

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2014年 7月10日 第41号

発行 江戸川健康友の会  
江戸川区南葛西2-12-1  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
http://Kenkotomonokai.sakura.ne.jp  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 戦争する国づくり反対，誰もが安心の医療・介護を



会場いっぱい集まった会員のみなさん  
講演をする米沢哲氏の話に熱心に耳を傾けました

### 江戸川健康友の会 第5回定期総会ひらく

戦争する国づくりに反対し、誰もが安心の医療・介護を！困難をかかえた人びとに寄り添う友の会活動をすすめよう！班づくりをすすめ1500名の友の会をつくりましょう！の三つの活動スローガンをかけ

て、6月22日江戸川健康友の会第5回定期総会がひらかれました。

安倍内閣は4月から消費税増税を強行し、年金の削減に加え、医療・介護のあらゆる分野で給付制限と国民への負担増を求めています。

この総会には、「年金だ

けでは食べていけない」「介護制度の改悪で老後が心配」「憲法解釈変えて戦争する国づくりは許せない」などの思いを反映して、90人以上の会員が出席しました。

総会は、スライドを使って活動報告と2014年度の活動方針が提案されました。つづいて会計報告と予算案、八巻会長はじめ幹事

など40名の役員提案が行われ、総会議案は大きな拍手によって承認されました。総会には先立って行なわれた記念講演は、東京医労連ヘルパー労組協議会事務局次長の米沢哲氏が「介護保険制度の見直しから見える社会保障改悪とこれからの運動」と題してお話されました。

算案、八巻会長はじめ幹事など40名の役員提案が行われ、総会議案は大きな拍手によって承認されました。

総会には来賓として、医療法人南葛勤医協、江戸川社保協、江戸川原水協、親江会（江戸川被爆者の会）、生活と健康を守る会、国民救援会、江戸川区

点活動として 憲法9条を守って、戦争する国づくりに反対する 医療・介護制度など社会保障の充実を求める活動を広げる 困難をかかえた人びとへの助け合い・支え合い活動を広げる 健診や健康づくりの活動を広げる 班づくりをすす

会、国民救援会、江戸川区労連、日本共産党江戸川区議団など、各団体から代表が出席され、祝辞と激励の言葉をのべられました。議事終了後は、出席者による懇親会が開かれ、交流を深めました。

友の会だより8月号はお休みします

# 2014年度・友の会活動方針

命の平等を掲げ、無差別平等の医療と福祉の充実をめざしている全日本民医連の「共同組織」として、江戸川健康友の会第5回定期総会は要旨次のような活動方針を決めました。

国庫負担を増やして、高すぎる国保料・介護保険料の引き下げ、75才以上の医療費窓口負担

命の平等を掲げ、無差別平等の医療と福祉の充実をめざしている全日本民医連の「共同組織」として、江戸川健康友の会第5回定期総会は要旨次のような活動方針を決めました。

健康的な毎日を送るには、自身の身体の状態を知ることが大切。早期発見、早期治療のための無料で受診できる国保・長寿健診など、自治体健診の受診を呼びかけます。新小岩、葛西みなみ、一之江内科など、民医連加盟の医療機関と連携し、インフルエンザ予防接種、乳がん・子宮がんなどの婦人科健診にとりくみ、健康づくり活動

動をすすめます。江戸川大気汚染をなくす会、公害患者会といっしょにきれいな空気とみどりをつややし、公害をなくす活動にとりくみます。車社会からの転換をめざし、自動車排ガスの規制、沿道緑化、自転車レーンの増設など交通安全整備を求める活動をすすめます。

けられるように助け合い・支え合いの活動にとりくみます。介護保険ではできない家事、清掃、外出など、くらし応援の活動にもとりくみます。区内人口約68万人、65才以上の高齢者約14万人（20%）、高齢者が地域で気がるに集う身近な「居場所」づくり活動にとりくみます。

## 江戸川健康友の会 2014年度役員

役職名	氏名	地域
会長	八巻登	北篠崎
副会長	石井悠	西葛西
事務局長	黒木武	南葛西
事務局次長	佐藤翼	西島員員員
	丸山賀影	西松職職職
幹事	青柳恵美	島西江町西
	有馬井力	葛一之新葛
	石今関島	北西清西
	飯伊藤	西東南南
	遠久高	清江東東
	太小櫻	清江東東
	佐嶋杉	江東平西
	鈴武千	中南南中
	寺遠中	北松中松
	永福則	海瑞葛之瑞
	堀森森	吉和渡
	吉和渡	鹿鹿
	表村	
	中村	
	表村	
	中村	
	表村	
	中村	
	表村	
	中村	

