

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2025年6月10日 第149号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話：5679-7130 FAX・5679-7131
メール：edogawa_kenkou_tomonokai@nankatu.or.jp
郵便振替口座番号：00170-8-393711

区民サービス削り負担増やす

江戸川区の2100年プランに要望書

友の会など3団体が提出

江戸川健康友の会、年金者組合、江戸川大気汚染をなくす会の3団体は、5月13日「江戸川区2100年ビジョン」に関する要望書を次の3項目に限って区長に提出しました。

①公共施設の使用料は値上げ

「江戸川健康友の会、年金者組合、江戸川大気汚染をなくす会の3団体は、5月13日「江戸川区2100年ビジョン」に関する要望書を次の3項目に限って区長に提出しました。

②健診の有料化の導入は中止をお願いします。

③子ども食堂への補助金は段階的解消でなく、拡充をお願いします。

「君山主査は「区長は公務多忙のため、お応えできない」として要望書を受け取りました。3団体の代表は、後日担当者と懇談できる場を設けてほしいと要望しました。

3団体は江戸川区の「2100年共生プラン」は区民への負担増、区民軽視であり、内容を広く区民に知ってもらい、区長に声を

届けるために再度学習会を開くことにしています。

江戸川区は昨年10月、将来にむけてに向けてどんな江戸川区を選ぶか」と、3択（高サービス・高負担、中サービス・中負担、低サービス・低負担）に限定したアンケート・意見募集を実施しました。結果区民の7%が回答し、約8割が「中サービス・中負担」を選択したと公表。

それを受け12月に2100年行政サービスと区民負担を「中サービス・中負担」に決定したと、広報などがわに発表しました。そして、今

後の方向性について、受益者負担を進める方向で、公共施設の使用料値上げや健診の一部有料化するなど具体的な内容が明らかになりました。

3団体の会員からは「区民の存在が感じられない、区民施設が使用しづらくなる」との声や「健診の一部有料化は重病化につながる、見直すべき」との強い意見が出ています。3団体は区の進め方は性急であり区民の声をもっと聞いてほしい、との立場から区議会への陳情行動にも取り組むことにしています。

(黒木)

原水爆禁止2025年世界大会 代表派遣募金に協力を

8月3日から9日まで広島、長崎の二つの都市で原水爆禁止2025年世界大会が開催されます。大会のテーマは、「被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を〜人類と地球の未来のために」です。



岡 恵子さん

江戸川健康友の会は2年に一度代表を送ってきました。今年は**岡恵子さん**が江戸川原水協の代表団と共に大会に参加します。

大会参加への募金も募りますのでご協力お願い致します。

要望書を手渡す3団体の代表



役立つ健康メモ 99 薬の話No.68

薬剤師の役割の変化

薬剤師といえば、薬を取り揃えて渡すだけをイメージする方も多いかもしれませんが、近年その役割が変化してきています。

< 病院薬剤師 >

病院薬剤師は主に入院患者さんの薬を管理していますが、チーム医療の確立にともなって患者さんに対する薬学的なケアや問題点の把握、副作用のモニタリングとそれに基づく医師への処方提案、処方設計支援など幅広くカバーしています。病院や地域におけるチーム医療の一員として、栄養サポートチーム（NST）や感染対策チーム（ICT）、褥瘡対策チームなど薬物治療の安心・安全に関わる業務が急速に拡大しています。

さらに今後、遺伝子情報に基づいて病気の診断・治療を行うゲノム医療や、体に備わっている免疫反応を利用した免疫治療などが本格化すると、薬剤の使用はさらにオーダーメイド化（個別化）され、その管理がますます重要になると予想されます。

< 薬局薬剤師 >

薬局薬剤師は主に処方せんに基づく調剤や患者さんへの説明、患者さんの薬に関する相談に応じます。近年では調剤機器の自動化や電子処方せんの普及、パソコンやスマホを活用したオンライン服薬指導など、IT化が進んでいます。

以前は調剤自体に多くの時間を割いていましたが、現在は患者さんへの対応により力を入れています。処方せんに記載された検査値や「お薬手帳」の併用薬、市販薬など多くの情報を考慮して処方薬が適切かどうか判断し、薬をお渡しした後の服薬状況や困りごとの把握などフォローアップも行います。

