平均11万1千111円、通知が届いた6月下旬には3千件以上の問い合わせが区に殺到しました。そして、9月20日には、

都から来年度の国保料の試算が示され、江戸川区は一人平均14万円への値上げ案！です。



### 加入者2割が未納、差し押さえ急増

区は、この5年間で一人平均約2万2千円も値上げしています。差し押さえも急増し、平成28年度は1,014人。今でも高すぎる国保料を払いきれない世帯があいつぎ、保険証が発行されないまま必要な医療を受けられない人が後をたちません。今年の江戸川区の国保加入者は約16万人で、滞納世帯はその2割に及んでいます。一か月の短期保険証の発行は1万2千139人で23区トップ。毎月末納保料を払って保険証を受け取るのです。そもそも、他区では最低でも6か

月の短期証となつていま。国保料値上げは、このような深刻な状況に拍車をかけるものです。

### 区はもっと税金の繰り入れを

国保は、もともと、加入者の8割を年金生活者や非正規の人が占め、国や都の補助金がなければ成り立たない制度です。国保料の軽減のために区が独自に税金の繰り入れを今年は約52億円行っています。これを新制度でやめるから一人平均3万円の値上げとなりま

### 国庫負担増、都の補助金増で国保料値下げを!

国民健康保険法第一条は、その目的を「社会保障および国民保健の向上に寄与すること」とあります。この目的通り、国庫負担の抜本的な引き上げが必要で、同時に、国保の都道府県化にあたり、東京都が行っている国保財政への補助金を増額し、国保料の値下げを都が実施することを求めるものです。みなさん、保険料値下げの声を大きく広げていきま



# くらしを励ます友の会だより

葛西だけでなく、江戸川全体のことがわかるようになった。毎号のサークル紹介がよいと思う。手広く活動して、いろいろな人が友の会に集まると思う。

(菅藤宏子さん)

友の会だよりは全部読んでいます。社会の動きをよくくつかんでいて、たくさん記事たいへんだなと思って読んでいます。俳句や短歌も楽しくみています。

(鈴木美和子さん)

おたより楽しく読んでいます。友の会はずいぶんいろいろな学習会をしたり、行事や集会に参加しているのです。私はいま、体調がおもわしくなくて出掛け

(須賀トミ子さん)

最近では、終活学習会の記事が大変参考になりました。

(諏訪泰子さん)

読めないのですが、記事を読んで参考にしています。

(深山登紀子さん)

全部は読んでいませんが、知っている人が記事を書いていたり、載っていたりすると読めます。「私のふるさと」も興味があるとこらだと読みます。

(諏訪泰子さん)

た。できれば定期的に開催してほしいです。それにしても友の会ニュースにはいろいろな記事が載っていますね。良く書けているいるなあという印象です。

(由利良子さん)

## 改築された江東診療所 12月1日診療スタート



医療法人南葛勤医協の江東診療所が11月16日改築工事を終え「江東ビル」として完成しました。1946年に建てられた診療所は、50年近くになり、雨もりなど老朽化が激しいため、数年前から改築計画がすすめられてきました。「江東ビル」には、1階に薬局、2・3階が江東診療所、4階は、訪問看護やヘルパーステーションが入居し、江東健康友の会の

事務所も3階につくられました。元の診療所跡地に建てられた「江東ビル」は都営新宿線・西大島駅から歩いて5分という恵まれたところで、これまでと同じように外来では一般内科の充実、糖尿病外来と共に在宅医療にも力をそそぎ、かかりやすい診療所をめざしています。

●江東診療所：江東区大島1-36-5 Tel・03-3681-9509

憲法9条改悪反対・医療・介護制度の充実、  
高すぎる国保料値下げ、年金へらすな！

## 2018年友の会 新年会のお知らせ

1月21日(日) 14:00~16:30

葛西みなみ診療所5階ホール 会費1,500円

※詳細は友の会だより1/10号で案内ピラをお届けします。



新聞ちぎり絵 西瑞江 江成ミサ子



### 墨田区

江東区 深井 千代子

私の実家からスカイツリーが間近に見えます。ツリーが立っている所は、その昔、セメント工場の敷地で兄たちがノパーク男子が基地作りをして遊んでいた場所でした。夕食時になると、私が兄を迎えに行った所で、怖さと淋しい心持ちで兄をさがし歩いたあの場所に、まさか世界一のタワーが建つなんて思いもよらないことでした。そのスカイツリーのお膝元・墨田区押上

## ふるさとにスカイツリー

(五重橋)で私は育ちました。戦後の貧しい時代の下町押上は、小さな家がひしめき合っていました。近所のよしみや助け合いの組織もあったようです。「日掛け」といって穴がいくつも空いている共同貯金箱が各家を回り、母が小

れ、私はおもしろがって動いている家の中にいたようです。庭には隣の家が移ってきました。アスファルト道路になるまでは、砂利道を歩かなければならないなど住民の我慢は大変なものでしたが、住みよい安全な町作りのため協

