

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2017年6月10日 第70号

発行 江戸川健康友の会  
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
http://Kenkotomonokai.sakura.ne.jp  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 居心地いいみんなの居場所

### 友の会・一之江センター

5月16日火曜日、一之江センターを訪ねてみました。この日は手芸・小物づくりの日。テーブルを囲んで12人の方がにぎやかにPPテープで何やら作って

んの手元にはまだほんの一部分。それぞれ教えあいながら、考えながら真剣です。「頭と手の運動になるね」とうな

まき合っていました。一カ月前に入ったばかりだといつ瀬戸さんは「食事会には行っていましたが、ここは『友の会だより』を見て知りました。一閑張りも作り、とても楽しいです」と話し、瑞江の松島さんは「木彫りも作りましたが、不器用なので色々なことに挑戦できて楽しいです」と、小物づくりの魅力を語っていました。

また臼井さんは「自分で作るより誘うのが好き、電車の中とか、バス停で、たまに会う人でも声をかけて誘ってきちゃう。」

話を聞くと、ひとりで過ごしている人が多いですよ。ここは、年1000円で楽しめちゃうんだから。わたしは『男の料理』が食べてみたかったのがきっかけ！」とセンターの魅力を豪快に語っていました。

一之江センターは毎週火・水、10時～3時までで、いつも来てもいい帰っても自由です。センター開設時から来ているという富永さんも運営委員を引き受け、桜井さんや渡辺さんと共に地域の居場所づくりに一生懸命です。一之江センターは、

ちょっと狭いけどみんなの顔がみえる、居心地のいい場所でした。(森岡)

他にこんなこともやっています  
※「男の料理」=全国乾麺試食会  
毎月第1・第3(水)・午前11時～  
※「一之江ハーモラス」=コーラス  
毎月第2(土)・午後2時～4時



↑おしゃべりしながら  
→完成品を前に

→「こういうものを作っています」と桜井さん

他にこんなこともやっています  
※「男の料理」=全国乾麺試食会  
毎月第1・第3(水)・午前11時～  
※「一之江ハーモラス」=コーラス  
毎月第2(土)・午後2時～4時

# 憲法 25 条が活きる社会に 社会保障解体ストップさせよう



ステージで訴える民医連の仲間たち

安倍政権が社会保障の解体をねらう中、憲法 25 条（生存権）を守ろうと、5 月 18 日、日比谷野外音楽堂で集会が開かれ、3500 人を超える人達が参加しました。江戸川友の会も江東友の会の仲間と一緒に参加しました。



雨の合間をぬってコール!

土砂降りの中、参加者は「人間の生命と尊厳が大切にされる、憲法が活かされた社会を私たちの力で実現させよう」と呼びかけるアピールを採択しました。医療・介護従事者、保育士、生活保護利用者、障害者などが、人間らしく生きる権利の保障を求めて訴えました。福祉職場で 30 年働いた若林美喜子さん（64）は、「現場は人手不足。障害者のニーズに即した手だてが取られていない。利用者にとつて、必要な支援に手が届かないのは権利侵害だと思つた。軍事費増と福祉削減は表裏一体。平和国家で社会保障を充実してほしい」と訴えました。（黒木）

## 9 条を活かして 希望のための共闘へ

### 社保協定期総会と記念講演



社保協の定期総会にて、宮崎礼二先生の話に熱心に聞く参加者。

5 月 21 日東京土建江戸川支部会館において、江戸川社保協の総会と宮崎礼二先生（明海大学経済学部准教授）の講演がありました。

今年度の運動の重点として、月一回区民に江戸川区の社会福祉行政の実態を訴え、江戸川社保協の活動を知らせる宣伝をする。何でも相談会や学習会に取組み、介護保険の改善に対して区の制度を充実させるよう求める。消費税増税中止・引き下げを訴えていくなどが決議されました。

