

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2013年 4月10日 第28号

発行 江戸川健康友の会  
江戸川区南葛西2-12-1  
かさい保健医療福祉ビル4F  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 加速する安倍政権の国民いじめ

### 消費税増税、社会保障の改悪

#### ～東都協議会の学習会から～

今の国会で大きな焦点の一つになつてゐる「社会保障制度改革推進法」（以下推進法）のねらいや問題点、運動の方向性などを学ぶ東都協議会主催の社保学習会が、2月27日に千住福祉学校でひらかれました。医療・福祉系の職員と友の会々員など、50人以上が参加しました。

#### 加速する安倍政権の国民いじめ

安倍政権の基本路線について、軍事大国化と構造改革路線の推進と指摘し、日本を競争できる国にすること、大企業の負担を軽減し、自由を拡大するものと説明。97年以降消費税を5%にし、医療の窓口負担を2割に引上げるなど、合わせて9兆円もの国民負担をおしつけてきました。その結果、自殺者が毎年3万人以上、格差と貧困がひろがりました。安倍政権はこの路線をいつそう進めようとしています。

借金であり、その返済に消費税を当てること」だといひ、「来年4月からの消費税引上げを阻止」することが重要になつていると訴えました。同時に消費税だけでは財源が足りないため、その矛先が「社会保障の削減に向けられていくこと、その露払いとして生活保護基準の切り下げとなつた」と強調しました。

#### TPPで医療の営利化が加速

TPPへの参加で関税やその障壁が取り除かれると特に社会保障・医療の分野で混合診療解禁の道が開かれます。日本の病院経営は「非営利の原則」がありますが、これが崩されてしまいます。

#### 公費削減を主眼とする推進法

相野谷さんは、「安倍内閣の暴走の重要な柱が社会保障の改悪であり、その皮切りが生活保護の切下げです」と再度強調しました。いま生活保護の相談窓口は、ハローワーク

借金の返済に消費税増税  
続いて、公共事業のバラマキ政策について、「その財源は

でも働けという就労強制



松島 根本 公子

がすすんでいきます。  
『推進法』のねらいについて「社会保障に国が出しているお金、自治体が出しているお金を一円でも多く削りたい、それにつきます」と強調。国民健康保険を例にするとかつて50%だった国庫負担が25%までカットされ、国民負担が重くなつていきます。『推進法』では、これをさらに削ろうとしており、それにより保険料が上がると、「空洞化してきている制度そのものが成り立たなくなります」と指摘しました。  
最後に「消費税の増税阻止はもちろん、今夏の参院選では『推進法』を廃止する議員を多く国会へ送る必要があります」と運動を地域から大きく広げようことを訴えました。  
(高取)



千住福祉学校での学習会

# 生活保護基準の引き下げは 国民生活も切り下げる

## いのちの最終ラインを守りぬこう

政府は、13年度予算案を閣議決定し、生活扶助を今後3年間で670億円も引き下げることになりました。生活保護基準の引き下げは、私たちの暮らしに大きな影響を与えます。

### <増加する生活保護受給者>

生活保護受給者は1995年88万人を底に、右肩上りに上昇し、2012年12月時点で215万人、157万世帯になっています。保護率は1.68%。きびしい経済情勢の影響を受け、失業等により生活保護に至る「その他の世帯」の伸びは10年間で約4倍です。また、高齢化等の影響により、保護受給者は過半数（51%）は60才以上となっています。保護受給者の増加の原因は、社会保障の改悪で医療費や介護の保険料、利用料の増加、低い年金とさらなる引き下げで限界に達していること。青年労働者の場合は非正規や派遣労働という不安定な雇用状況、大企業のリストラ合理化などの収入減によります。

### <保護基準引き下げは国民生活も切り下げる>

いますすめられている社会保障改革推進法は社会保障は「自立・自助」を基本とし、「自分で努力し、家族と国民の助け合い」で行ない、「その後方で国が支援する」としています。社会保障は権利ではなく、利益を受ける「受益」だから、それに見合う「負担をするのは当然」としています。国民の権利としての社会保障を認めない、憲法25条の解体につながるものです。