通院が困難な患者さんのご自宅を訪問する服薬支援業務も一般的になりました。超高齢社会の中で、複数の病院からもらう多くの薬やサプリメントなどの飲み合わせの問題に対応したり、薬が多すぎる場合に薬を減らせないか医師に相談したりする「かかりつけ薬局」を決めていただくことをお勧めしています。

「いつでも元気」誌より転載



絵：鈴木早智子

▼ 短歌

西洋と関東タンポポ咲き競い山野染めおり蒼空のもと
食料を求めて並ぶガザの子を覗けば食事の箸も止まりぬ
リフォームし介護施設は片付きて馴じみし老いらの暮らし思ひぬ

中央 二瓶 誠一

▼ 俳句

生醤油の匂ふ佃の店の先
地滑りの傷跡まざと夏の果て
ひとしきり降られて止まぬ盆踊り
川越まつり果ねて帰りの戻り道

江戸川 長沢 常良

▼ 川柳

大臣よオレは買つてる高いコメ
子ども知る言っていいこと悪いこと
駅階段見上げて深く息を吐き
股引を脱いだりはいたり昨日今日

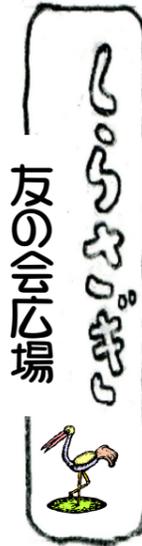
江戸川 小林 功

満開の椿を散らす春嵐
青空にぼかり浮ぶ舟の雲
今日も又負けても奈しオセロかな

三郷市 石塚 ふさ子

白髪染めやめて愛しい素の自分
君の目の炎がノウを言わせない
紙パンツ練習だけのはずだった
巣立つ子よ無垢な未来は君のもの

中葛西 佐々木ゆづき



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日まで FAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部



7月23日・江戸川平和行進

文化センター公園集合17時30分
行進スタート18時

千葉縣市川市からの行進の引継ぎを受け、江戸川文化センター前公園から葛飾区の「せせらぎパーク」まで行進します。江戸川原水協を中心とする実行委員会は、「被爆者の苦しみを二度と繰り返さないため、一歩でも二歩でもいっしょに歩きましょう」と、平和行進参加を呼びかけています。

エッセイ

思わぬ 友の会参加

南葛西 鈴木早智子

昨年の12月、診療所受診の際に、偶然「友の会入会」の案内をしていた知人に会い、その場で入会しました。その日は5階ホールで何か（つながりカフェ）やっているといたので何となく参加。思いがけず久々にお会いする顔ぶれの方々もいて、話はずみ、親しさ、懐かしさに時を忘れる程。

それからは毎週参加しています。皆さん方それぞれの年月を経て現在に至るまでの人生模様の会話が私には刺激になっていることに自分でもびっくり！

40年近く、二輪車販売店を営み、また整備に明け暮れました。男社会の業種でしたから先輩女性たちとの機会がなく、友の会のみなさんの明るさ、元気さには衝撃！自分がまったく縁がない分野で生きて来たことを新たに知り、自分の年の取り方においても真剣に考えるようになった感動があります。

「楽しみながら年を取る」が、今の私の課題ですね。何しろ、楽しく学ぶ、知る喜びや感動がいつぱいなのです。

編集後記

過去の友の会だよりを、HPからたどってみた。江戸川健康友の会のHPを皆さんはご存じだろうか。ここで「たより」を2013年度分以降、カラーで見ることができる。なかなか良い作りのHPだと思う▼インターネットの普及、SNSの活用は様々な問題を提起しているが、やはり便利だし、活用しない手はない▼最近の編集会議では健康問題が話題になることが多い。終活問題も。編集委員もみな、高齢化してきて、周りに計報も多い。私に関係している団体のHPを作成・管理していた方が病死し、そのHP管理の引継ぎができずに困っている。終活のひとつにネット上の始末をどうするかも加えなくてはと思う▼さて、都議選、参議院選が迫っている。SNS上の情報がまたどう作用するか。選挙民はこれからますます賢くならねばと思う。