宮崎先生のお話はアメリカはなぜ戦争中毒なのかという内容でした。アメリカは入植者が先住民の土地を武力で侵略して

国をつくり、他国の戦争、第一次・第二次大戦や他国での（ベトナム・他）戦争によって、大規模な軍需産業を創り出して経済が発展し、大国と言われるまでになった。アメリカ国民の大半は自国内での戦闘・空襲・恐怖の経験がない、そのため戦争や軍事防衛は経済発展と維持のためには必要と解釈している、テロ

対策もそのひとつだとの見解を示した。日本に加入することではなく、日本国憲法の前文や 9 条を活かして対テロ戦争から「希望のための共闘」へ、中東諸国をまとめ平和条約を結ぶため力をつくす。軍事を使わないで経済を発展させる対策が今一番必要だと話しておられました。（猪瀬）

# ヒバクシヤ国際署名ひろげて 平和行進、原水禁大会成功へ

## 江戸川原水協が総会ひらく

江戸川原水協（原水爆禁止江戸川協議会）は5月16日、タワーホール船堀で2017年度の総会をひらきました。活動方針は、

- ① 2020年8月まで（NPT会議）までに区内で9万人（区民15%）の「ヒバクシヤ国際署名」を広げること。
- ② 2017年原水禁大会（広島・長崎）成功のために代表を送ること、大会に向けて区内平和行進をとりくみます。



区内から集まった加盟団体の参加者に活動報告

- ③ 9月17～18日に開催する「第17回平和のための戦争展」をひらき、戦争の悲しさ、被ばくの実相、平和の大切さを区民にアピールします。
- ④ 9月23日にひらく第五福竜丸のつどい、3・1ビキニデー成

功に向けて各団体からの参加を呼びかけること。

- ⑤ 民主主義破壊の「共謀罪」法案の成立に反対し、戦争できる国づくりをすすめる安倍政権の暴走をストップさせること。また、「語り継ぐ東京大空襲（江戸川の戦争と平和をめぐる）：フィールドワーク・集会の成功のために、協力するなど、憲法を守り、非核平和の運動を広げる活動」をとりくみます。
- ⑥ 原発ゼロ、自然エネルギーへの転換、福島原発被災者支援と放射能被害の根絶、原発再稼働反対の運動に積極的に参加すること。
- ⑦ 江戸川原水協の組織の強化のために個人会員を増やし、財政活動を強めることなどを決めました。

（黒木）



## 国民平和行進がスタート

# 核兵器禁止条約実現へ

被爆地広島・長崎をめざす2017年原水爆禁止国民平和行進。5月6日、全国11幹線コースの先頭を切って、東京～広島コースがスタートしました。

きました。

今年2月、史上初めての核兵器禁止条約の交渉会議がニューヨークの国連本部で開催され、6～7月の第2会期で条約採択の展望が開かれました。原水爆禁止世界大会実行委員会の高草木共同代表は「核兵器がない世界へ、今年を転換のときにしよう」と訴えました。米タフツ大学1年生のケイラ・ウォーリーさん（19）は、海外と日本の青年がたすきをつなぐ「国際青年リレー」行進者として、東京・神奈川・静岡の全日程を歩きます。東京被爆者団体・東友会の代表は「ヒバクシヤ国際署名」のさらなる推進を訴えました。



夢の島を出発した東京コースの行進団

健康友の会のメンバーも、江戸川原水協の代表と共に行進しました。

（黒木）

### 特養「あずみの里」裁判

#### 無罪を求める要請署名を広げましょう

2013年12月12日、長野県にある特別養護老人ホーム「あずみの里」の食堂で、

おやつ用のドーナツを食べた85才の女性がぐったりして、意識を失っているところを発見されました。施設職員が全力で救命に努めましたが、女性は1月16日に搬送が、女性は1月16日に搬送

は第一回公判以降（2015年4月）注視義務違反は成り立たないと追及してきました。

この間、全国から「こうしたことで罰せられるならば、人間らしい介護が奪われる」「介護現場が委縮し、ますます介護職員になる人がいなくなってしまう」という声も多く寄せられています。日本の介護が崩壊してしまつと危惧します。