### <憲法25条を具体化した制度>

生活保護は憲法25条にもとづいて保障された国民の権利です。「国は生活に困っているすべての国民に対し、最低限の生活を保障しその自立を助けることを目的にする」としめされています。「最低限度の生活」とは、「健康で文化的な生活水準を維持することができるものでなければならない」もので、保護基準の切り下げは各種制度に大きな影響を与え、国民生活全体を悪化させるものです。

### <医療や教育など各種制度に波及>

07年の最低賃金法改正で「生活保護に係る施策との整合性に配慮する」（73条）と関連づけられ、厚労省

作成の「影響がおよぶ他の制度」にも最賃が入っています。保護基準が下がれば最低賃金が下がってしまいます。住民税の非課税限度額も保護基準を勘案して定めています。04年に生活扶助基準を0.2%、05年に多人数世帯（4人以上）の基準を切り下げました。これを受けて住民税非課税基準は、05年、06年に連続して引き下げられました。また保育料は国基準で3才未満は9000円ですが、課税になると19500円になります。高額療養費制度は（70才未満）非課税のときは、上限35000円ですが、課税になると「一般」80100円になります。このほか関連する制度について、厚労省が明らかにしており、内閣は「影響の出ないように」と指示していますが、その保障はありません。

表 生活保護基準によって決められ、影響を受ける制度

地域別最低賃金、住民税の非課税基準  
国民年金の保険料免除  
国民健康保険の保険税・料の額  
国保医療費の一部負担減免制度  
医療費の高額療養費  
介護保険料と保険料減免  
障がい者の医療費の減免  
幼稚園保育料を補助する就園奨励  
保育所保育料  
出産費用が安くなる入院助産  
義務教育の援助制度、高校授業料の減免  
公営住宅家賃の減免  
住民税や固定資産税の減免制度  
税などの差し押さえ禁止基準

（全生連作成）

### <改悪ストップ行動の輪を広げよう>

生活保護法は、すべての国民に申請する権利、受ける権利を無差別平等に保障しています。働いていても生活費が足りない人も生活保護を利用できます。江戸川生活と健康を守る会、社保協と共に制度改悪ストップの行動にとりくみましょう。

生活と健康を守る新聞、月間「生活と健康」「議会と自治体」を参考にしました。（黒木）



# 大震災復興と原発ゼロの実現をめざす

## 「3・10東京集会」に参加

3月10日を中心に、全国で300箇所を超す会場で「東日本大震災復興と原発ゼロ」の実現をめざす大行動が展開されました。参加者の方に様子と感想を聞きました。

### 心を打つ高校生の詩の朗読

デキシューニオンのジャズ演奏を聞きながら開会を待ちました。たくさんの旗、人。「原発いらぬ、いのちがだいじ 都庁職病院支部」「医労連」「新聞OB 9条の会」「全国金融労連」などの旗を見ている間にも続々と人が集まってきました。

集会は東京地評議長伊藤潤一さんの「地震大国の日本でエネルギーを原発に依存することが誤りだった」で始まりました。

被災地からの訴えの最初は福島高校生のグループ「たまねぎうさぎ」のみなさんの詩の朗読でした。「娘に会津に逃げると言い



福島の高校生「たまねぎうさぎ」のみなさん

救助の仕事にもどる父親」「10分で荷物をまとめ車に乗って逃げた」「寒かった、ひもじかった」「高台から見た別世界のような光景」「二日間だけの一時帰宅、これが普通の生活なんだと思つた、1日に6回も風呂に入った」…語られた一言ひと言が胸にしみて涙がこぼれました。

高校生は最後に「大人の人たちへ、いのちを優先して欲しい、当たり前前の生活を奪う原発はいりません」と言葉を結びました。

岩手からは「椎茸が出荷できない、町単位の出荷制限で原木椎茸が出荷できない」実態。宮城からは「仙台平野にある若林地区では10人の方が亡くなり、104戸全部から体調不良の訴えがある。そんな中で医療費の窓口負担金の助成が打ち切られた」。茨城からは「東海第二原発の廃炉を求め27万人の署名を県に提出した。線量測定の実求、全国の原発を廃炉に！」と訴えられました。

