

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

2015年 7月10日 第51号

友の会だより

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話・5679-7130 FAX・5679-7131
http://Kenkotomonokai.sakura.ne.jp
郵便振替口座番号：00170-8-393711

この国を戦争する国にさせない 誰もが安心の医療・介護制度を

健康友の会 第6回総会ひらく

戦争する国づくりに反
対し、誰もが安心の医
療・介護を、困難をかか
えた人びとに寄り添う友
の会活動をすすめよう、
班づくりをすすめ、15
00名の友の会をつくり
ましょう。の三つの活動
「安倍政権の社会保障の削
減と軍事大
国化」と題
してお話し
されました。
安倍政権
が、すすめ
る軍事大国
化は、当
然、軍事費
の増大と社
会保障費の
切り下げを
伴います。
5月に強
行採決した
医療制度改



宮崎礼二准教授の話に熱心に聞く大勢の参加者（葛西みなみ診療所5F）

革関連法を医療・介護の
あらゆる分野で給付制度
と国民への負担増を求め
ています。
この日の総会には、年
金だけでは食べていけな
い「入院ベッドの削減と
日数の短縮で病院から追
い出される」「特養に入れ
ない」「憲法の解釈を変え
て戦争する国づくりは許
せない」などの思いを反
映して1000人近い会員
が出席しました。
総会ではスライドを
使った活動報告と20
15年度の活動方針が提
案されました。
2015年度の重点活
動として 憲法9条を守
り、安保法制阻止、戦争
する国づくりに反対する
医療・介護制度など社
会保障の充実を求める活
動を広げる 困難をかか
えた人びとへの助け合い
活動にとりくむ 健診や
健康づくりの活動を広げ
る 班づくりをすすめ、
1500名の友の会にす
るなどを確認しました。

そして会計報告と予算
案、八巻会長はじめ、40
名の役員提案が行われ、
総会議案は大きな拍手に
よって承認されました。
総会には来賓として医
療法人南葛勤医協、江戸
川社保協、江戸川区労
連、江戸川原水協、国民
救援会、江戸川年金者組
合、江戸川生活と健康を
守る会、日本共産党江戸
川議員団など、各団体が
代表が出席され、祝辞
と激励の言葉をのべられ
ました。親江会（江戸川
被爆者の会）からはメッ
セージをいただきました。
議事終了後は、出席
者による懇親会が開か
れ、交流を深めました。

「友の会だより」8月号はお休みします

ゆとりある職場に

医師・看護師・介護師ふやせ 雷門前宣伝行動

6月6日東部・東葛グループの医師・看護師・介護師・職員・友の会会員など全体で182名が参加して宣伝・署名活動をしました。

観光客でにぎわう参道にずらっと白衣で並び、署名をお願している姿をみて、子供づれ、若者、高齢者などが署名してくれ483筆



署名活動をする友の会会員

られない、いつ事故が起きるか不安でいっぱい、介護の現場では認知症の方がふえトラブルの対処に手がかり、身も心もくたくたなど大変さがよく伝わってきました。

芝診療所の田辺看護師は治療費や費用が高くて入院をあきらめた患者さんがいだ、だれもが安心して入院できる制度にしてほしい、看護師も今のままでは結婚・出産して働き続けることが

難しい、生きがいをもって働き、ゆとりある看護ができるような職場にしたいと話してくれました。(猪瀬)

なくせ公害、

守ろう地球環境

公害被害者の救済を

「なくせ公害・守ろう地球環境」をスローガンにした「第40回全国公害被害者総行動」が6月3〜4日に行なわれました。全国から公害被害者や家族が参加し、省庁交渉やデモ行進、決起集会など多彩な行動ですべての公害被害者の救済と公害の根絶を訴えました。

4日に行なわれた日比谷公会堂での決起集会では千人以上が参加し、アスベスト被害や大気汚染、水俣病、薬害訴訟などとりくむ各団体の代表が裁判現状報告と支援を訴えました。

この決起集会には、江東、港など東部ブロックの仲間と共に江戸川健康友の会からも参加しました。(黒木)

