

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2014年 4月10日 第38号

発行 江戸川健康友の会  
江戸川区南葛西2-12-1  
かさい保健医療福祉ビル4F  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 患者・医療機関が負担増へ

### 影響大きい消費税増税

柳原病院事務長 窪田 光

#### 2年毎の報酬改定

病院や診療所で行われる保険診療（治療行為）に対して、国は全国一律に価格を決めており、これが診療報酬です。従って医療のあり方は、国民の実態と乖離していようが、国による2年毎の診療報酬の見直しによつて、一定程度誘導されていくこととなります。

今年4月からの改定の特徴は、大きく言つて 消費税増税対応 患者はそこそこ診て早く在宅への2点だと思ひます。

増税による窓口負担増  
例えば肺炎で22日間入院では1690円（3割負担）

2年毎の報酬改定  
病院や診療所で行われる保険診療（治療行為）に対して、国は全国一律に価格を決めており、これが診療報酬です。従って医療のあり方は、国民の実態と乖離していようが、国による2年毎の診療報酬の見直しによつて、一定程度誘導されていくこととなります。

一方、医療機関は大幅減収  
は、診療報酬全体としては減額されたため、年間500万円程度の収入減となり、消費税増税分と合わせて2千万円も収益が悪化します。

そこそこ診て自宅へ  
在宅へというのは、芝病院が実施していた看護基準

7対1（患者7人に1人）という厚い看護の要件を厳しくして、この基準の病床を減らすとともに、高度な医療や短期在宅復帰に厚く、様々な病気を持つ高齢者への医療は減らすといった報酬配分になっていきます。

足立・柳原病院が収入減になるのは高齢者の入院割合が多く入院収入が大きく減るからです。7対1看護であった芝病院が、基準を下げ病床を減らさざるを得なかったのもこうした事が背景にあります。

立ち行かなくなる中小病院  
今回の報酬改定は、ケアの質を落とせ、早く在宅に返して余計な治療をするな

「医療費削減という国の誘導がこれまでよりも一層あからさまに現れています。地域の実態や願いに沿つてこうした国の方針に抗す

ばするほど、ただでさえ厳しい中小病院の経営は、ほぼ立ち行かなくならざるを得ないでしょう。

命の尊厳守ろう  
安倍政権はこれに加え、法律も変えて病床のあり方を誘導しようとしています。「社会保障改革プログラム法」は、医療・介護・社会保険費抑制をなりふり構わず進める姿勢を示すものです。こうした中で、私たちの命や尊厳を守つてゆく闘いが燃え上がる素地は、日々拡大せざるを得ません。原発ゼロの様な新たな運動形態も広がっています。力を合わせて流れを転換させるチャンスでもあります。

増税による窓口負担増  
例えば肺炎で22日間入院では1690円（3割負担）

在宅へというのは、芝病院が実施していた看護基準

地域の実態や願いに沿つてこうした国の方針に抗す

チャンス  
でもあります。



# 消費税アップ

## ここにも転嫁 江戸川区

清新町 太田 美音

4月、消費税8%への引き上げで様々な料金が値上げされます。郵便料、金、バス、タクシー、地下鉄…。  
加えて、江戸川区では



ミヤコドリ 葛西臨海公園

撮影 / 藤井荘一 (カラー)

区の施設使用料や手数料などにも消費税アップ分を転嫁するとして、関連条例改定と共に2014年度予算に盛り込みました。対象は234項目、転嫁額は1億3千万円とのこと。

その主なものは次のとおりです。

### 【使用料】

区民館・コミュニティ会館(1時間当たり使用料200円を210円、600円を620円になど)、大型文化施設、宿泊施設、図書館、スポーツ施設、くすのきカルチャーセンター集居室使用料、自転車駐車場、レンタサイクル(1か月2000円を2060円、当日200円を210円に)茶室、バーベキュー場など

### 【手数料】

住基カード交付(500円を510円

円を510円に)、犬の登録、診療所等開設等手数料など。

### 【その他】

保育料、刊行物、水泳教室指導料など。



「さわやか喫茶」絵手紙教室より

消費税法第60条の規定により、地方自治体の一般会計に係る事業については消費税納税義務はありません。区議会での区長答弁によると、「消費税の円滑かつ適正な転嫁の確保のための消費税の転嫁を阻害する行為の是正等に関する特別措置法」によって、区も消費税分を転嫁する義務がある(???)と云うのです。

