

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2013年 10月10日 第33号

発行 江戸川健康友の会  
江戸川区南葛西2-12-1  
かさい保健医療福祉ビル4F  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 高齢者の医療費窓口負担2割へ

### 介護保険から要支援者は外す

#### 社会保障制度改革国民会議報告書

私たち健康友の会は「いのちを守れ」「権利としての社会保障の充実」をきっかけ、社会保障給付の削減、利用者負担が増加する制度改悪など「構造改革」路線に反対して運動をすすめています。

8月に発表された社会保障制度改革国民会議による報告書は、社会保障理念の解体、徹底した給付削減と負担増を強く打ち出しています。憲法25条で規程されている国の責任を放棄したものとされています。特に介護保険では要支援を介護保険から切りはなすことや、医療費の窓口負担を2割に引き上げる内容になってい

私たち健康友の会は「いのちを守れ」「権利としての社会保障の充実」をきっかけ、社会保障給付の削減、利用者負担が増加する制度改悪など「構造改革」路線に反対して運動をすすめています。

健康友の会は憲法改悪を許さないたたかい、消費税8%増税の中止、TPP、生活保護費削減の撤回など、国民のいのちとくらしを守る運動をいっそう強めていきます。

### 報告書の主な改革メニュー

#### 医療

70～74歳の医療費窓口負担を1割から2割にする  
国民健康保険の運営主体を市町村から都道府県に移管する  
難病の医療費助成対象を拡大する  
病院機能を再編し、「かかりつけ医」を普及する  
75歳以上の高齢者の医療費負担で、大企業健康保険組合の負担を増やす  
紹介状なしに大病院を訪れる患者に定額自己負担金の導入を検討する  
月ごとの高額な医療費の自己負担上限額を高所得者は上げ、低所得者は下げる



#### 介護

高所得者の自己負担を1割から引き上げる  
軽度の「要支援」の人を介護保険のサービス対象から切り離す  
低所得者の介護保険料を軽減する



#### 年金

支給開始年齢の引上げを検討する  
高所得者が年金を受給する場合は税額控除を縮小する  
給付を減額調整する「マクロ経済スライド」の強化を検討する



#### 少子化

育児休業期間中の経済的支援を検討する  
妊娠期からの総合的な相談・支援拠点を設置する



全日本民医連は、社会保障制度改革国民会議の報告書に対し、8月7日、要旨次のような声明を発表しました。

#### 全日本民主医療機関連合会が声明（要旨）

第一に自助を基本としながら、自助や共助で対応できない場合のみ受給要件を定め、必要な生活保障を行なうとしており、これは憲法25条をはじめとした国民の権利と国の責務を棚上げし、社会保障そのものを解体に導くもので、認められない。

第二に高齢者の負担強化と給付削減を提起している。とくに医療では70才から74才の患者負担の2割への引き上げ、入院給食費の自己負担を提起。また「フリーアクセス」を見直し、患者の受診を制限しようとしている。介護保険では、要支援者（150万人）を保険給付から切り離す、特養ホームの入所者を要介護3以上に限定するほか、一定以上の所得のある利用者の負担を引き上げるなど、給付削減と負担増を盛り込んだ。年金ではマクロ経済スライドを毎年実施し、給付額をカット。保育でも公的責任を投げ捨てる新システムの推進や企業参入拡大などが掲げられた。

第三に「消費税の増税は社会保障のため」という「一体改革の」ウソが明白となった。報告書はあらためて推進法の危険性が明らかになった。消費税増税を中止し、推進法を廃止して「一体改革」の転換を強く求める。まっさきに報告書を撤回することを要求する。

# 地域に必要とされる友の会へ

## 「仲間づくり月間」の目標を達成しよう

江戸川健康友の会は、9月に開いた幹事会で、会員を増やす「仲間づくり月間」を設けて、活動を強めることを決めました。「仲間づくり月間」は、10月から12月までの3ヶ月間とし、この間に会員を120名、「いつでも元気」10部を目標に取り組むことにしました。