STOP安倍政権 6・13大集会 「戦争法案」阻止の声大きく



絶対阻止したいとプレートをかかげて

なりふりかまわず「戦争法案」を成立させようとする安倍政権。

絶対にこれを阻止したいという気持ちで集会に参加しました。

開催場所の「東京臨海広域防災公園」まで、友の会がした大型バスを利用し、47人が参加しました。真夏のような炎天下、でも、開会時にはびっしりの1万6千人。

まず、主催者を代表して小田川全労連議長が「戦争法案廃案のたかひに総力をあげよう、国民的大運動で安倍政権を退陣に追い込もう」と挨拶。

情勢報告では、共産党の志位委

員長が戦争法案の三つの大問題が浮き彫りになってきたと具体例をあげて報告。

続いて、各分野で戦っている11名の方々のリレートーク。共同の輪が広がっていることを頼もしく思いました。

アピール文採択の後、2コースでパレード。私たちは豊洲コースで3キロの道のり。高齢の参加者も含め、シュプレヒコールをしながら歩きおしました。(太田)

真つ青な海や空に 平和を想う

友の会沖縄平和ツアー

江戸川健康友の会は6月23日から3泊4日の日程で「沖縄平和ツアー」を25名の参加で行いました。

戦後70年、沖縄で考える戦争と平和、基地問題、そして、沖縄の自然と伝統文化、首里城などの世界遺産をたっぷり満喫の旅となりました。

沖縄旅行の初日、6月23日は一般住民を巻き込み20万人余の尊い命や文化遺産を奪った沖縄戦から



キャンプシュワブ前で坐り込み抗議活動をしている方々を激励。石井うた副会長が挨拶。激励のタペストリーを渡す



稲嶺名護市長（前列右）といっしょに

ゴンの寄せ書きのタペストリーを手渡ししました。折りよく稲嶺市長が激励に訪れ、友の会一行と坐り込み行動を行いました。

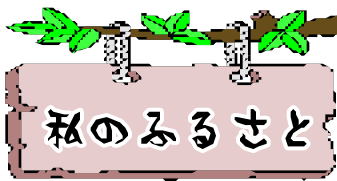
2日目は本部半島西端にある海洋公園・美ら海水族館をはじめ、広大な敷地内で沖縄の自然を体験。そして避難住民が「集団自決」したチビチリガマで、住民が米軍に投降することもできなかつた息づまる瞬間をガイドの会沢芽美さんに聞きました。

3日目は本島南部の平和記念公園と資料館ひめゆりの塔を見学。太平洋戦争の末期、米軍の上陸により地上戦が行なわれ多数の人命が奪われた沖縄戦。「平和を尊ぶ心」を世界へ発信する施設を見て、沖縄戦について学ぶことができました。



ひめゆり資料館で沖縄戦の話を知る

4日目は世界遺産で鮮やかな朱色に彩られた琉球王国の舞台、首里城を見学。琉球時代の文化が現代にのみがえるような実感を享受しました。



江戸川区小岩

東葛西 細井弓子

今も懐かしの商店街

「ふる里」という言葉には特別な思いがある。学生時代、夏休みや冬休みの前になると、帰省する友だちは嬉嬉としてその話題を口にする。帰るところがある友がともうらやましく感じたものだ。

私が生まれたのは江戸川に住んでいた。焼けられた家族が住むバラックが連なっていた。また軍需工場の建物を改造し、何家族かがそこで生活しており、一画にはアメリカ兵も

焼かれた家族が住むバラックが連なっていた。また軍需工場の建物を改造し、何家族かがそこで生活しており、一画にはアメリカ兵も三軒の映画館があり、お風

いた。日中の商店街では、ほとんどが量り売りで、お菓子屋は四角の箱をいくつも並べ、ふたには百何円と張り紙があった。街には

一方、のどかな一面も。駅前から三方にのびる商店街では日をずらして縁日が立った。今では見られないが、一筆で蛇を描き上げる人や、占い師などが並んで

カラオケサークル

カラオケ好きな方、一緒に歌いましょう！

毎月 第4水曜日12時～
会場 葛西駅前「歌の広場」
参加費 1000円
(昼食付・ドリンク飲み放題)