しかし、他区では、消費税転嫁のための値上げはしていません。個々の額はわずかですが、消費税アップ、年金額の減、賃金はなかなか上からず、諸負担は増加する一方で区民の暮らしは大きく圧迫されています。

昨年度も大幅な「事業見直し」で福祉・教育の削減をし、今回もまた、率先しての消費税増分の転嫁…。江戸川区の積立基金は過去最高の1080億円で健全財政日本一とのこと。区の財政状況から見れば、「何で?」と思うのは私だけではないと思います。

# 年金引き下げに「物申す」

不服審査請求に全国で12万6千人が参加

年金者組合江戸川支部長 千葉邦彦

全日本年金者組合は年金 1万1000余人、江戸川引き下げに対する行政不服で218人が請求人となり、審査請求運動に取り組みました。

この運動は法の定めにより、12月初めから2月初めまでという短期間で、全国12万6000余人、東京で法律に基づく「お上に物申

す」国民の権利です。

却下など不当な回答であれば再審査請求もできません。代理人などが審査員に不服の理由を述べることもできません。すでに準備に入っています。

何故年金者組合がここまでやるかと申しますと、年金の引き下げは、昨年10月分から1%、今年4月分（支給は6月）から0.7%、今年10月分から0.5%、合計2.2%です。こ

の後、「マクロ経済スライド」と称してデフレ、少子高齢化（0.3%）などを口実に「さらに毎年1%以上」の引き下げをねらっており、消費税増税や社会保障制度のさらなる改悪で、年金者の生活はいつそう追い込まれていくことが、目に見えているからです。

年金者組合は今回の不服審査請求運動の成功と教訓を力に、安倍暴走政治に反

03 3680 3813 千葉まで お問い合わせは、

## 介護保険の改悪やめさせよう

集会和パレード

介護保険の要支援1・2の人から介護給付を取り上げ、負担増を強いる介護保険改悪を阻止する総決起集会が3月23日、全労連会館でひらかれました。

集会では医療・介護改悪法案の内容と影響について

る利用者の自己負担割合を1割から2割に引き上げることなどをねらっています。

安倍内閣は、介護保険改悪と患者の病院追い出しを進める医療改悪を一体にしたこの法案を、今全国で成立させようとしています。

この集会には128名が参加し、集会のあと秋葉原までパレードを行ないました。江戸川健康友の会から3名の会員が参加しました。

### 輝け！いのち 4・24市民大集会へ行こう

国民のいのちを取りあげる医療・介護一体改悪法案を撤回させるための集会です。国会請願パレードと共にヒューマンチェーン（国会大包围）行動をします。

#### 集会スケジュール

- 12:30 輝けいのち大集会 日比谷野外音楽堂
- 13:00 国会請願パレード
- 14:00 国会包围ヒューマンチェーン

集会に参加できる方は直接会場へ。友の会の旗を目印に来てください。

#### 会場・日比谷野外音楽堂

（千代田区日比谷公園1-5地下鉄霞ヶ関又は内幸町が便利です）

# 生活が苦しくなったら 生活保護を利用しよう

## 友の会が学習会ひらく



生活を守る会の浅山会長のお話を聞き理解を深める

会長を迎え、生活保護制度の目的や実施上の原則、保護の種類、申請方法などについて学習しました。

生活保護は憲法25条が保障する国民の権利、国の義務として具体化した制度であること、生活保護を受けることは恥ずかしいこと、隠さなければいけないことではないこと、資産や能力を活用しても生活を維持できないときはあたりまえの権利として

て、生活保護を利用できること。また、保護の種類には、生活、教育、住宅、医療、介護など八つの扶助があること。保護基準額は、たとえば2人世帯（夫71才、妻64才）の場合で生活扶助が11万6510円となり、これを下まわる収入のときは生活保護がつけられることとなります。