江戸川健康友の会を大きくするために、会員を増やして支部、班づくりにとりくみます。また、楽しみと生きがいをつくれる多様なサークル活動を発展させる活動をすすめます。

## 公害総行動

なくせ公害 守ろう地球環境

### 原発事故被害者に賠償を

「なくせ公害・守ろう地球環境」をテーマに、全国の公害被害者が1976年から毎年取り組んできた全国公害被害者総行動（第39回）が、6月4・5日の両日霞ヶ関の中央官庁周辺で取り組まれました。

アスベスト被害や大気汚染、水俣病、薬害などに取り組む各団体は、石原環境相など、各省庁と交渉しました。石原氏には、公害根絶と被害救済などを求める国民署名約7万人分を手渡しました。



炎天下を公害根絶を訴えて行進する参加者

### 福島代表が東電と交渉

東京電力福島第一原発事故被害者の救済・賠償と現状回復・地域再生を求めた政府・東電交渉には約300人が参加して、謝罪を求めて裁判を起こした福島各地の原告の方々が発言しました。

「生業を返せ、地

### 「特定秘密保護法廃止を求める江戸川の会」 結成総会



秘密保護法の危険な中身に熱心に聞入る参加者

6月6日、タワーホール船堀に、土砂降りの雨について60名余が参加しました。

「秘密法は戦争への道」と題した記念講演の中で、川村俊夫氏はこの法案を足掛かりに集団的自衛権を容認し、「戦争する国づくり」に突き進む現政権のまкруみを指摘。

代表委員の宮城島勝史氏は「再び子どもたちを戦場におくることがないよう、運動を盛り上げたい」と訴えました。

全国的にも各分野で急速に廃止を求める運動が盛り上がっていますが、江戸川の会でも会員や賛同者を募り、宣伝活動や署名活動に取り組むことを確認しました。

域を返せ！」と原発訴訟原告団長の中島さんは訴えまされた。また、避難生活に疲れて自殺した妻・はま子さんを亡くした渡辺幹夫さん(64)は、事故前の故郷の自然の美しさ、親せきや友人らとの生活を語り、「原発はそのすべてをうばい去った。妻と故郷とそれにつながるすべてをうばわれ

た悔しさは口では言い表せ

ない。この悔しさはすべての原発被害者に共通する」と訴えました。

江戸川の会も参加

日比谷公会堂では、4日夜総決起集会がひらかれ、1000人が参加しました。原発事故の完全賠償をさせる会をはじめ、東京のぜん息医療費助成継続を求める会、川崎、千葉、大

阪・西淀川公害患者会、泉南、九州、首都圏アスベスト訴訟団、薬害スモンの会など各地の公害被害者団体の代表が裁判の現状報告と支援を訴えました。

総決起集会には、江東、港など東部ブロックの間と共に関東健康友の会から5名の会員が参加しました。

# 職員の参加 後継者そだてを

## 東部東葛ブロック 共同組織活動交流集会



足立・千住介護福祉学校で  
ひられた友の会交流集会

友の会東部東葛ブロックで、6月6日、第2回共同組織活動交流集会が開かれ江戸川友の会から5人が参加しました。今回は三つの取り組み職員との共同健康づくり 後継者育成についての報告がなされまし

その後10の分科会に分かれて交流会を持ちました。感想 会員拡大、おまつり、盆踊りなど成功させるために、計画の段階から職員と一緒に取り組みができるのは専任の職員がいる友の会が多い。日常業務と兼任して居ると、全部の行事に参加するのはむずかしいようです。法人もどうしたら友の会との共同がう

まいくか考えてほしいと思いましたが、健和友の会の健康チャレンジは自分でやりたい、やれると思うことが目標になるので楽しそうでした。後継者は職員からも悩んでいると出されましたが、ど

### 連続講座

#### 『憲法・社会保障制度と地域包括ケア』

この講座の目的は、憲法25条の解釈改憲により、社会保障制度が保障から保険方式に組み立てられようとしている中で、権利としての社会保障制度実現の取り組みをすすめるために開催されます。友の会の幹事、会員のみなさんの参加をお待ちしています。