2015年・原水禁長崎大会 友の会代表派遣・募金のお願い

今年の長崎大会は8月7～9日までひらかれます。友の会から「伊藤庄一さん」が参加します。友の会では会員みなさんに募金のお願いをしています。直接事務局までご連絡下さい。

(黒木)

小物作りサークル

季節に合わせた小物を作りましょう
毎月 第2月曜日
14時～16時
今月は7月13日
参加費：700円
新小岩診療所
3階会議室

カラオケお楽しみ会

楽しく歌いましょう
7月17日(金)
13時～16時
会費：900円
「居酒屋こうし」
申込先：
新小岩診療所
.03-3651-2944

着物リメイクの会

着なくなった着物で洋服や小物づくり
毎月 金曜日
10時～15時
葛西みなみ診療所
5階ホール
参加無料・お昼持参。

囲碁・将棋クラブ

毎週 金曜日
14時～16時
新小岩診療所
3F会議室
参加無料です。
みなさんの参加をお待ちしております。

ユカリナサークル アミティエ

木の音色を奏でませんか
第1・3木曜日
10時～12時
葛西みなみ診療所
5Fホール
入会、見学いつでもどうぞ。直接会場へ。

さわやか喫茶

楽しく元気になれるあなたの居場所
毎週 月曜日
(祝祭日は休み)
食事代コーヒー付
600円
葛西みなみ診療所
5階ホール
8月はお休みです

健康体操教室

楽しく体を動かそう！
第2・4土曜日
10時30分～12時
葛西みなみ診療所
5階ホール
参加費：200円

健康づくりウォーキング

毎月 第3土曜日
葛西駅
地下鉄博物館前集合
9時30分集合出発
コースは、参加者の希望で決めています。
雨天中止。直接集合場所へ。

うたごえ喫茶

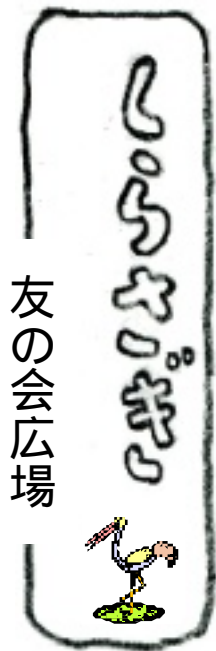
楽しく歌って元気になるう
毎月第4土曜日
14時～16時
葛西みなみ診療所
5Fホール

手芸サークル

毎月第1・2・3水曜日
13時～16時
葛西みなみ診療所
5階ホール
参加無料ですが、作品づくりの実費をいただきます。

一之江センター

毎週火・水・木10時～15時
みなさんの来所をお待ちしています。
一之江ハーモラス
第2(土)14～16時
小物作り
月/火/水 10～15時
男の時間
第1・3(水)11～15時
場所：一之江内科4階



友の会広場

俳句

江戸川 長沢 常良

上げ潮の匂ふ運河や梅雨に入る
 梅雨の雷けらばの瓦落しけり
 怒らねば疲れに負ける田草取

東葛西 細川ひろし

戦争法ピラが飛び交う青嵐
 梅雨晴れ間雨傘ひろげお茶する
 蚊帳で寝た家族の顔や鮮明に

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けただければ幸いです。友の会だより編集部

西一之江 永井 嶽

曇天に紫陽花愚痴を受け流す
 知らぬ街行く気安さや夏帽子
 青葉道世事を忘れて散策す

川柳

清新町 石川 優

三権の長は一人と言わぬだけ
 撃たれそうならば背を向け逃げるとな
 過疎過密ならせば日本住み良かる

三郷市 石塚ふさ子

紅つつじ白き小蝶の乱れ舞
 内孫のピカピカの靴社会人
 ひい孫や一人でごはんほつべに弁当

南葛西 小宮山艦二

サッカーは蹴るもの賄賂なぜ蹴らぬ
 一本の鉛筆持ちます？総理殿
 男性が日差し強いと赤い傘

短歌

西瑞江 豊田 育子

日本軍のトーチカは今モンゴルに遊牧民の倉庫と化せり
 からからと占ひの灯籠まはしみるラマ教梵字のいる鮮けき
 回収せし銃器で作る「母」像はモザンビークの平和の願い