特別養護老人ホームあずみの里裁判で、  
無罪を求める要請書

長野県あずみの里特別養護老人ホームあずみの里の食堂で、あつこのドーナツを食べたままの女性がぐったりして、意識を失っていたところを発見されました。  
施設職員が全力で救命に努めましたが、女性は1月16日に搬送先の病院でお亡くなりになりました。そして2014年12月病院は女性の隣で全介助の方のおやつを食べていた看護婦の山口さんに対し、「注視義務を怠り女性を瀕死させた」として有罪判決しました。  
また同日付（2015年4月）公判、弁護団は注視義務違反が認められないと主張して争っていました。判決は懲罰的賠償金など成立により、介護現場では職員の権利が侵害される状態になっています。また、介護職員の士業化においても定数削減が進んでいます。私たちは本件を原因にすることを、日本の介護が崩壊してしまうと危惧します。本件から学ぶべき人間の尊厳を守ることができなくなります。この裁判は、介護の未来がかかっています。  
私たちは、裁判所に対して、あらためて強く無罪判決を求めます。

長野地方裁判所松本支部 裁判長 殿

2015年12月12日特別養護老人ホームあずみの里の食堂で、あつこのドーナツを食べたままの女性がぐったりして、意識を失っていたところを発見されました。  
施設職員が全力で救命に努めましたが、女性は1月16日に搬送先の病院でお亡くなりになりました。そして2014年12月病院は女性の隣で全介助の方のおやつを食べていた看護婦の山口さんに対し、「注視義務を怠り女性を瀕死させた」として有罪判決しました。  
また同日付（2015年4月）公判、弁護団は注視義務違反が認められないと主張して争っていました。判決は懲罰的賠償金など成立により、介護現場では職員の権利が侵害される状態になっています。また、介護職員の士業化においても定数削減が進んでいます。私たちは本件を原因にすることを、日本の介護が崩壊してしまうと危惧します。本件から学ぶべき人間の尊厳を守ることができなくなります。この裁判は、介護の未来がかかっています。  
私たちは、裁判所に対して、あらためて強く無罪判決を求めます。

氏名	住所

取得印 特養あずみの里業務上過失死事件裁判で無罪を勝ち取る会  
〒399-0204 長野県安曇野市豊科高家5245-11 立脚社社会交付  
Tel.0267-71-2300

友の会だよりと共にお届けします。足りない場合はコピーをして広げてください

### 一之江センター

毎週火・水・木10時～15時  
みなさんの来所をお待ちしています。  
●一之江ハーモラス  
第2(土)14～16時  
●小物作り  
火/水/木 10～15時  
●男の時間(木彫り)  
第1・3(水)11～15時  
●場所:一之江内科4階

### カラオケサークル

カラオケ好きな方一緒に歌いましょう!  
●毎月第4水曜日  
13時～  
●会場 葛西駅前「歌広場」  
●参加費 1000円

### 手芸サークル

●毎月第1・2・3水曜日  
13時～16時  
●葛西みなみ診療所5階ホール  
●参加無料ですが作品の実費が必要です。

### うたごえ喫茶

楽しく歌って元気になるう  
●毎月第4土曜日  
14時～16時  
●葛西みなみ診療所5階ホール

### 健康ブリエウォーキング

●毎月第3土曜日  
●葛西駅前  
地下鉄博物館前集合  
9:30集合出発  
●コースは、参加者の希望で決めています。雨天中止。直接集合場所へ。

### 健康体操教室

いつまでも自分の足で歩くために  
●毎週 火曜日  
●13時30分～15時  
●葛西みなみ診療所5階ホール

### さわやか喫茶

楽しく元気になるあなたの居場所  
●毎週月曜日  
●食事代  
コーヒー付600円  
●葛西みなみ診療所5階ホール

### カラオケサークル アミティエ

木の音色を奏でませんか  
●第1・3木曜日  
10時～12時  
●葛西みなみ診療所5階ホール  
●入会、見学いつでも。直接会場へ。  
●会費 1回500円