着物リメイクでは要求活動を通じて会員が増えています

会員を増やす活動は、今、日本社会は、超高齢化社会の時代に突入り、65才以上が3000万人、75才以上も1500万人となつています。認知症の高齢者は、2012年に305万人、要介護認定者は500万人を超えています。

安倍政権は、憲法9条を変えて、日本を戦争す

る国へと突き進むとうして、国民のあらゆる層に格差と貧困を生み出すと共に、生存権や社会保障への公的責任を放棄し、消費税など国民負担を増大させています。

誰もが安心して利用できる医療・介護制度の充実と住みなれた地域でく

活動  
医療、介護制度充実のための署名活動と相談活動  
食事会など、地域の居場所づくりの活動  
旅行、観劇、趣味を楽しむ活動  
会員や地域の人々への助け合い活動

## 「支え合いながら自立」

### 全都活動交流集会ひらく

「仲間づくり月間」の目標達成に向けた活動交流集会が9月7日、港区浜松町でひらかれ、江戸川健康友の会から4名が参加。分散会では、食事会と地域の居場所づくり、助け合い活動について活動報告を行いました。

全体会では池上洋通氏（自治体問題研究所主任 研究員）が講演しました。

子どもの死因や震災関連死のなかで自殺がとつても多い、これはいかに追い詰められているか、広がり深まる貧困と格差、不安の結果だ。私達は今の地域の現状をよく見つけて何が起きているかを知り、何をしなければいけないのかを考えてほしい。人はひとりでは生きられない。精神面では強張ります。

（副会長・猪瀬悠紀子）

# 原発問題から目をそらさずに

清新町 太田 美音

福島原発の汚染水漏れ報道にやりきれない思いで、8月30日「放射能汚染と原発をなくす江戸川センター」主催の学習会に参加しました。

自然エネルギーは豊か

メインの講演に先立って、NHKワールドの番組「東北で花開くバイオエネルギー」のDVDを視聴しました。

これはフランスのサイエンスジャーナリスト、ダビッド氏によるルポで、原発に頼らない実践として、次の3例を取り上げていました。がれきをエネルギーへ：木質がれきを燻してガスを発生させ、これを燃料に発電

菜の花プロジェクト：塩に強い種を選んで塩害農地で菜の花を栽培し、菜種油から自動車油を精製  
藻類バイオ燃料：有機物

を栄養としてオイル生産を行う藻類を浄化槽の汚泥や下水で培養し、オイル精製と汚水浄化を行う(まだ研究段階だが、10〜20年後には実用化を目指している)

風力、水力、太陽光など既に実用化している自然エネルギーに加え、二重、三重にも役立つバイオエネルギーの可能性に気が明るくなりました。



現状は憂慮すべきことばかり

大野一夫氏の講演「福島第一原発事故と原発の現在(いま)」は、原発をめぐる現状が樂觀できないことを具体的な数値もあげて示されました。

参院選でも原発問題は大きな争点とはならず、メディアはデフレ経済克服を演出自公が勝利し、政府は原発再稼働と原発輸出の方向に舵を切り始めています。今回の汚染水漏れも選挙前にわかっていたはずなのに、東電はその公表を投開票後に行っています。

大きな犠牲の上に気づかされた深刻な放射能汚染について、目をそらしてはいけないうと、次の基本的な視点を共有し続けることを強調されていました。

- ・人工放射能(放射性物質)は人間の手におえない
  - ・原発から出る放射線廃棄物、使用済み核燃料の最終処分法に答えがない
  - ・収束していない福島原発、廃炉の道筋も見通しがらない
  - ・地球レベルの視点で福島を見る必要あり
- 現状としては、次のことを指摘されました。
- ・放射能汚染は現在も拡大：大気中の人工放射性物質は減っていない。風で舞い

上がった、福島第一原発からの直接降下もまだ続いている。

- ・内部被ばくの危険性
- ・除染土と除染廃棄物の拡大
- ・放射能汚染水：地下水、河川、海洋汚染(国際問題)
- ・福島県外避難者：2013年7月調査時点で5万人を超える。