西葛西 穂坂 喜久子

デパートの階段半分滑り台緊急避難弱者助け
 六義園桜の名所亀の園汚水・ヤブ蚊脳炎来たりて

東葛西 新 真

『ひろしま』と『日本のいちばん長い日』をDVDで観る私闘夜が長い
 里芋とジャガ芋・サツマ芋の奥に お米はありし俵の下ぞへ回想

エッセイ

「東京大学の歴史を訪ねる会」に参加して

中央 二瓶 誠一

新協建設主催の「東京大学を訪ねる会」に、スタッフの一員として参加した。集合場所は赤門前で、地下鉄の「本郷三丁目駅」から徒歩で4・5分の場所である。

当日の参加者は100名を超える大盛況であった。今回から参加者への解説は全員に良く聞こえるようにと一人ずつにイヤホンガイドが用意され、より親切な「訪ねる会」になった。この解説が楽しみで参加する人も多い。

東大で有名な門と言えば赤門であるが、この門は11代將軍の家斉の浴姫を迎える際に建てられたとあり（本郷キャンパスは加賀藩江戸屋敷跡）重要文化財に指定されている。

大学キャンパス内は大きな樹木に囲まれて、強い陽ざしの中だったが、木陰も多くあり散策には最適である。赤門を直進したところに医学部二号館があるが、ここは西洋医学の発祥の地といわれ、建物が優雅なところから西洋の貴婦人と言われている。

東大の正門は赤門から200メートル位の位置にある。知名度の点で赤門が正門と思われるようだが、この門こそが東大の正門との解説があった。正門から安田講堂まで真っすぐに延びた銀杏並木の道は、学徒出陣の学生たちが行進したみちである。安倍政権が企てる戦争法案の廃棄と九条を守るぞとの強い思いが湧く。

東大を象徴する安田講堂は、一時荒れ果て、しばらくは閉鎖されていたが、修繕された。しかし、東日本大震災により一部被害を受けたとのこと。安田講堂の横の坂道を下ると三四郎池がある。都心の中というのに不思議なくらい静かである。この池の名称は「育徳遠心字池」なのだそうだが、夏目漱石の小説「三四郎」以来、三四郎池の名で親しまれている。緑に囲まれた池からの風は涼しく心地良かった。

広大なキャンパスの見所は沢山あるが、見学の最終は、弥生キャンパスにある農学部である。この正門横に、今年3月8日に作られた「忠犬八子公と上野栄三郎博士」の銅像がある。渋谷駅の八子公像とともに、「博士と八子公」の像にも一度会いに行かれたらいかがでしょう。

初めて東京大学に入り、ゆつたりとした「歴史を訪ねる会」であった。

役立つ健康メモ 31

Dr倫朗の 認知症シリーズ

新小岩診療所所長 田村倫朗

認知症患者さんの家族や周囲の人の対応の仕方について

認知症の人がいると私はまずご家族の負担を軽くするにはどうしたらよいかを第一に考えてしまいます。喝！それではヤブ医者デス、認知症の人はわからないことの連続で不安になり焦りや恐怖を感じているのデス、もの盗られ盲想や徘徊や帰宅願望などの問題行動にも本人なりの理由があるのデス、その人が築いている世界を理解することが大切なデス。

認知症の9大原則があります。1：認知症はごく最近の記憶から失われていく 2：認知症の症状は身近な人に対して強く出る 3：自分にとって不利なことは認めない傾向にある 4：症状が進行してもしっかりした部分は残っ