た短冊を飾り、夕方学校に持って行きます。先生方が校庭に並べて立て掛けてくれて、見事な七夕祭り会場になりました。持ち帰った笹飾りは、北十間川に流しました。その北十間川で兄たちが泳ぎ、その後工場排水や家庭のゴミでどぶ川のようにになりましたが、スカイツリーができ川の水浄化や水辺の整備も進みました。

### ほっとカフェ

●毎月第2・3木曜日  
14時~16時  
12月21日はクリスマスパーティー会費300円  
●飲み物・クッキーなど100円  
●新小岩診療所  
3階会議室

### カラオケお楽しみ会

楽しく歌いましょう  
●12月15日(金)  
13時~16時  
●会費：900円  
●「居酒屋好土」  
●申込み：  
Tel. 03-3651-2944

### 着物リメイクの会

着なくなった着物で洋服や小物づくり  
●毎週 金曜日  
12月22日まで  
1月12日から  
●10時~15時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール

### 囲碁・将棋クラブ

●毎週 金曜日  
14時~16時  
●新小岩診療所  
3F会議室  
●参加無料です。  
みなさんの参加をお待ちしております。

### コリナサークル アミティエ

木の音色を奏でませんか  
●第1・3木曜日  
10時~12時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール  
●入会、見学いつでも。直接会場へ。  
●会費1回500円

### さわやか喫茶

●毎週月曜日  
年内は25日で終了  
新年は15日から  
●食事代  
コーヒー付600円  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール

### 健康体操教室

いつまでも自分の足で歩くために  
●毎週 火曜日  
●13時30分~15時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール

### 健康ブライウォーキング

●当分の間中止  
します

### うたごえ喫茶

楽しく歌って元気になるろう  
●12月はクリスマス  
うたごえ喫茶  
会費：500円  
●毎月第4土曜日  
14時~16時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール

### 手芸サークル

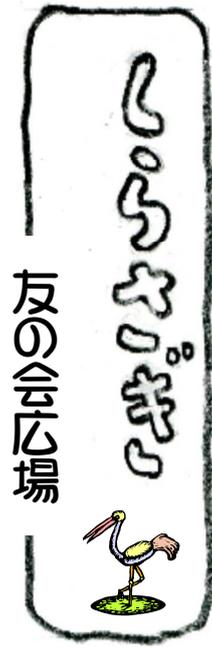
●毎月第1・2・3  
水曜日  
13時~16時  
●葛西みなみ診療所  
5階ホール  
●参加無料ですが作品の実費が必要です。

### カラオケサークル

カラオケ好きな方一緒に歌いましょう!  
●毎月第4水曜日  
13時~  
●会場 葛西駅前「歌広場」  
●参加費 1000円

### 一之江センター

毎週火・水・木10時~15時  
みなさんの来所をお待ちしています。  
●一之江ハーモラス  
第2(土)14~16時  
●小物作り  
火/水/木 10~15時  
●男の時間(木彫り)  
第1・3(水)11~15時  
●場所：一之江内科4階



# 友の会広場

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けただければ幸いです。  
友の会だよりの編集部

## ▼俳句

江戸川 長沢 常良  
釣り宿に壁の魚拓や隙間風  
軒深き飛驒の村里鳥威し  
指先に佐渡見へるはず冬霞

江戸川 里峰  
荷解きの柿より先づは「北國」紙  
暗闇の足癖知ってる炬燵猫  
冬隣屋形の舳先並べお  
汚染地を見届けおりし木守柿

三郷市 石塚 ふさ子  
秋嵐十月桜みだれ舞う  
文化祭姉さんかぶり赤だすき  
秋晴に上棟式や木の香り

## ▼川柳

江戸川 こばやし いさお  
「ママ、ママ」と呼んでもママはスマホ中  
食事後に一齐に飲む薬かな  
見つからぬエステ帰りのほめ言葉



## ▼短歌

西瑞江 豊田 育子  
無季俳句語るひと居て酔ふほどに声高となる葛西の居酒屋  
彫刻はギリシャの国の忘れもの地球の裏にいま運ばれて  
浴槽に混み合ふ裸の女たち原始より子を産みしはをみな  
翡翠色放ちて谷間を潤すは梓川の流れ太古のままに

東葛西 新 真  
お隣のおじチャン今日は買い物へ 二週間ぶりのバスの中にて  
「しばらく来なかったわねえ」墓参り 十年前の叔母のささやき  
叔父と叔母短い農閑期の旅ぞかし 三味線の音色に『相川音頭』

中央 二瓶 誠一  
鉛筆のひらがな文字の書き置きに母を訪ねる職場の小窓  
頬染めて涙を流し笑む母と六畳一間のちゃぶ台囲む

## エッセイ

青年劇場  
「あの夏の絵」を観て  
「だから一緒に描こう。向き合おうよ。怖くても面倒くさくても」と寄り添います。もう一人の美術部員お調子者のアットも自衛官の父が過労で精神疾患になり、小学生の頃、父から体罰を受けていましたが、国会で集団的自衛権が認められた事で不安になり、被爆証言の絵を「真実に近づけよう」とインタネット上で調べたり現地を訪ねたりします。そんな高校生の真摯な姿に、被爆者も変化していきます。証言者の白井は描かれています。自身の体験が、見ることでより鮮明に思い出し、70年間語ろうとしなかった患の祖母は「記憶を消えさせない」と語り出します。