私は、知ること、忘れないこと、言うこと、つづけることの大切さをあらためて心にきざみました。

(西葛西 土屋 克)

### 原発の稼働・再稼働を断じて許すまじ

私は、11時からの「原発



友の会から、東京集会に29人の会員が参加しました

をなくす全国連絡会」主催の「3・10東京集会」と、それに引き続き、「首都圏反原発連合」主催の「0310原発ゼロ 大行動」に参加しました。

会場の日比谷野外音楽堂は、「復興と原発ゼロ」を願う4万を超す人々でうずまり、会場に入りきれない多くの参加者が会場の外も埋め尽くし、熱気あふれる集会となりました。

参加者は、「東日本大震災と東京電力福島第1原発事故から2年目。事態は一向に改善しないままにもかかわらず、12月に発足した安倍内閣は、原発再稼働にむけてスタートしようとし

ている。再稼働を許さず、全原発の廃炉にむけての新たな1ページを踏み出そう」の怒りと抗議の思いを共有し、「原発ゼロ」を誓い合いました。

午前中の初夏を思わせる暖かさから、午後は一変しての煙霧と厳しい寒さになりました。国会にむけての請願行動の途中、口汚くのしる右翼らしい集団の挑発はありましたが、「デモは整然と行われ、「原発ゼロ」にむけての決意をそれぞれに表明しました。

原発事故の解明もされていない、福島第1原発の廃炉も40年かはかるとされているにもかかわらず、「人間の命」と「経済」が天秤にかけられ、経済優先に再び進もうとしていることは断じて許せません。子供達の今と未来を奪う原発の稼働・再稼働を絶対に許してはならないとの決意をあらためて固めさせた「大行動」でした。

(東葛西 伊藤 辰久)



# 「小物づくりサークル」

## 季節を彩る小物

松島中央支部



2月に作ったしだれ桜。布をおり摘まんで花びらの形にす

昨年会員の方が「こんな作らない？」と、りしながら楽しく作り、ネコの姿でなかに洗濯健康まつりのバザーにバサミが入っているのも出品し完売。うれしを持ってきました。かったです。わー、いいね」とさうそれから、時々集まっ

何か作るうかということになり、小物づくりのサークルができました。2月にはお雛様、3月には、つまみ絵の応用でしだれ桜を作りました。これからは毎月第3月曜日、午後2時から新小岩診療所の3階を借りてやることになり、4月は布でたけのこを作ります。

季節に合わせていろいろ作って「こう」思っています。一緒につくりませんか楽しいですよ。是非いらしてください。(猪瀬)



松島 宮代 和子



松島 加藤よし子

## 健康体操教室 転倒防止・機敏性をやしなう

毎月第2・4木曜日 10:00~12:00  
参加費 1回200円



イスに坐って、健康づくり体操

いつまでも元気で長生きは、みんなの願いです。楽しく体を動かしてみませんか。転倒防止や機敏性を体で覚え、脳のトレーニングになります。イスにすわり、テレビを見ながら体を動かします。先生のアドバイスで、楽しいひとときを。あなたの参加をお待ちしています。

### 気軽に交流・広がれ輪

一之江に「たまり場」開設  
一之江駅の周辺をはじめ、江戸川、春江町、西瑞江、松江地域などにお住まいの会員みなさん、友の会のたまり場を開設することになりました。下記のように開所式を行ないますので、お近くの会員さんはぜひおいで下さい。

4月23日(火) 13:00~15:00  
一之江内科クリニックビル4階  
会費300円(茶菓子代)

### 着物リメイク告知

リメイク作品の即売会を行います。  
4月7日15時~1時~3時  
葛西みなみ診療所ビル内



## 私のふるさと

大阪 清新町 小柴信子

淀川下流のうち、大阪市中之島を挟む堂島川と土佐堀川が合流して大阪湾に注ぐまでの川が安治(あじ)川です。

私はこの安治川の北岸の大阪市福島区野田で生まれ14歳まで育ちました。福島区は大阪梅田に隣接し、その名の通り昔は島でした。野田は「野田藤」の発祥の地です。宮本輝原作で小栗康平監

