

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2025年11月10日 第153号

発行 江戸川健康友の会

134-0085 江戸川区南葛西2-12-1

電話：5679-7130 FAX：5679-7131

メール：edogawa_kenkou_tomonokai@nankatu.or.jp

郵便振替口座番号：00170-8-393711



カフェ利用者さんとスタッフのみなさん



10月27日の食事デー。メニューは山形の郷土料理、芋煮、500円です。



「ここに来て鶴を折る時間が好きなの」と藤戸さん

かしい歌の歌唱、体操の時間などを設けています。

月一回の特別食事デーには倍近くの人々が来ます。スタッフは、皆さんの「とても美味しいです」という言葉に励まされ、季節を意識したメニューをあれ



「いつもの皆さんと逢えて嬉しいです」と闘病中の鈴木さん（右）



これと考えています。

参加者で折っている折り鶴は毎年「江戸川区原爆犠牲者追悼式」で献納させていただいています。「話しながらでも手だけは動いて折れる」と鶴の折り方はもう忘れないようです。

居場所として定着しつつある「つながりカフェ」ですが、男性の参加が少ない傾向があり、工夫が必要です。

もうひと回りつながりをひろげるためにも会員のみなさん、友人・知人をお誘いあわせてお越しください。

（森岡）



スタッフの高野さんと吉野さん



「1人になって話す相手もいなくて」と千葉さん

楽しくつながるひろがる “つながりカフェ”

毎週月曜

「つながりカフェ」は2023年3月に開店し、8月と祝祭日を除く毎週月曜日（11時～15時）続けてきました。

地域で暮らす独り暮らしの方、語らいの場を求めている方、認知症にならないため人との交流を求めている方などの居場所づくりにと始めました。

コーヒー100円、茶菓子100円を提供し、あとは自由に過ごしてもらえます。来る人同士が自然に話せるようになったり、友人や近所の人を誘ってくるようになったり、今では毎週来るのを楽しみにしている人が増えています。

また、楽しい場にしたいと懐

友の会婦人科健診 21 名が受診



毎年受けて安心と受診者

江戸川健康友の会は、コロナ禍を除いて毎年とりくんでいる婦人科健診（乳がん・子宮がん）を10月13日に実施しました。今年の受診者は21名でした。

の早期発見・早期治療の重要性を広めることを目的とした「ピンクリボン月間」が取り組まれおり、友の会は呼びかけに添えて、連携する医療機関の協力で実施しています。日本人女性の約9人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があるといわれています。

また、わが国の女性では年間約1万1千人が子宮頸がんにかかり、約3千人が子宮頸がんで亡くなっています。20歳代後半から増加しはじめ、特に30歳から50歳代で多くなります。忙しい生活の中でも健康を意識して定期的にチェックする習慣を心がけましょう。

（黒木）

一之江うたう会
12月例会のお知らせ

●12月5日（金）午後2時～4時
●コミュニティプラザ一之江
看板名は「S青い空」です。
連絡先…小永井万知子

社保協がくらし何でも相談会

社保協がくらし何でも相談会
友の会は駅頭で宣伝活動に参加

江戸川健康友の会も団体加入している江戸川社会保障推進協議会（社保協）は10月11日「くらし何でも相談会」を開催しました。会場となったタワーホール船堀には医療や介護、年金や税金、法律などの悩みを抱えた13人が相談に訪れました。

友の会は船堀駅で東京土建江戸支部のみなさんといっしょに、”なんで

も相談会場はこ
ちらです”と相
談会場を知らせ
るチラシ、15
00枚を配りま
した。（黒木）

した。
(黒木)



した。
(黒木)

▼
俳句

三郷市 石塚 ふさ子
まだ暑い日暮が早い初秋かな
兎のリユツク曾孫に何んこ背負や祝餅
又負けて勝つ日夢みるオセロかな

江戸川 長沢 常良

▼
川
柳

江戸川 小林
いかにして媚を売るかと大さわぎ
迷つてゐる結果がこわいガン検診
シミ抜きも毛生え薬ももう遅い
同窓会欠席すれば死亡説

中葛西 佐々木ゆづき

恋の鳥影を散らして川渡る
会釈して通る細道法師蟬
流燈会草のしとねに腰下す
小春日や大工を目ざす子を集め

新総理の笑顔にぞっとする背中

▼
短歌

秋風のそよ吹く墓所の草引けば炎暑に耐えきし根の深さ知る
猛暑去り寒さ来る日の束の間の小さな秋を見つけて歩く
小三治師の前座に「道具屋」演じたり若き日我の身のほど知らず

中央二瓶誠一

友の会・年会費一〇〇〇円
納入にご協力ください

会員のみなさん、日頃から友の会の活動にご協力ありがとうございます。

年末から年始にかけて、近くの世話人が集金にお伺いいたしますので、2025年度の会費1000円の納入にご協力をお願い致します。

す。自分の子どもができてからは母に会うことも兼ねて子どもたちと出掛けていました。わたしがそうだったように子どもたちも大きなお祭りにワクワクしていましたが、そろそろ親と行くお祭り参加は終わりの年頃かもしれませ