（太田）

国民平和行進スタート

2025年原水爆禁止世界大会に向けて

被爆80年2025年原水爆禁止国民平和行進が5月6日、東京・夢の島展示館前からスタートしました。ら友の会々々員を含めて7人

が参加しました。出発集会には、日本被団協（日本被爆者団体協議会）代表理事の家島昌志さんが参加して「被爆者の平均年齢が85才、核兵器廃絶と国家補償を訴えてきた我々には後がない、被爆80年、戦後80年の記念すべき年、広島に向って核廃絶と声を上げながら、元氣に行進してこの年を盛り上げたい」と訴えました。



夢の島をスタートした平和行進

着物リメイクの会

捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう

- 毎週(金)10時～15時
- 葛西みなみ診療所5F
- 裁縫道具および飲み物・昼食は各自持参
- 参加無料

一之江センター

< みんなの居場所 > (手芸・小物づくり他)

- 毎週(火)(木) 10時～15時
- < トークとうたう会 >
- 毎月 第2(土) 14時～15時30分

コカリナ サークル アミティエ

木の音色を奏でませんか

- 毎月 第3(火) 10時～12時
- 葛西みなみ診療所5F
- 電話：090-1214-8586 小倉まで

らくらくスツキリヨガ教室

男女問わず100歳までOK

- 毎月 第2・第4(水) 10時30分～12時
- 葛西みなみ診療所5F
- 水分、ヨガマット又はバスタオルなど持参
- 参加費300円

つながりカフェ

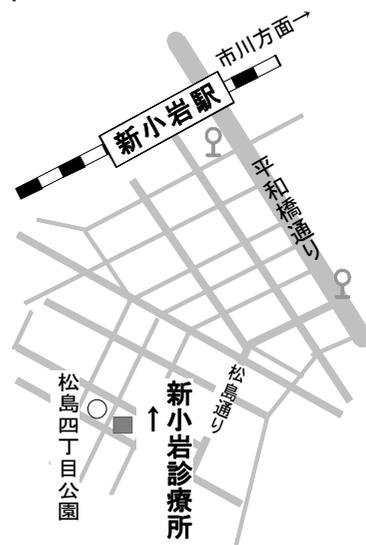
みなさんの居場所 お越しをお待ちしています

- 毎週(月)11時～15時
- 葛西みなみ診療所5F
- コーヒー100円
- 茶菓子100円

新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~ 11:30	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	診察9:30開始 予約外来 青山麻織 (糖尿病外来)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14:00~ 16:00	田村所長 (内科)	休診 田村所長 (訪問診療)	田村所長 (内科/消化器 内科) 増子忠道 (訪問診療)	田村所長 (内科) 角田貴大 (訪問診療)	休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 17:30~ 19:30	休診	田村所長 (内科)	休診	休診	田村所長 (内科)	休診

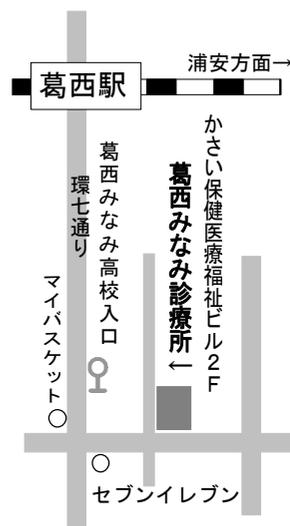


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00~12:30です

葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~ 12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	石田香苗	注② 内科受付 10:00~ 12:30 古寺紘人	注③ 受付終了12:15 第1.3.5 小出瑞穂 第2.4 工藤恵子
午後 14時~ 16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	古寺紘人	休診
夜間 18時~ 19時30分	休診	休診	休診	松村所長	休診	休診

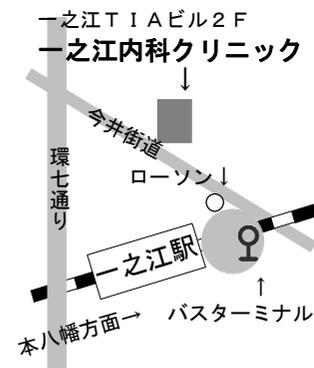


注① 月・火・木の午後は予約外来です。ご予約はお電話でも受け付けています。
 注② 金曜日の9:00~10:00の間は内科診療の受付はできません。内科診療をご希望の方は10:00~12:30の間にお越しください。
 注③ 土曜日のみ12:15で受付を終了いたします。ご注意ください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村浩生	杉本英樹
午後 14時~17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時~18時30分	休診	休診	休診	休診	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始