新小岩 新木 輝代  
高校生がどう被爆証言を絵にしていけるだろう。その過程を劇にする事で私たちに何を感じさせてくれるのだろう。と興味深く「あの夏の絵」を観ましたが、期待以上の感動を与えてくれました。

なんといつても高校生トリオが個性的で成長していく姿がリアルでした。離婚した父に付いて広島に来たナナは、終戦日も知らず、原爆は「ヒトラー」が落とした」と思っていた女子。被爆者の話を聞いた後、不登校になり、心配して訪ねて来た患に「聞かない前には戻れない」「原爆なんて自分には関係ない」と思っていた。今だつてなるべく戦争とか面倒なことは避けて生きたいと思っている」と揺れる想いを吐露するのです。そして「原爆の絵が邪魔なの」「美術部をやめる」と言うナナに患は、

一枚の絵にそれぞれの思いを塗り重ねていくようならばらしい劇でした。舞台の上のキャンバスには何も描かれていませんが、私には亡くなったまま片目を見開いて座っている少年も、額が割れた白井の父の姿も広島空を覆う原爆雲もはっきり見えました。

## 役立つ健康メモ 55 薬の話No.23 セルフメディケーション税制 (下)

今年1月から「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」が始まりました。これはどのような制度でしょうか。

### ●なぜ、創設されたの？

セルフメディケーションは、WHOが「自分の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。これを推進するのであれば、本来全ての市販薬を対象とすべきです。

では、なぜスイッチOTC医薬品のみが対象となっているのでしょうか。ここに、政府が考えている「薬の保険外し」の仕組みが見え隠れします。

政府は2015年6月の経済財政諮問会議「経済財政運営と改革の基本方針2015」において、「市販薬類似薬に係る保険給付について、公的保険の役

割、セルフメディケーション推進、患者や医療現場への影響等を考慮しつつ、見直しを検討する」としています。さらに同年12月に発表された経済・財政再生計画 改革工程表では、「スイッチOTC化された医療用医薬品に係る保険償還率の在り方について、関係審議会等において検討し、2016年末までに結論」とし、2018年度に具体化させることになっています。

つまり、この税制の目的は「市販薬がある薬は、医療給付から外すか自己負担を増やすことにします。ただ負担を増やしたのでは国民から反発が起きるので、市販薬を買えば控除を受けられるようにしますので我慢してください」ということです。ゆくゆくは、生活習慣病の薬などもスイッチOTC医薬品として「市販薬にしておこう」との考えが見えてきます。

セルフメディケーション税制の申請には、健康診断の受診などを行っていることが必要です。申請する場合は薬局や税務署に確認してください。



機関誌「いつでも元気」より転載

### 編集後記

▼かねてより建設が進められていた江東診療所の立て替えが完了、先日完成棟が披露されました。この診療所出身としてはうれしい限り。大型車が通ると揺れる建物、錆付いた危険な外階段、大雨が降ると悩まされる雨漏りなど等、今となっては笑える思い出もたっぴりなオンボロ診療所が、4階建ての外も中もと

でも洒落たビルに生まれ変わりました▼一方、日頃の不摂生から所々ガタがきはじめてこの身体、こちらは立て替えるわけにもいきません。まだまだ使用していくためには日頃のメンテナンスが欠かせません。そろそろわが職場では定期健診の時期となります。せめて内装だけでも痛んでおけるところは早めに修繕しておかないと。

(石川)

どこの処方箋でもお受けいたします

# なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

- ◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。
- ◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

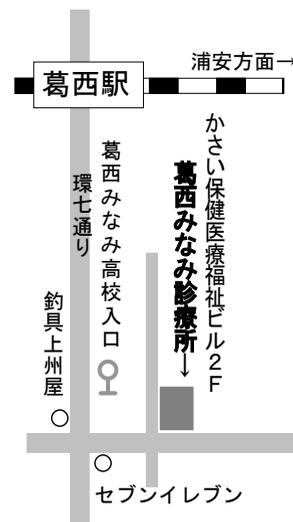
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤 望 (内科・神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科) 李基鎬 (訪問診療)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	大内修司 (内科・糖尿病) 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	和泉祐一	松村所長	新田英昭 注② 診療受付 10:30～ 12:30	関口康宣	第1.3.5 松村所長 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	関口康宣	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



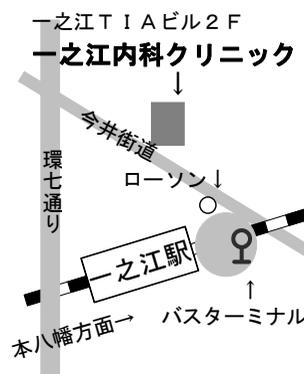
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:30は健康診断専用時間です。  
内科受診の希望者は10:30～12:30の間にお越しください。

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	元田
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	訪問診療 高野	高野所長	訪問診療 藤井	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。