また、今後の課題と取組について、次の点を挙げられました。

- ・福島原発原子炉の中は？
- ・溶けた炉心がどういう状態にあるのかわからない。
- ・それが分かるまで10年以上を要するという。
- ・原発に依存しない社会の構築
- ・身近なところで放射能測定を継続
- ・放射能の基礎知識を広げる必要

うそつき発言に怒り

汚染水問題はほんの一部、課題の大きさに目をそむけなくなりしました。

安倍首相がIOC総会で行った東京への招致演説。

福島原発の汚染水漏れについて「状況はコントロールされている」とのべ、これに対する委員からの質問に、「汚染水による影響は福島第一原発の港湾内の0.3平方キロメートルの範囲内で完全にブロックされています」と表明、そのTVを見ていて、思わず「うそつき！」と言ってしまったのは私だけではないでしょう。さらに首相は「健康問題については、いままでも、現在も、将来もまったく問題ないということをお約束します。さらに完全に問題ないものにするために、抜本解決に向けたプログラムを私が責任をもって決定し、すでに着手しています。実行していくことをはっきりお約束申し上げたい」とのべたとのこと。

国際公約の実現を国民として、しっかりと追及していきましよう。目をそらしてはいけません。

# 日本国憲法を生かし 平和な世界を

「第13回平和のための戦争展in江戸川」  
「2013年原爆展」同時開催  
9月14日 タワーホール船堀

21世紀を迎えた2000年5月、国連で開催された核不拡散条約再検討会議（NPT）は、核兵器の廃絶を確認し、世界の国々が平和な世の中の実現に向けて大きく動き出していました。こうした動きを受け、戦争の悲惨な実態を多くの人々に知らせ、語り継ぎ、二度と戦争のない平和な世の中をつくっていく場にしていこうと、2001年夏



伊藤千尋さんの熱弁に会場は元気満ち

「活憲の時代」という演題で講演されたのは、朝日新聞記者の伊藤千尋さん。世界に広がる日本の平和憲法、憲法を私たちの生活に生かすとはどういうことか、国際紛争や領土問題を解決するのは、武力ではなく外交の力、話し合いで解決するのが国際的な方向、日本の地熱・風力・水力・日照・潮力などの恵まれ



新婦人のグループと友の会によるコーラス  
震災復興支援歌「花は咲く」その他、「長崎の鐘」などを歌う

た自然エネルギーまで縦横に語ります。世界70ヶ国を取材した話題は時には爆笑を誘い、具体的な確信を私たちに与えてくれました。その他、詩の朗読や映画上映、被爆者証言など戦争の悲惨さを訴えていました。



衣類・教科書などの展示コーナー



広島・長崎に投下された原爆の実物大パネル

## 手芸サークル

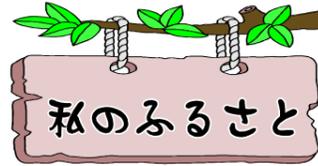
毎月第2・4（水）  
13時～16時  
葛西みなみ診療所  
5階ホール  
参加無料ですが、作品づくりの実費をいただきます。参加希望の方は、直接会場へ。

## 前進座錦秋公演 “赤ひげ”観劇会のお知らせ 11月27日（水）浅草公会堂で



“赤ひげ”は、山本周五郎の有名作品で「なんととしても患者を守る。あくまでも病とたたかう。貧しさのために他の医者にかかれぬ病人を治療しつづけなければならない」というヒューマニズムあふれる医師像を描き、「医の原点」とも称されます。医療・福祉のあり方が問われる今日、「赤ひげ」公演を通じ、今一度、医療のあり方について考える契機とすると共に、前進座の舞台を楽しみましょう。

東部東葛地域・友の会が昼・夜貸切  
江戸川健康友の会も加入している東部東葛地域で昼・夜2ステージを貸し切ります。観劇料も友の会特別料金5000円（通常7500円）となります。  
申し込みは友の会事務局へ .5679-7130  
チラシ参照の上、早めお申込みください。



高知県  
南葛西 竹崎 公子

六才の時、土佐へ帰郷。小学五年の秋、須崎市へと転々の年月でした。でも私が故郷と思えるのは、山村の小學生時代の日々の暮らしです。戦前の事として村以外に出たことはなく、出征兵士の