## 泥の河「安治川界隈の思い出」

督の映画「泥の河」をご存知ですか？安治川を舞台に、川べりの食堂の少年と対岸に繋がれた廓舟の姉弟との出会いと別れを描いた名作です。

安治川はまさに「泥の河」でした。どす黒い川面に油がギラギラ浮いて異臭が漂って

頃には家を出て、昼過ぎには戻っていました。中央市場に魚や野菜を運ぶ貨物専用引込線がありました。近くに火力発電所があり石炭も無蓋車で運ばれていました。安治川は大きな船が航行するので、橋がなく対岸への渡し船があり

ていました。対岸には港湾施設や倉庫が立ち並び、川に面して大阪市中央卸売市場がありました。中央市場と呼んでいました。私の家のまわりはほとんど市場関係者。隣りの伯父は果物卸係者。隣の伯父は果物卸係者。隣の伯父は果物卸係者。隣の伯父は果物卸係者。

ました。渡し船で対岸に渡り、大阪港口に下って川の下に掘られた安治川隧道を通ってもどる遊びをしました。この渡し船は廃止された現役です。中学校から少し歩くと中之島。当時の美しいたたず

まいを思い出します。中之島の川はきれいで、赤煉瓦の市役所、公会堂、図書館等の見事な建築物を対岸から写生し感動しました。いまは様変わりしてしまいました。11歳の秋、第二室戸台風が大阪を襲い高潮で床上浸水しました。ときに予感が働きました。ときに予感が働きました。前日に荷物を二階に運んでいたため、わが家は水につかった壁土が崩れただけで済みましたが、級友の多くが、卒業文集に被害を書き残しています。14歳の夏、大阪府茨木市に転居し、もう浸水にはあわない」とつぶやいた親の言葉は忘れられません。大人にも傷を残していたのです。

### 小物作りサークル

季節に合わせた小物を作りましょう  
毎月 第3月曜日 14時~16時  
新小岩診療所 3階 会議室(松島4-27-2) 3651-2944)

### おしゃべり喫茶

楽しく歌っておしゃべりしましょう  
毎月 第3金曜日 14時~16時  
4月は19日です。新小岩診療所 3階 会議室(松島4-27-2) 3651-2944)

### 着物リメイクの会

着なくなった着物で洋服や小物づくり  
毎月 金曜日(第2を除く)と第2土曜日 午前10時~午後3時  
葛西みなみ診療所 5階ホール  
参加無料、お昼持参下さい

### 囲碁・将棋クラブ

毎週 金曜日 14時~16時  
場所 新小岩診療所 2F友の会室  
参加無料です。みなさんの参加をお待ちしております。

### ユカリナ サークル アミティエ

木の音色を奏でませんか  
毎月 第1・3(木) 10時より  
葛西みなみ診療所 5Fホール  
入会、見学いつでもどうぞ。直接会場へ。

### さわやか喫茶

楽しく元気になるあなたの居場所  
毎週 月曜日  
食事代600円  
葛西みなみ診療所 5階ホール

### 健康体操教室

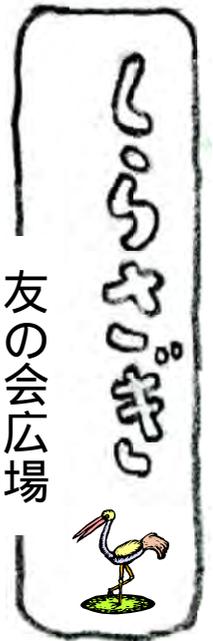
楽しく体を動かそう!  
毎月 第2木曜日 第4木曜日 10時30分~12時  
葛西みなみ診療所 5階ホール  
参加費: 200円