#### 日程

- 第一講座・安部政権といかに対峙するか  
7月29日(火) 18時30分～21時
  - 第二講座：我々の求める社会保障とは  
8月28日(木) 14時～17時
  - 第三講座：地域包括ケアシステムを学ぶ  
9月18日(木) 18時30分～20時30分
- 開催場所：足立区千住・千住介護福祉学校

## 江戸川社保協 定期総会ひらく

江戸川社会保障推進協会（江戸川社保協）の第18回定期総会が6月15日に土建会館でひらかれ、団体幹事として加入している江戸川健康友の会からも代表が参加しました。年2回とりくまれた

「くらし何でも相談会」や消費税増税反対街頭宣伝行動にはのべ255人が参加、江戸川区長への要請行動、学習会などの活動報告が行われました。

また、大橋みえ子区議会議員（共産党）が区政報告を行いました。江戸川区は貯金が1080億円もある「健全」財政日本一である反面、各種の行政手

総会では、東京都生活と健康を守る会常任理事の佐々木路生さんが「生活保護制度から見る安部政権の暴走」のテーマで記念講演を行いました。（石井つた）



松島 小山 光子



南小岩 山口 信子



福岡

本一色 吉成 泰子

の通学の仲間も…。それで600年を超えています。も町中に高校があったので教育には恵まれていた方でしょう。

街並みは、猫尾（ねこお）城跡の城山から、上町（かみまち）・中町・栄町・

で、必死で走り抜けたのを思い出します。八女といえは「八女茶」が有名ですが、私の中では、子どもの頃のいもまんじゅう、あめがた、ふなやき、だこ汁の方が身近でな

つかしい名物です。竹の子もたくさん採れますよ。めずらしい場所も多く、町中には樹齢800年の大くすの木や、八女茶発祥の地、靈巖寺（れいがんじ）にはちよつとHな奇岩も。私が一番気になっている所（実はまだ行っていません）が星野村の「平和の塔」です。焦土と化した広島から、星野村の山本氏が持ち帰った火が、今も絶えることなく燃え続けています。平和がますます大切な今だからこそ、今度帰ったら一番に訪れたいと思います。早く帰りたくなりまし

## 八女茶発祥の地 黒木町 燃え続ける星野村の広島火

もう何年帰っていないか？ 年々遠くなってしまった私のふる里黒木町は、福岡県の奥八女と呼ばれ、福岡・熊本・大分との県境にある四方を山に囲まれた小さい町です。

高校には、大分県鯛生（たいお）からの寄宿生やディーゼルカー・バス通学の生徒が多く、1～2時間

下町（しもまち）と細長く、矢部川に沿って成り立っていて、街の中には明治以降の重厚な町家や蔵も残っています。

今の時期満開の天然記念物の黒木の太藤は、樹齢約

き、だこ汁の方が身近でな

なりまし

### 小物作りサークル

季節に合わせた小物を作りましょう  
毎月 第2月曜日 14時～16時  
7月14日です  
新小岩診療所 3階会議室  
(松島4-27-2) 3651-2944)

### おしゃべり喫茶

楽しくおしゃべりしましょう  
毎月 第4火曜日 14時～16時  
7月22日です  
新小岩診療所 3階会議室  
(松島4-27-2) 3651-2944)