しかし、政府はこれまでの「口頭での申請」から必要書類の提出などで扶養義務化を強め、ますます利用できなくなる窓際に追い返す「水際作戦」の合法化を強めています。



友の会 **一之江センター** からお知らせ

### 着物の「着付け教室」

第2水曜日・第4水曜日 13時～15時  
4月は9日・23日で行ないます。  
一之江センターは火・水・木開いています。  
10時～15時まで

江戸川健康友の会は3月2日「生活保護を考えよう学習会」をひらきました。講師に江戸川生活と健康を守る会の浅山了二

こと、隠さなければいけないことではないこと、資産や能力を活用しても生活を維持できないときはあたりまえの権利として

## 毎日簡単なストレッチ体操を 3月15日 西葛西班牙会

班会では懇談会に入る前に血圧測定や尿検査とともに、寝たきり予防簡単ストレッチ体操を行なっています。この日も9人の会員さんが体前屈、片足立ち、イスからの立ち上がりなどのストレッチを行いました。



万歳と胸張りストレッチ

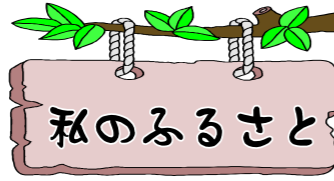
## 福島を忘れるな 再稼働を許すな

3・9 原発ゼロ大統一行動

3・11 東日本大震災・福島第一原子力発電所の過酷事故から3年がすぎました。今なお23万人を超える被災者が避難生活を余儀なくされ、そのうち10万人以上が仮設住宅での生活を強いられています。

3月9日、「福島を忘れるな！再稼働を許すな！全国原発ゼロ」の想いをつなぐ大統一行動が行われ、日比谷野外音楽堂では、集会后国会へデモ行進が行われました。この日は霞ヶ関一帯で3万2千人が集い、「原発いらない」の声がひびきわたりました。

江戸川健康友の会の会員も、東部地域の仲間と共に多数参加しました。



栃木県

松島 秋葉千恵子

平洋戦争末期、国は「少国民の生命を守る」といつて「疎開」を命じました。

1944年9月、私の学校は4、5、6年生が

も、そこでの生活は生易しいものではありませんでした。親恋しさで泣き出す子

時に自然は優しい微笑を見せてくれました。栗拾い、山菜摘み、野いちご狩り。

翌年3月、私たち6年生は小学校卒業で帰京。それを迎えたのは、東京

東日本大震災から三年。未だ懐かしいふるさと、住みなれた家に帰れない人々が大勢。いつになつたらこの人たちの暮らしに安らぎの日々が戻るのでしょうか。

私は東京の下町（文京区根津）生まれ。第二の故郷が塩原なのです。太

## 第二のふるさと塩原

### 学童集団疎開地

先生と一緒に集団疎開先、栃木県塩原に向かいました。窓の下を流れる

事も十分でなく、時には蒸かし芋だけ。辛かったのは使役。雪の冬を前に山から運び出す薪。背負う荷の重さが肩に食い込みました。冷たい

第二のふるさと塩原は、その後訪れた私を優しく迎えてくれました。東日本大震災で今も苦しんでいる人々にそんな日が来るのは、いつ。

### 小物作りサークル

季節に合わせた小物を作りましょう  
毎月 第2月曜日 14時～16時  
4月14日です  
新小岩診療所 3階会議室 (松島4-27-2) ・3651-2944)

### おしゃべり喫茶

楽しくおしゃべりしましょう  
毎月 第4火曜日 14時～16時  
新小岩診療所 3階会議室 (松島4-27-2) ・3651-2944)

### 着物リメイクの会

着なくなった着物で洋服や小物づくり  
毎週 金曜日 10時～15時  
葛西みなみ診療所 5階ホール 参加無料・お昼持参。

### 囲碁・将棋クラブ

毎週 金曜日 14時～16時  
新小岩診療所 3F会議室 参加無料です。  
みなさんの参加をお待ちしております。

### ユカリナサークル アミティエ

木の音色を奏でませんか  
毎月 第1・3(木) 10時～12時  
葛西みなみ診療所 5Fホール 入会、見学いつでもどうぞ。直接会場へ。

### さわやか喫茶

楽しく元気になれるあなたの居場所  
毎週 月曜日 食事代コーヒー付 600円  
葛西みなみ診療所 5階ホール

### 健康体操教室

楽しく体を動かそう！  
毎月 第2土曜日 第4土曜日 10時30分～12時  
葛西みなみ診療所 5階ホール 参加費：200円

### 健康フリウォーキング

毎月 第3土曜日  
葛西駅 地下鉄博物館前集合  
9時30分集合出発  
コースは、参加者の希望で決めています。雨天中止。直接集合場所へ。

### うたごえ喫茶

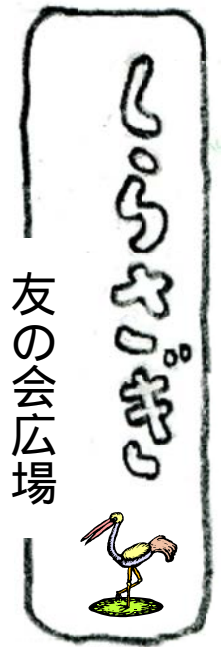
楽しく歌って元気になろう  
毎月 第4土曜日 14時～16時  
葛西みなみ診療所 5Fホール