### 健康づくりウォーキング

毎月 第3土曜日  
葛西駅 地下鉄博物館前集合 9時30分集合出発  
コースは、参加者の希望で決めています。雨天中止。直接集合場所

### うたごえ喫茶

唄えば生き生き元気  
毎月 第4土曜日 14:00~  
葛西みなみ診療所 5Fホール  
参加無料です。



### 友の会広場

俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

### 俳句

西葛西 山口 英衣

あま色の幼なの産毛春の風

蝌蚪かどの様に日溜りに寄る老いの声

残雪の斑はたれ山肌射す夕日

江戸川 長沢 常良

三月の駅に積みある能登瓦

振袖の遊女のしぐさ春の風

紅梅に風のいたずら水明り

西一之江 永井 嶽

介護士の訪問の庭薄紅梅

山門に菊根分けする翁かな

つまづきし石に悲鳴や冴返る

三郷市 石塚 ふさ子

北風にたえて紅色寒椿

枯草を分けて芽吹やふきのとう

願い縄まとうて地蔵春を待つ

### 川柳

南葛西 小宮山 鑑一

北吹雪南海開き長ーい国

ダル居ないイチロー居ない勝てっこ無い

原発の警鐘ネズミが鳴らしてる

清新町 石川 優

TPPリングとルールアメリカン

米を捨て米にとり入る売国奴

金ためる為に福祉を切る区政

### 短歌

西瑞江 豊田 育子

窓のばらゆふべの風に動くとき星のひとつと交信するや

はじめての出会いとなりし赤倉の雪の起伏は日を照り返す

いくさ知らぬ子らに問はれし胸の傷弾丸たまくぐりしと爺やは語る

### エッセイ

#### 冬の野山を楽しむ

東葛西 目澤 史子

この冬もあちこちの山で中高年の遭難がありました。その度に残念でしかたありません。

山好きの私でも冬の厳しい条件の山へは登りません。しかし、冬でも野山は私達に素晴らしい自然を見せ、体験させてくれます。雪のある処に行き、スノーシュー（西洋かんじき アルミやプラスチックで作ったもの）でハイキングをします。両手にスキーのストックを持って歩くのです。

2月は長野県の高峰高原を楽しみました。高峰高原の第1日目。佐久平からバスで一時間で標高二千メートルの高原宿に到着。宿で登山靴にスノーシューを合わせてもらい、ストックを身長に合わせて借りました。衣類手袋等防寒をしっかりとし、池の平湿原まで歩きました。出発間際は踏み跡がありませんが、しだいに雪を運ぶ

風で跡は消えてきます。先頭は少しラッセルの様になり体力を使いますが、一番後ろは楽です。雪上の風紋、樹氷、呼び声の様な風の音、雪を被った山の姿を味わいながら、約2時間で湿原の入り口の東屋に着きました。湿原の中は雪が深くて入れません。

雪上での昼食も楽しみです。この日は殊の外気温が低く、三重の手袋でも指が冷たいのです。ようやくバーナーに火を付け、お汁粉とラーメンが出来上がり、体が温まりました。

一時間半たらずで宿に帰って温泉に入り、満足満足。外気温マイナス15度。2日目は快晴。スノーシューをはいての高峰山登山です。宿が二千メートルですから高低差二百メートルほどです。頂上まで一時間半。頂上では南アルプス、中央アルプス、御岳山、北アルプスと眺望最高でした。



## 役立つ健康メモ

### 肺炎球菌ワクチンについて

一之江内科クリニック 高野光太郎

肺炎とは主に細菌やウイルスが肺に感染して炎症を起こす病気です。癌・心臓病・脳卒中に続いて日本人の死亡原因の第4位です。

高齢者や慢性の病気を持っている方などは特に肺炎にかかりやすく治りにくい傾向があるので、予防や早めの治療が大切です。肺炎球菌による肺炎は、成人の25%～40%を占め特に高齢者の肺炎の約半数は、肺炎球菌が原因とされています。

肺炎球菌には、80種類以上の型がありますが肺炎球菌ワクチン接種により、そのうち23種類に対して免疫をつける事ができます。接種により、肺炎球菌による肺炎の8割に効果があると言われています。肺炎球菌ワクチン

は肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって重症化防止などの効果が期待されます。免疫効果は5年以上にわたって持続すると言われており、肺炎球菌に対する免疫ができると、肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果があります。