### 着物リメイクの会

着なくなった着物で洋服や小物づくり  
毎週 金曜日 10時～15時  
葛西みなみ診療所 5階ホール  
参加無料・お昼持参。

### 囲碁・将棋クラブ

毎週 金曜日 14時～16時  
新小岩診療所 3F会議室  
参加無料です。  
みなさんの参加をお待ちしております。

### ユカリナサークル アミティエ

木の音色を奏でませんか  
毎月 第1・3(木) 10時～12時  
葛西みなみ診療所 5Fホール  
入会、見学いつでもどうぞ。直接会場へ。

### さわやか喫茶

楽しく元気になれるあなたの居場所  
8月はお休みです  
毎週 月曜日 (祝祭日は休み)  
食事代コーヒー付 600円  
葛西みなみ診療所 5階ホール

### 健康体操教室

楽しく体を動かそう！  
毎月 第2土曜日 第4土曜日 10時30分～12時  
葛西みなみ診療所 5階ホール  
参加費：200円

### 健康ウォーキング

毎月 第3土曜日  
葛西駅 地下鉄博物館前集合  
9時30分集合出発  
コースは、参加者の希望で決めています。  
雨天中止。直接集合場所へ。

### うたごえ喫茶

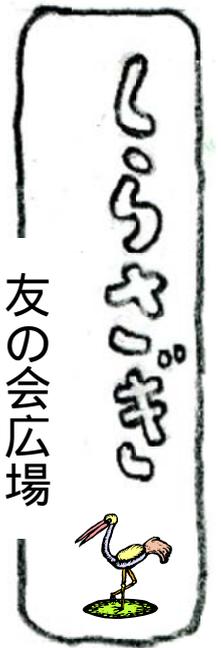
楽しく歌って元気になろう  
8月はお休みです  
毎月 第4土曜日 14時～16時  
葛西みなみ診療所 5Fホール

### 手芸サークル

毎週 水曜日 13時～16時  
葛西みなみ診療所 5階ホール  
参加無料ですが、作品づくりの実費をいただきます。直接会場へ。

### 一之江センター

一之江ハーモラス  
毎月 第2土曜日 14時～16時  
小物づくり  
毎週 火・木 10時～15時  
第2・4水着付け教室  
一之江内科4階 8/10～8/24は夏休み



# 友の会広場

## 俳句

江戸川 長沢 常良  
 枇杷青し天津小湊寺の町  
 更衣大川端に一雨来  
 棕櫚咲くや潮の匂ひの橋渡り

西一之江 永井 嶽  
 止みかけて又降る雨や額の花  
 寢覚めて遠雷を聞くしじまかな  
 ゴーヤ植う日除けとなるを期待して

三郷市 石塚ふさ子  
 梅雨暑く今日の寒にセーター探す  
 暑さ続きや今日寒さ猫もまるまる寒日かな  
 雨風がひらり散らすや白き木蓮

## 短歌

去りゆきし息子の部屋に風入れぬ便りなきこと詮なしとして  
 火に滅びし三月十日の深川を逃れ逃れて夫生き残る  
 フクシマの家流されし君の葉書仮設の住居追はれし三度と

母の日に母のいない日たしかめるあれから何年指おる命日  
 父母の墓市川の地に対応す好きだったグラジオラスを重ねて  
 水の跳ぶおんな神輿の母変化クリカラムンモン男の肩出る

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

中葛西 岡田 トミ子  
 十五才天才少女みそらひばりむらさき  
 あじさい

## 川柳

清新町 石川 優  
 金目でしょそれはあなたの場合でしょ  
 てんびんに平和の珠と与党の利  
 九条があるから入る自衛隊



西瑞江 豊田 育子

東葛西 新 真

## エッセイ

### 乗鞍岳と乗鞍高原

北篠崎 八巻 登

乗鞍岳は北アルプスの南端に位置し、北に上高地、穂高連峰、南には木曾御岳に挟まれた標高三千二十六メートルの山です。

夏でも大雪渓が残りスキーを楽しむことができます。

山頂付近の「畳平」標高二千七百メートル。まで車で上ることができませんが、残念ながら現在は指定された会社のバスと観光バスのみで、一般の車は通行が禁止されています。「畳平」では観光バスの駐車料金はなんと一万円だそうです。付近は可憐な高山植物の花が、短い夏を惜しむように咲き乱れ、素晴らしい眺めです。

乗鞍のすそ野に広がる広大な広さの高原は、春にはカタクリの花や、にりん草の花が

咲き、夏には紫の花をつけるヤナギランなどが咲き、夜は星空がきれいで、風はさわやかです。

秋は早く、九月の二十五日を過ぎると山の中腹は紅葉が始まります。温泉は『白骨温泉』と源泉は同じで、硫黄分を含んだ独特な色をしています。

私の大好きなところの一つで、一年に複数回は毎年出かけています。



早春の乗鞍岳

撮影3月末：八巻 登

## 役立つ健康メモ21

### ケアマネジャーとは

ケアサポーター之江 久手堅るみ子

「ケアサポーター之江」には4人の専任ケアマネジャーがいます。

私達の仕事は、介護保険法において要支援・要介護認定を受けた人（本人及び家族等）からの相談を受けて、身体的な事や日常生活を送る上で困っていることなどをお聞きし、住みなれた地域で安心して過ごせるように、本人及び家族とともにサービス内容の検討を行い、居宅サービス計画（ケアプラン）を作成することです。