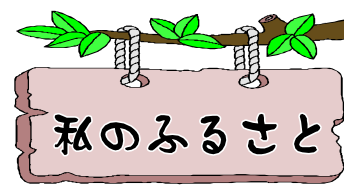
船橋総合体育館（船橋アリーナ）も近く、少し前まではプロバスケットチーム「千葉ジェッツ」のホームでした。母と妹はよく観戦に行っていたようです。母の部屋にはジェッツの選手たちのポスターが何枚も貼られていました。結婚してから五〇年以上高根台団地に住み続けた母は、七月に急逝しました。一人暮らしだった母の一室を姉妹で片付けをして、団地をあとにしました。

編集後記

編集後記

七日、坂口志文大阪大特任教授にノーベル生理学・医学賞、九日には北川進京都大特別教授にノーベル化学賞、日本人兩名に授与された明るいニュースが飛び込んで来た。共に七十四歳、後期高齢直前のお二人にエールを送りたい▼十日にはノーベル平和賞が、ベネズエラ野党指導者マチャド氏に授与された▼この間トランプ氏は「私がノーベル平和賞を受賞すべきだ」「七つの戦争・紛争を停止させ何百万もの命を救った」と九月に国連本部で演説、自身の功績をアピールした▼昨年大統領選挙で「ウクライナでの戦争を終わらせろ」のは簡単で、自分なら数日で出来る」と宣言した経緯から、プーチンを説得して戦争を終結すれば、自身が受賞をアピールしなくても、次期ノーベル平和賞は、誰でも「トランプ」だと認め、手に入るだろうと私は思う。

(矢野)



千葉県

清新町 斎藤 祥

幼児期は団地内の集会所で運営されていた幼児教室に通っていました。遠足に行ったり、運動会に参加したり楽しかったことを覚えています。貰った誕生カードには「さちちゃんは大人数で一人で絵を描いています」などと書かれていましたが、それ

ことでよく絵本を読みました。
 読み聞かせなども盛んにやっ
 ていたように思います。小ぢ
 んまりしたその場所はとても
 気に入っていました。
 毎年、梅雨明けあたりに自
 治会主催の「たかね夏まつ
 り」が開催されます。土日の
 2日間開催で規模はなかなか

船橋市高根台団地で育つ

は初めだけで慣れてくると活発に過ごしていたようです。幼稚園は近くにひとつありましたが、制服を着て遊ぶ姿は自分とは関係のない別世界のようにでした。

団地自治会のある建物には、子ども文庫があつて、そ

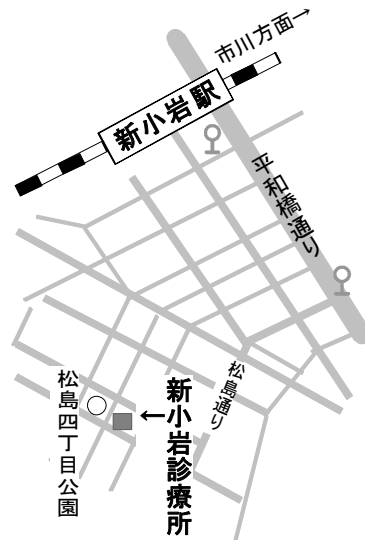
大きいので、清新町の夏まつ

りに初めて行ったときは拍子
抜けしました。夏休みに入る
と同時に祭りがあるので、
うれしくて毎年楽しみにして
いた夏まつり。いまでも大人た
ちが若手不足に悩みながらも
頑張つて毎年開催していま

新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～ 11:30	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	診察9:30開始 予約外来 青山麻織 (糖尿病外来)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14:00～ 16:00	田村所長 (内科)	休診 田村所長 (訪問診療)	田村所長 (内科/消化器 内科) 藤井 (訪問診療)	田村所長 (内科) 角田貴大 (訪問診療)	田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 17:30～ 19:30	休診	田村所長 (内科)	休診	休診	田村所長 (内科)	休診

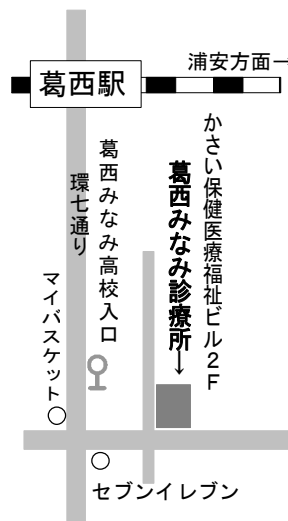


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00～12:30です

葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	石田香苗	注② 内科受付 10:00～ 12:30 古寺紘人	注③ 受付終了12:15 第1.3.5 小出瑞穂 第2.4 工藤恵子
午後 14時～ 16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	古寺紘人	休診
夜間 18時～ 19時30分	休診	休診	休診	松村所長	休診	休診



注① 月・火・木の午後は予約外来です。ご予約はお電話でも受け付けています。

注② 金曜日の9:00～10:00の間は内科診療の受付はできません。内科診療をご希望の方は10:00～12:30の間にお越しください。

注③ 土曜日のみ12:15で受付を終了いたします。ご注意ください。

どこの処方箋でもお受けいたします

なぎさ薬局南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル
TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。

この手帳があれば、◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。