副反応としては、注射部位の痛み、熱感、発疹が5%以上に認められます。筋肉痛、倦怠感、違和感、悪寒、頭痛、発熱等の報告もありますが、いずれも軽度で2日～3日で消失します。米国では65歳以上の接種率は50%を超えていますが、我が国における接種率は近年増加しているものの、まだまだ低く不十分な現状です。インフルエンザワクチンとの併用効果も報告されており、今後はさらなるワクチン接種普及が望まれています。



#### 編集後記

新聞報道によると、ボサボサ頭がトレードマークの英国のボリス・ジョンソン・ロンドン市長(48)が、ロンドンを「世界で最も魅力的なサイクリストの街にする」と発表して、話題になっているそうです。計画では、自転車専用の高速レーンや橋を建設、裏道から「静かな道」を経由して中心部の専用レーンに行けるよう、10年かけて数百キロに及ぶ道路を整備しようということ。予算額は1310

億円というから半端ではない。「自転車に乗り換えれば交通渋滞も減り、人びとに力を与え、健康にもいい、重要なのは安全にすることだ」、そう語る自転車好きの市長。しかし、ロンドンでは車道を走らなければならぬ自転車に関する事故は毎年増大し、安全を高めることが急がれているそうです。4月28日、友の会が中心に行う「環境ウォッチング」では街路樹を増やせ、安全な自転車レーンをつくれなどの要望を国交省や東京都に求めていくことにしています。(黒木)

どこの処方箋でもお受けいたします

## なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。

医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

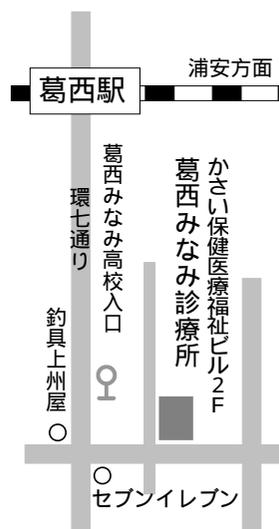
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	田村倫朗 (内科)	田村倫朗 (内科)	中村麻理衣 (糖尿病・内科) 糖尿病は予約制	田村倫朗 (健康診断)	田村倫朗 (内科) 恩田圭司 (整形)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村倫朗 (内科) 高宮智正 (訪問診療)	中村美穂 (内科) 田村倫朗 (訪問診療)	中島孝敏 (内科) 榎本信行 (訪問診療)	田村倫朗 (内科)	外来休診 田村倫朗 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	恩田圭司 (整形)	休診	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村倫朗 (内科)	休診



### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

内科	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前 9時～12時30分	松村所長	山辺	松村所長	畔上	松村所長 大島(皮膚科)	松村(第1.3.5) 三輪(第2.4)
	午後	予約外来 松村所長	予約外来 松村所長	休診: 往診など	予約外来 松村所長	休診: 往診など	
夜間 18時～19時30分		松村所長		松村所長	皮膚のみ11: 30受付終了		

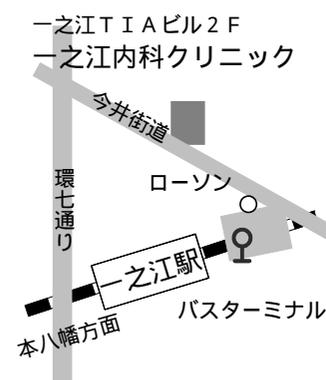


小児科	診療時間	月	火	水	木	金	土
	午前 9時～12時30分	荻原	久保田	折茂	久保田	折茂	林
	午後2時～ (曜日により診療時間がこと なります)	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時 一般診療 荻原	2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 久保田		2時～3時 健診・予防接種 3時～4時30分 一般診療 久保田	2時～3時 健診・予防接種 3時～5時30分 一般診療 折茂	

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	原野	元田
午後 14時～17時	神山 (糖尿病)	高野所長	休診 往診(高野)	高野所長	休診 往診(大倉)	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



休診日は日曜・祭日・年末年始(12月30日～1月3日)  
夏休み(8月で一ヶ月前から掲示)です。