六才の時、土佐へ帰郷。小学五年の秋、須崎市へと転々の年月でした。でも私が故郷と思えるのは、山村の小學生時代の日々の暮らしです。戦前の事として村以外に出たことはなく、出征兵士の

はじめてとする多くの政治家、事業家、学者、文人、芸能人他、うれしくなる程です。よく土佐人の「いごつそ」と言われます。今の県民性からは多少ずれてしましますが、私の知る限りでは正直、実直です。国政の政治家になっても他県の方達のように自分の故郷の利益ばかり考えず、全体の為に尽くす人が多いように思います。高知県人から見れば、もう少し高知が潤うようにしてくれればと、寂しい気がしないでもありません。未だ過疎で産業もとほしく人口は減っているようです。強烈だった土佐なま

## 土佐人のいごつそ 正直・実直で全体の為に尽くす

私の生まれは、南国土佐です。土佐の高知から西端の足摺岬との中間の漁港、須崎からまた1時間位バスでゆられ、あの坂本龍馬が脱藩の折に通ったであろう街道にへばりついた山村でした。

昭和のはじめ、大恐慌の時代で、父の商売上（北海道、樺太の海産物仲卸業）ひとつの所に長居することなく生まれてすぐ東京へ。

見送りに村境まで行った記憶しかありません。そんな子供時代でしたが、両親は若く健康でそれなりにしあわせでした。戦前、春はお寺での花祭り、スカンポ、わらびつみ。夏は川で鮎釣り、めだかす

私が故郷高知をいくらか認識したのは、十七・八才の頃からで、聞いた話、読んだ本から、中央から遠く離れた辺境の地から意外に多くの偉人、有名人が出てくることです。古くは維新の坂本龍馬を

さびしい故郷になりました。

## 小物作りサークル

季節に合わせた小物を作りましょう  
毎月 第3火曜日  
14時～16時  
新小岩診療所 3階  
会議室（松島4-27-2  
・3651-2944）

## おしゃべり喫茶

楽しくおしゃべりしましょう  
毎月 第3金曜日  
14時～16時  
新小岩診療所 3階  
会議室（松島4-27-2  
・3651-2944）

## 着物リメイクの会

着なくなった着物で洋服や小物づくり  
毎月 金曜日  
午前10時～午後3時  
葛西みなみ診療所  
5階ホール  
参加無料、お昼持参下さい

## 囲碁・将棋クラブ

毎週 金曜日  
14時～16時  
場所 新小岩診療所  
2F友の会室  
参加無料です。  
みなさんの参加をお待ちしております。

## ユカリナ サークル アミティエ

木の音色を奏でませんか  
毎月 第1・3（木）  
10時より  
葛西みなみ診療所  
5Fホール  
入会、見学いつでもどうぞ。直接会場へ。

## さわやか喫茶

楽しく元気になれるあなたの居場所  
毎週 月曜日  
食事代コーヒー付  
600円  
葛西みなみ診療所  
5階ホール

## 健康体操教室

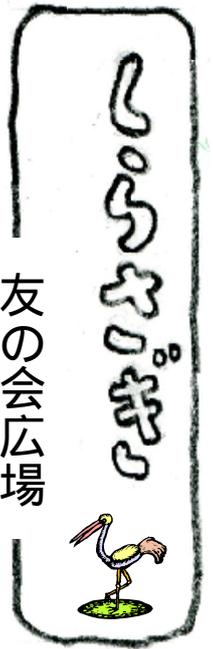
楽しく体を動かそう！  
毎月 第2木曜日  
第4木曜日  
10時30分～12時  
葛西みなみ診療所  
5階ホール  
参加費：200円

## 健康づくりウォーキング

毎月 第3土曜日  
葛西駅  
地下鉄博物館前集合  
9時30分集合出発  
コースは、参加者の希望で決めています。雨天中止。直接集合場所

## うたごえ喫茶

唄えば生き生き元気  
毎月 第4土曜日  
14:00～  
葛西みなみ診療所  
5Fホール  
参加無料です。



### 友の会広場

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日まで FAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