ケアプランに添ってサービスの利用ができていくかを、定期的に訪問し確認をすると共に、他の関連サービス事業者との連絡、調整なども行なっています。

今回の介護保険制度改定により「要支援者」の訪問介護・通所介護の保険給付から外し、市町村の地域支援事業に置き換える 利用料を一割負担から2割に引き上げる 特別養護老人ホームの

入所を要介護3以上に限定 低収入で介護施設に入所する人に対する「補助給付」を縮小するなどの改悪がされようとしています。

「ケアサポーター之江」でも、要支援1・2の方のケアプランを作成しています。要支援の方が介護保険から外され、新たな地域支援事業へ移行されたら、今まで利用していた訪問介護・通所介護が利用できなくなります。専門的な知識を持ったヘルパーさんが利用者の立場に立ち、その日の身体状況や精神面の変化等の状況を把握し、生活を支えています。

また通所介護では、家族の介護負担の軽減や、閉じこもりがちな利用者が地域社会へ出る機会が保たれています。

利用料の引き上げは、経済的負担となるサービスの利用控えが起ってきます。

私たちケアマネジャーは「誰もが安心して、住みなれた地域で生活ができる」をモットーに、在宅で生活している方への支援を行なっています。



#### 編集後記

初孫が3月に生まれ、私もおばあちゃんの仲間入り。幼い子の姿が目につく。このところ、子供をめぐる痛ましい事件の報道が続ぎ、涙することもたびたび。安倍政権下、次々出される悪法とその可決強行に危機感を募らせている人も多いだろう。「閣議決定で『戦争する国』にするな！6・17大集会」には多くの若者や若い母親も参加したとの報道。私が週2回、保育サポーターをしている方からも、

「一児の母として、今できることはやっておきたい」と子供のお迎え。夕食の世話を依頼するメールがあり、「若い方の行動は嬉しい」と協力。「ひとりひとり力は微力だが無力ではない。微力を積み重ねると大きな力になる」ことを孫たちの世代に歴史的事実として伝えたい。「たより」編集で毎回悩むけれど、楽しくもあるのが「しらさぎ」欄での作品選び。新しい発見あり、投稿者や他編集者の知見や感性に感心すること多々。より多くの方々の投稿が楽しみです（太田）

どこの処方箋でもお受けいたします

## なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。

医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

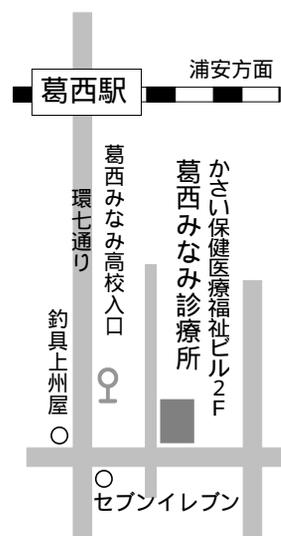
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村倫朗 (内科)	田村倫朗 (内科)	佐藤 望 (内科・神経内科)	田村倫朗 (健康診断)	田村倫朗 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村倫朗 (内科) 住野陽平 (訪問診療)	中村美穂 (内科) 田村倫朗 (訪問診療)	馬淵 卓 (内科・糖尿病) 守麻里奈 (訪問診療)	田村倫朗 (内科)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村倫朗 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村倫朗 (内科)	休診



### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	和泉	松村所長	畔上	松村所長	松村(第1.3.5) 三輪(第2.4)
午後	予約外来 松村所長	予約外来 松村所長	休診: 往診など	予約外来 松村所長	休診: 往診など	
夜間 18時～19時30分		松村所長		松村所長		

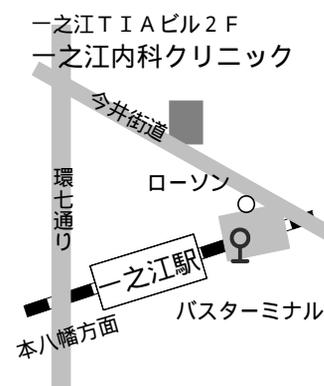


診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	荻原	荻原	折茂	折茂	折茂	林
午後2時～ (曜日により診 療時間がこと なります)	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時 一般診療 荻原	2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 荻原		2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 折茂	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時30分 一般診療 折茂	

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	元田
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	休診 往診(高野)	高野所長	休診 往診(大倉)	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



休診日は日曜・祭日・年末年始  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。