### 囲碁・将棋クラブ

●毎週 金曜日  
14時～16時  
●新小岩診療所3F会議室  
●参加無料です。  
みなさんの参加をお待ちしております。

### 着物リメイクの会

着なくなった着物で洋服や小物づくり  
●毎週 金曜日  
●10時～15時  
●葛西みなみ診療所5階ホール  
●参加無料  
昼食・裁縫道具持参ください。

### カラオケお楽しみ会

楽しく歌いましょう  
●6月16日(金)  
13時～16時  
●会費:900円  
●「居酒屋こつし」  
●申込み:  
Tel. 03-3651-2944

### ほっとカフェ

ちよつといっぶく気軽にどうぞ  
●毎月第2・3木曜日  
●飲み物・クッキーなど100円  
●新小岩診療所3階会議室

### 新聞ちぎり絵



南葛西 久高美枝子

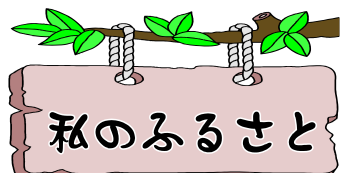


西瑞江 江成ミサ子



南葛西 森 ツセ

憲法が施行されて70年の節目を迎えた5月3日、「いいね！日本国憲法―平和といのちと人権を！5・3憲法集会」が江東区有明の広域防災公園でひらかれました。昨年を上回る5万5000人が参加。ステージで手をつないだ立憲野党・会派5人の代表と共に「憲法守ろう」「共謀罪は絶対廃案」とコール、集会後パレードをしました。江戸川友の会は、江東友の会の仲間といっしょにバス一台、満席で参加しました。



#### 群馬県 江東区 山田 初恵

岡製糸工場が世界遺産になったのは有名なことです。家の周りには桑畑がたくさんあり、幼友達と桑の実を口いっばいにはおぼり、口やほつぺを赤紫色に染め笑ったこと、叔母の家に番棚

## 絹産業を支えた“かかあ天下”

と糸車があったことなどが思い浮かびます。

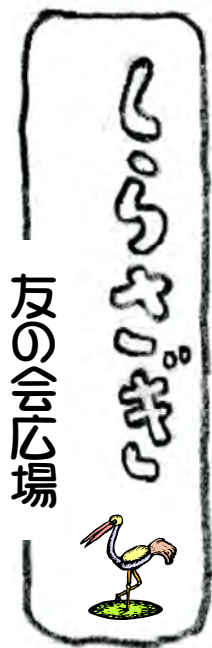
県の形が羽を広げた鶴のように見えるため、上毛かるた

「上州・群馬の生まれです」「と云つて多くの人が「か」らう風」「かかあ天下」を思い浮かべるようです。その由来は、昔から養蚕・製糸・織物といった絹産業による女性の経済力の高さがあったと考えられ、私も「女性が働き者だから」と答えています。富

もう一つ雷も名物です。窓ガラスにピカッと光ると怖くて目をつぶり、耳をふさいでいました。今でも雷は苦手です。

田舎に帰るのも年に数回、街並みはすっかり変わりました。が、緑の田畑や味噌たつぷりの焼きまんじゅうを目にする時、ほっとします。やはり故郷はいいものです。

羽の信越・磯部(鉱泉を使つた磯部せんべいは有名)で過ごししました。春には、わらびやぜんまいなどの山菜採り、夏には虫を追っかけ、秋にはいなご捕り、冬は川を凍らせてのスケートに夢中でした。田舎の前のレング摘みなど遊び回っていたことが懐かしいです。