### 俳句

江戸川 長沢 常良  
秋の田や野良の葉缶は飴色で  
びしびしと生木裂けたる残暑かな  
切通し抜けて荒海荻あきの声

### 川柳

南葛西 小宮山 鑑二  
怒迫力プレゼンテーション国会でも  
七年で巨億の富を超ゼネコン  
一之江に紅葉と虫の音ハーモラス

西一之江 永井 嶽

清新町 石川 優

蝸こくわんの迎えてくれし山の宿  
村道の翁の背に赤とんぼ  
山宿に摺り足のごと霧包む

原発でもうけて始末税金で  
堺衆塚つぶしに倍返し  
松茸は値を見るために立ち止り

三郷市 石塚ふさ子

夏が去る送るすすきや赤トンボ  
傘月夜 行夏淋し奏でるこおろぎ  
夏嵐窓を流るる般若心経



### 短歌

名刺の影向の松見ゆるとて病室の窓辺に語りし君よ  
こころ病む少女の電話に応へたる君の語りのやさしきそのこゝろ  
こころざし半ばに逝きし君惜しむその母遺す無念や如何に

西瑞江 豊田 育子

## エッセイ

### 葛西の音：雷（いかづち）

中葛西 遊佐照雄

葛西みなみ診療所から東に歩いていくと雷という地域があります。「雷」と書いて「いかづち」と読みます。雷の街は名前からして、興味をひかれる人が多いと思います。この街は独特の伝統・文化（大般若・おしゃらく）が残っていて、雷の人々によって守られています。そんな雷の街を紹介しましょう。

養老5年（721年）の日本で最初の戸籍に下総国葛飾郡があり、小岩という地名が出ています。この下総国葛飾郡が3つに分かれたときに、葛西郡という地名があらわれます。この頃には、人が住んでいたと思われまます。

江戸時代の前、1597年ころから宇田川喜兵衛という人が、葦原だった湿地帯を新田開発しました。1629年から三角の東側を新田開発しました。この時、新川の西側直線部も掘削されました。

宇田川喜兵衛という人が新田開発をしましたので、この地を宇田川喜兵衛の新田と言う意味で宇喜田（うきた）と呼ぶようになりまし

た。当初は東宇喜田（雷があるところ）・西宇喜田（現在の宇喜田付近）と呼ばれていました。

現在の東葛西4丁目にある「真蔵院」に「波切り不動」が祀られてありました。ある時「どすーん」という大きな音、「ぎゃー」といううめき声と共に、雷雲がさあつと遠くに飛んでいったそうです。村人が駆けつけてみると、お祀りしていた宝剣にべつとりと血がついていました。村人は、「きつとお不動様が雷（かみなり）を退治してくれたに違いない。」と言いつつありがたがり、お不動様を「雷（いかづち）不動」と名付け、土地の名（めい）も「雷（いかづち）」となったそうです。それ以来、この土地には、雷（かみなり）が落ちないと言い伝えられています。

10月20日（日）は葛西まつりです。歌と踊りの郷土芸能「おしゃらく」が、区民館館内で披露される予定です。この機会にご覧になってはいかがでしょうか。



真蔵院の雷不動明王

## 役立つ健康メモ

# 喘息による咳

新小岩診療所 田村 倫朗

咳が長引いたときに何を心配すべきでしょうか。まずレントゲンで肺癌や肺結核などの異常がないことを確かめます。異常がない場合に咳の原因としては、感染症(マイコプラズマ、百日咳、クラミジアなど)が長引いたことによる咳、喘息による咳、アトピー性の咳、副鼻腔炎による咳、胃液の逆流による咳、タバコ気管支炎、降圧剤や痛み止めによる咳などいろいろとあります。この中でも喘息による咳がもっとも多いそうです。

喘息による咳は必ずしもひゅーひゅー音がしない場合があります、その場で診断が難しいことがあります。喘息はアレルギーが原因なのでアレルギー体質の人に起きやすく、咳は早朝・深夜に