ている 5：出来事は忘れても感情は残る 6：1つのことにこだわりが強くなる 7：強い反応をすると相手からも強い反応が返ってくる 8：相手の立場に立てばたいのことは理解できる 9：認知症の人の老化のスピードは速い。

これらのことをふまえ、否定せず受けとめ叱らずにゆっくり一つ一つ話すようにします。おいヤブ医者、言うだけだったら誰にもできるだろ！確かにこれらのことを理解はしていても「どうしてこんなことができないんだ」とご家族が苛立ちを覚えるのは当然です。

そこでご家族は抱えこみすぎることなく可能な限り介護保険を利用してケアを地域にゆだねるようにしましょう。そしてどうしても自宅で対応できなくなったときは特別養護老人ホームなどの施設入所も一つの方法となります。



編集後記

最近、家の周りで鶯の鳴き声が聞こえます。ホーホケキヨ！まるで空気の澄んだ山の中にいるような爽やかな気持ちになります。沖縄旅行に参加しました。海がきれいなサンゴ礁の欠片でできた浜辺を初めて見ました。幹に根が生えている不思議な木、豊かな緑、離島にかかる長い橋、初めて見るダイナミックな風景に感激しました。沖縄の海は美ら海水族館で見ること

ができ、この自然を守りたいと思いが持ちも強くなりました。沖縄本島の18・4%を米軍専用施設が占めています。何気なくあるフェンス、その向こうが基地、戦争を体験した沖縄の人びとがどのような気持ちで戦地に向かう米軍機を見るのか。暑い中、戦跡の説明をしてくださったガイドの方々、その話の中で戦場だった沖縄と人々の気持ちに思いをはせることができました。にふえーでーびたん（ありがとーございました）（森岡）

どこの処方箋でもお受けいたします

なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。

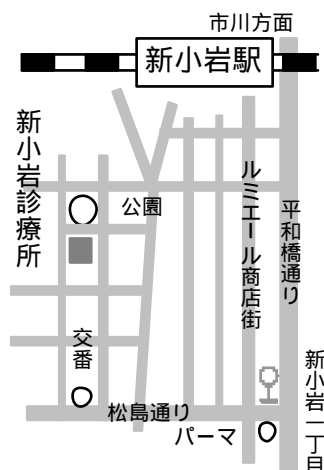
医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

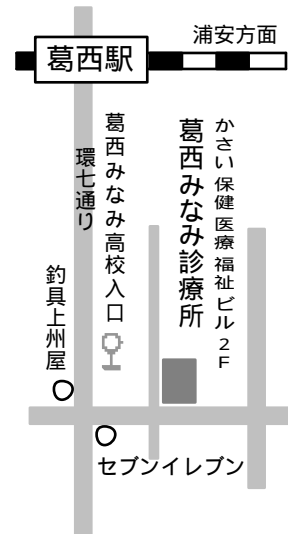
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村倫朗 (内科)	田村倫朗 (内科)	佐藤 望 (内科・神経内科)	田村倫朗 (健康診断)	田村倫朗 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村倫朗 (内科) 手塚大介 (訪問診療)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	馬淵 卓 (内科・糖尿病) 守麻里奈 (訪問診療)	田村倫朗 (内科)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村倫朗 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村倫朗 (内科)	休診



葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

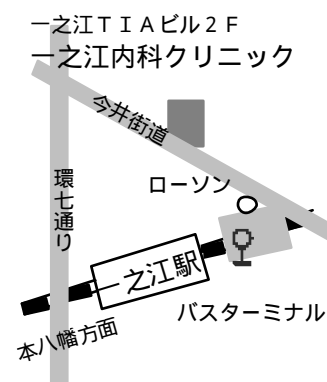
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	和泉祐一	松村所長	畔上卓昭	松田祐子	松村所長
午後	予約外来 松村所長	予約外来 松村所長	休診： 往診など	予約外来 松村所長	松田祐子	
夜間 18時～19時30分		松村所長		松村所長		



一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	元田
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	訪問診療 高野	高野所長	訪問診療 宮崎	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



休診日は日曜・祭日・年末年始
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。