俳句

三郷市 石塚 ふさ子  
 満開の堤桜がかくす月  
 夜桜や無情の雨に花の舞

川柳

南葛西 小宮山鑑二  
 憲法をチラリ見せつけ共謀罪  
 オイ・コラを復活次は徴兵か  
 改悪は爺を辿れば当たり前

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部



短歌

妖怪のブロンズ像に触れながら暑き日射の街歩みゆく  
 片腕は南の島に置いてきた天衣無縫の水木しげるは  
 妖怪の姿に平和語らせて水木ワールド変幻自在

西瑞江 豊田 育子

父と母五人で「都営」の半世紀 4畳半・6畳とあの日に帰りたい庭  
 弟と二人で呑んだ居酒屋は 小声で唄う母の日の『雪椿』  
 母の日カーネーションの捧げる日 浮かんだ十年看護と介護

東葛西 新 真

病院の朝湯嬉しいかけ流し泣いているよな窓ガラス

三郷市 石塚 ふさ子

故郷を追われるごとく東京の夜の駅舎に父母と着きたり  
 「ヨイトマケ」の歌を聴きたび浮かびくる妹背負いて肥担ぐ母  
 鍋釜を積みてりヤカー引く母の後押す空に入道雲湧く

中央 二瓶 誠一

エッセイ

「裏長屋騒動記」

北篠崎 八巻 登

江戸時代から続く庶民の中に深く根づく古典落語のひとつである『井戸の茶碗』と、関西落語に端を発した『らくだ』を題材にした前進座の「裏長屋騒動記」は、寅さんの映画で有名な山田洋次監督の脚本による楽しい芝居でした。

『井戸の茶碗』や『芝浜』などを得意とする古今亭一門の噺の一つで、人情深い江戸下町を舞台に、理屈に合わない金は、びた一文といえども受け取るわけにはいかないと、意地を張り合う下級武士と浪人親子とのやりとり、お互いに納得のゆくまで話し合いをして解決し、めでたしめでたし。(どこかの国の政治家に見習ってもらいたいものです)

かたや『らくだ』の噺は、関西方面を中心に庶民のなかでの人気が高い噺の一つで、ふぐを

食って中毒死した小悪党の「らくだ」を、またそれに輪をかけた悪党の兄貴分の男が仲間と共に、死んだ「らくだ」を担いで業突く張りの大家に乗り込み、葬式代と香典を巻き上げるために死人にカンカンノウ踊りをさせる話で、ほんとうに痛快です。まるで現代社会での、アベノミクスによる一部の大金持ちをやり込めて、吐き出させるような話は痛快そのものでした。

7月の都議会議員選挙、近く予想されるであろう総選挙があります。私たちも、本気になって憲法改悪と社会保障費を削減するような政治を変えるためにがんばりたいと思います。このお芝居は、皆で手を携えてがんばろうというメッセージとわたしは受け取りました。



## 役立つ健康メモ 50 薬の話⑧

# AGA (男性型脱毛症) の治療

Q : A G Aとは何でしょう？

A : A G Aとは「Androgenetic Alopecia」の略称で、「男性型脱毛症」という意味です。成人男性によくみられる髪が薄くなる状態のことです。

Q : A G Aの原因は？

A : A G Aは主に遺伝や男性ホルモンのテストステロンの影響などが原因と考えられています。血中を流れる男性ホルモンが髪の成長を抑制し、髪の毛が成長する前に抜け、十分に育たない細く短い髪の毛が多くなるので、薄毛が目立つようになります。影響の程度は、遺伝にも左右されています。

Q : 女性にもA G Aは起こるの？

A : 特徴は異なりますが、女性でも起こり得ます。女性でも男性ホルモンが体内で合成され、毛髪に影響を及ぼすメカニズムは男性と同じです。男性との違いは女性ホルモンの影響です。女性ホルモンのエストロゲンには毛髪を育てる働きがあり、エストロゲンの分泌が活発な若い女性は男性ホルモンの毛髪への作用も少ないと考えられます。しかしエストロゲンの分泌は加齢と共に減少し、その結果、男性ホルモンの影響で