ひどく、タバコ、冷氣、疲労・ストレスがきっかけになることが多いです。結局喘息が疑わしい場合に吸入ステロイドや気管支を広げる薬などによる治療をして、咳がよくなるかならないかで喘息かそうでないかを判断することがけっこうあります。

喘息になってしまったらとにかくタバコはいけません。タバコは1000-2000ミリシーベルトの放射線を一度に浴びると同じリスクがあります(1000ミリシーベルトの被爆で癌死亡が5%上がるといわれています)。原発事故による海産物や農作物の汚染が取りざたされていますが、タバコはそれ以上のリスクがあるともいわれています。

タバコ産業を守る、タバコによる税金の確保という点から国はなかなか動きませんが、全国的にタバコの販売・喫煙を禁止すべきと考えます。



### 編集後記

異常気象連続の夏、竜巻や集中豪雨、山崩れ、たいへんな事態が相次ぎ、被害にあつた方々のことを思うと切ない日々が続きました。熱中症はふせげたでしょうか。体調を崩してしまつた方、早く元氣になつて友の会サークルにお出かけ下さい。安倍首相はオリンピック招致の演説で放射性物質汚染水漏れについて「状況はコントロールされている」とのべました。さらに「健康問題については、今までも、現在も将来も全く問題ないということ約束する」と

言いました。本当でしょうか。今でも地下水から漏れている水から3000とか4000ベクレル以上もの放射能が検出されています。原発の事故は多くの人達の生活、生きる場所、人生をも狂わしてしまいました。私の甥も原発20キロの櫛葉町に帰ることをあきらめ、郡山市に移る事にしました。9月15日、稼働原発ゼロの日になったのです。なんとしても原発再稼働はさせない、この誓いをあらたにそして自然エネルギーへの転換を実現するために勉強し考へていきたいと思っています。

(猪瀬)

どこの処方箋でもお受けいたします

## なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。

医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、

お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

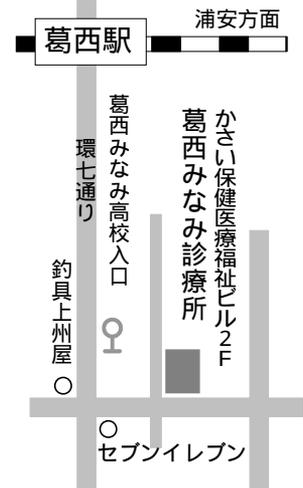
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	田村倫朗 (内科)	田村倫朗 (内科)	馬淵 卓 (糖尿病・内科) 糖尿病は予約制	田村倫朗 (健康診断)	田村倫朗 (内科) 恩田圭司 (整形)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村倫朗 (内科) 東海林裕子 (訪問診療)	中村美穂 (内科) 田村倫朗 (訪問診療)	中島孝敏 (内科) 榎本信行 (訪問診療)	田村倫朗 (内科)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	恩田圭司 (整形)	休診	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村倫朗 (内科)	休診



### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

内科	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前 9時～12時30分	松村所長	清水	松村所長	畔上	松村所長	松村(第1.3.5) 三輪(第2.4)
	午後	予約外来 松村所長	予約外来 松村所長	休診: 往診など	予約外来 松村所長	休診: 往診など	
夜間 18時～19時30分		松村所長		松村所長			

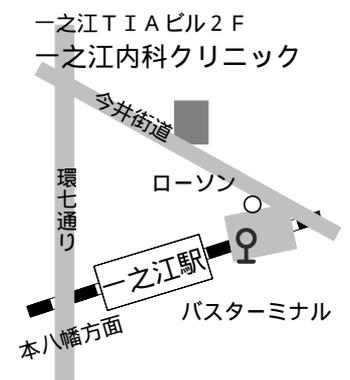


小児科	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前 9時～12時30分	荻原	久保田	折茂	久保田	折茂	林
	午後2時～ (曜日により診療時間がこと なります)	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時 一般診療 荻原	2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 久保田		2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 久保田	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時30分 一般診療 折茂	

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	原野	元田
午後 14時～17時	原野	高野所長	休診 往診(高野)	高野所長	休診 往診(大倉)	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



休診日は日曜・祭日・年末年始(12月30日～1月3日)  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。