### 手芸サークル

毎週 水曜日 13時～16時  
葛西みなみ診療所 5階ホール  
参加無料ですが、作品づくりの実費をいただきます。直接会場へ。

### 一之江センター

一之江ハーモラス  
毎月 第2土曜日 14時～16時  
小物づくり  
毎週 火・木 10時～15時  
一之江内科4階



### 友の会広場

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

### 俳句

江戸川 長沢 常良  
朝市は斑雪の中に立ちにけり  
彼岸寒逢はねば遠き人ばかり  
春浅し昨夜の網干す舟溜

### 川柳

南葛西 小宮山 鑑二  
割烹着只のエプロンゴメンナサイ  
協会さん横綱場所をモンゴルで  
横田さん孫と会見えびす顔

西一之江 永井 嶽  
名を呼ばる待合室の春寒し  
春一番多弁の女消して行く  
骨の木に一夜華やく春の雪

三郷市 石塚ふさ子  
初節句桃の一枝ひい孫に  
来年のひ孫の雛をもつ作り  
よろよろと歩くわが身を抱きしめる若き看護師

### 短歌

内視鏡はらわたに飛ぶ星いくつ切除のさまも画像に見する  
「この国を頼むと渡す卒園書」羽生瑞枝の遺せる一句  
口癖に明けない夜はないと言ひし母の百年たくまじきもの

東葛西 新 真

霞み立つ品川神社から東京湾をめぐけて小石を投げた昔  
五年振りに中学卒業式の写真見る早や十名幾人物故の早き  
手術前幾多の友が枕辺に聖書を置きて駿を願うと言う

西瑞江 豊田 育子



### 詩

皆

人は皆  
父がいて 母がいる  
いつしか大きくなる

人は昔

悲しい時  
同じ悲しみを分け合う仲間がいる  
嬉しい時  
同じ嬉しさを分け合う仲間がいる

人はいつの日か

たった一人で天に行く  
不幸ではない  
人の道を歩んだ後だから

人は昔 幸せ

愛する人がいて  
愛した時があったから  
同じ地球に宿され  
伴に育った仲間がいるから

詩集「空と車椅子」より



老人

軽い痴呆症になった老人は  
介護師になだめすかされて  
服を オムツを脱ぎ  
施設の風呂場に入って行った

椅子に座っても落ち着かない  
八十三才の年齢は  
幼児に戻ってしまった  
介護師との歳の差 五十は  
祖父と孫の間柄

タオルと石けんで体の垢を  
洗い流して貰う  
湯船に浸かると優しい表情になった  
何人もの子供や孫と入った  
風呂の温もりを思い出したのだろう

詩集「詩都 37」より

50才前半で、せき髄の病  
気になり車椅子生活になる。  
病気休職、職場復帰、病気  
退職を経て今年一月永眠。  
やさしい言葉で、前向きで  
明るい詩作を続ける。

東葛西 渡邊 彰

## 役立つ健康メモ

### 「胃に優しい消化の良い食べ物」

その2

管理栄養士 西川恵美子

前回のつづき。良質のたんぱく質やビタミン豊富な食材で胃に負担をかけない、消化の良い調理法。

### 【さつまいもとリンごの甘煮】 材料 4人分

さつまいも	320g
リンゴ	120g
レモン汁	大さじ1杯
砂糖	30g



#### 作り方

1. さつまいもは皮をむき、1cm位に切って水にさらす。
2. リンゴは皮をむき、4つ割にして芯をとり、薄切りにして塩水にくぐらせる。
3. レモンは半分に切り、絞り器でしぼっておく。
4. 鍋にさつまいも、リンゴ、砂糖を入れ、レモン汁を回しいれて水をひたひたになる位まで入れて火にかけ、煮立ったら中火にして15分位煮る。煮えたら弱火にしてふたをとり汁がなくなるまで煮る。