AGAが起こりやすくなるのです。エストロゲンの分泌減少の原因は加齢のほか、ストレスやダイエット、生活習慣の乱れなどもあります。

Q : A G Aの治療方法は？

A : A G Aは進行性の病気であり、放っておくと毛髪は減り続け徐々に薄くなっていきます。早めのケアが大切です。主な治療方法は投薬です。医師が処方する治療薬を1日1回服用します。処方薬は、男性ホルモンの毛髪への作用を抑え、脱毛の原因物質の発生を抑制し、毛髪の成長サイクルを正常化します。効果が出るまでには6カ月以上の服用が必要です。また脱毛・薄毛が改善しても、服用を止めると再び症状が進行します。

一方、女性は加齢などによりエストロゲン分泌が減少するものの、一定量は分泌しているので、進行性ではありません。AGA治療に用いる処方薬は女性には効き目がなく、また胎児への影響から妊婦は使用禁忌です。そのため、頭皮マッサージや市販の育毛剤による頭皮ケアが一般的な治療法です。

円形脱毛症や皮膚疾患による脱毛などと区別するためにも、早めに専門医を受診し正しく診断していただくことをお勧めします。

機関誌「いつでも元気」より転載



**編集後記**  
新緑の美しい季節。花粉症も治まり、エアコンのお世話にならなくてよいこの時季が気持ち良い▼諸役を降りて、この季節を楽しみたいと思うのだが、リタイア後のまだ元気づちにはなかなか暇にはならない▼友の会だよりの編集委員会では月1度だが、時々、他

の用事と重なり、欠席することもしばしば。他の編集委員の話聞くのが楽しみなので、残念だ▼今号の編集委員会で、現政権のなりふり構わぬ強引なやり方が話題に。選挙民の賢い選択を祈る思い▼もうすぐ友の会総会。新たに編集委員になってくださる方、歓迎です！（太田）

どこの処方箋でもお受けいたします

**なぎさ薬局**

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

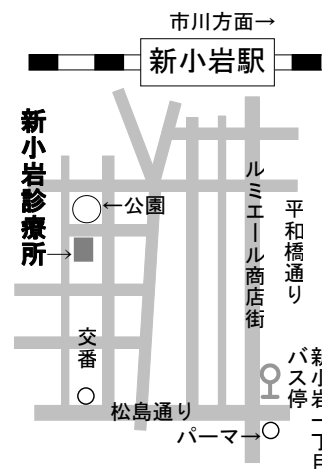
- ◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。
- ◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

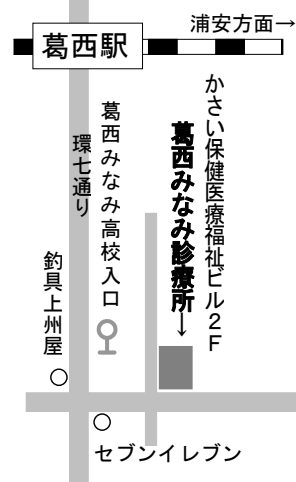
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村倫朗 (内科)	田村倫朗 (内科)	佐藤 望 (内科・神経内科)	田村倫朗 (健康診断)	田村倫朗 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村倫朗 (内科) 福島 琢 (訪問診療)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	大内修司 (内科・糖尿病) 佐野裕之 (訪問診療)	田村倫朗 (内科)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村倫朗 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村倫朗 (内科)	休診



### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	和泉祐一	松村所長	注② 診療受付 10:30～ 12:30 新田英昭	関口康宣	第1.3.5 松村所長 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	関口康宣	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



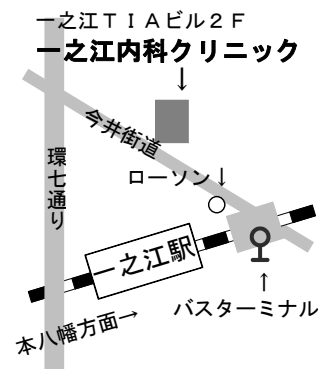
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:30は健康診断専用時間です。  
内科受診の希望者は10:30～12:30の間にお越しください。

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	元田
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	訪問診療 高野	高野所長	訪問診療 藤井	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。