### 【アサリのチャウダー】 材料 4人分

1人分 206.7kcal 蛋白質 9.4g 脂肪 9.9g

ベーコン	40g	バター	12g
アサリの水煮	80g	小麦粉	12g
玉ねぎ	160g	食塩	4g
じゃがいも	200g	コンソメスープの素	1個
人参	40g	パセリ	少々
牛乳	320cc	水	320cc

#### 作り方

1. あさりは缶を開けておく。
2. ベーコンは細く切り、玉ねぎとじゃがいもは1cm角に切り、じゃがいもは水にさらす。人参は薄い銀杏切り。
3. パセリはみじん切りにする。
4. 鍋にバターを溶かし、ベーコンとたまねぎを炒め、次にじゃがいもと人参を加えてひと炒めし、小麦粉を入れて焦がさないように炒める。
5. 水とスープの素を加えて煮立ったら弱火で煮る。野菜が柔らかくなったら、あさりや汁ごと入れ、牛乳も加えてひと煮する。
6. スープ皿に盛り、パセリのみじん切りを散らす。あさりや汁は煮すぎると固くなるので注意する。あさりの代わりに牡蠣でもおいしい。

### 編集後記

私事になりますが、元同僚との例年のスキー旅行を今年は志賀高原と決め、楽しみにしていました。ところが出発日が何と大雪の降った2日後の2月16日でした。通行止めになっていて関越高速道・上信越高速道の開通を期待しながら、バスは国道17号線をひた走りまして。しかし、熊谷の手前で大渋滞にはまり、待てど暮らせど高速道は通行止め。見渡せば、野菜畑の大半のビニールハウスが雪の重み

に押しつぶされて無残な姿です。沿道の公園の大きな木は大きく傾き、小さな木の枝は裂け落ちています。雪の重さに驚くばかりです。計画を取りやめ帰路につきました。例年にならない大雪が降った今年。都会でも雪かきに追われました。農業への被害、高速道で何時間も車に閉じ込められた人々、雪で孤立した集落の生死に関わる状態など、自然の脅威にさらされました。ひととき自然の春が待ち遠しい日々です。

(八巻)

どこの処方箋でもお受けいたします

## なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。

医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	田村倫朗 (内科)	田村倫朗 (内科)	佐藤 望 (内科・神経内科)	田村倫朗 (健康診断)	田村倫朗 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村倫朗 (内科) 住野陽平 (訪問診療)	中村美穂 (内科) 田村倫朗 (訪問診療)	馬淵 卓 (内科・糖尿病) 守麻里奈 (訪問診療)	田村倫朗 (内科)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	恩田圭司 (整形外科)	休診	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村倫朗 (内科)	休診

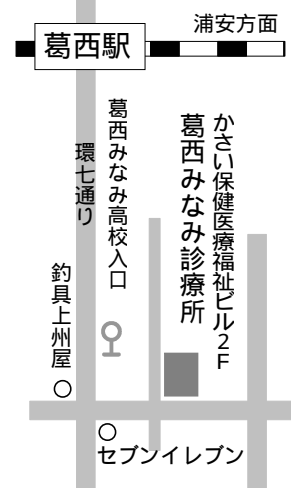


### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

内科	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前 9時～12時30分	松村所長	清水	松村所長	畔上	松村所長	松村(第1.3.5) 三輪(第2.4)
	午後	予約外来 松村所長	予約外来 松村所長	休診: 往診など	予約外来 松村所長	休診: 往診など	

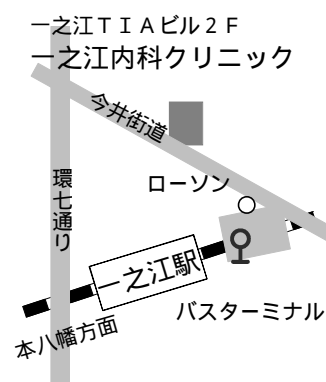
小児科	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前 9時～12時30分	荻原	荻原	折茂	折茂	折茂	林
	午後2時～ (曜日により診療時間がこと なります)	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時 一般診療 荻原	2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 荻原		2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 折茂	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時30分 一般診療 折茂	



### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	元田
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	休診 往診(高野)	高野所長	休診 往診(大倉)	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



休診日は日曜・祭日・年末年始  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。