

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2025年5月10日 第148号

発行 江戸川健康友の会  
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1  
電話：5679-7130 FAX・5679-7131  
メール：edogawa\_kenkou\_tomonokai@nankatu.or.jp  
郵便振替口座番号：00170-8-393711



東都協議会のバスでいっしょに参加した江東健康友の会(13人)と江戸川健康友の会(37人)のみなさん



「戦争はぜったいいやだ！」  
榎安子さん(東葛西)

## 2025 憲法大集会

### 武力ではなく 憲法を生かして平和を

#### 5・3憲法集会に参加

清新町 太田美音

憲法施行から78周年を迎えた5月3日、有明防災公園で開催された「未来は変えられ

る！戦争ではなく平和なくらし！2025 憲法大集会」に参加しました。

前日の大雨から一転、好天に恵まれて参加者は3万8千人とのこと。江戸川健康友の

会は、バスでの送迎をセツトし、多くの方がこれを利用して参加。私は地域の九条の会の方たちと共に電車で会場へ。ちょ



メインステージではオープニング・エンディングで楽しい歌も

うど、メインステージ開会時に友の会の皆と合流。前日の雨で足元は濡れていましたが、大きなブルーシートを敷いておいてくださって、助かりました。

ステージでは、実行委員会代表菱山南帆子さんのあいさつに続き、日本被団協の田中熙巳さんから3名がスピーチ。

田中さんのお年を感じさせないスピーチには励まされます。政党・会派からは立憲、共産、れいわ、社民、沖縄の風の代表があいさつ。市民連合から佐藤学さん(東京大学名誉教授)が連帯あいさつ。続いて、各界からのリレートーク。

今年はプラカードにも「軍拡ではなくいのち・くらし」と並んで「ジェンダー平等いまずぐ実現！」が掲げられ、ジェンダー問題を訴える声が多かったように感じられました。

バスで帰る人たちはパレード前に退場、私は残った方々とパレードへ。

豊洲までのコースの何番目かの梯団の先頭になって、横断幕を持ち、「憲法守ろう!」「憲法を活かそう!」「軍拡ではなく、対話で平和を!」「地震国に原発いらぬ!」「南西諸島にミサイルいらぬ!」「台湾有事を扇動するな!」など、声を張り上げ、行進しました。

# 役立つ健康メモ 98 薬の話No.67 お薬手帳

みなさんご自身が服用している薬に関して、いつ、どこでもらったものか、薬の名前や規格、飲み方、何日分かなどを常に把握して正確に答えられますか？ 飲んでる薬の数や受診している医療機関の数が多いほど、把握するのは難しいでしょう。お薬手帳は服用している薬の情報を正確に把握するための大切なツールです。

## 災害時にも役立つ

薬の情報を把握することは、ご自身の健康管理に役立つだけでなく、薬を安全に適正に使用するために重要です。健康管理というイメージしにくいかもしれませんが、例えば薬を服用して感じた疑問や体調変化などをお薬手帳に記録しておき、受診時に医師や薬剤師に相談するといった使い方です。体調変化の記録から薬の副作用かどうかを判定することもできます。

薬を安全に適正に使用するためには、患者さんのアレルギー歴や副作用歴に加え、一緒に使っていない薬や同じ効能の薬の重複がないかなどを確かめる必要があります。医療機関や薬局のカルテにはこれらの情報を記録していますが、違う医療機関や薬局では基本的には共有されていません。お薬手帳があれば、複数の医療機関や診療科を受診したり、転院した場合にも薬に関する情報を医療者が共有して安全な治療につなげることができます。

また近年のような度重なる災害の際も、お薬手帳の記録があれば、何の薬が必要か、緊急性はあるか、代替薬はあるかといったことを検討するのに役立ちます。実際に震災や豪雨などの災害時、お薬手帳の有用性が度々報告されています。

「いつでも元気」誌より転載



江戸川区の「2100年プラン」は区民への負担増、区民軽視であり、内容を調べて、区長に声を届けようと4月1日「2100年を考える学習会」がひらかれました。江戸川健康友の会、年金者組合江戸川支部、江戸川生活と健康を守る会の3団体が主催。江戸川区は昨年12月に2100年に向けて行政サービスと区民負担を「中サービス・中負担」に決定したと、広報などがわに発表しました。江戸川区は今後の方向性について意見募集や3択（高サービス・高負担、中サービス・中負担、低サービス・低負担）に限定したアンケート実施。区民の7%が回答し、約8割が「中サービス・中負担」を選択したと公表しました。そして受益者

大橋みえ子区議会議員から詳しい内容を聞く参加者

# 行政サービスを削り区民負担を増やす “2100年問題”で学習会

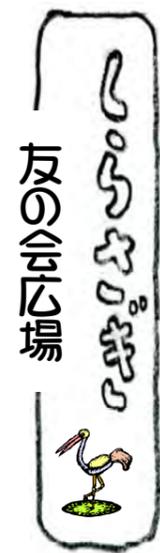
江戸川区の「2100年プラン」は区民への負担増、区民軽視であり、内容を調べて、区長に声を届けようと4月1日「2100年を考える学習会」がひらかれました。「区民の存在が感じられない、区民施設が使用しづらくなる」との声や「健診の一部負担導入は重症化につながる！見直すべき」との強い意見が出されています。区の進め方は性急であり、まず区民の声をしっかりと聞くべきだという思いから、学習会を開催した3団体は5月中旬に区長宛の要望書を手渡すことにしています。（黒木）

▼短歌  
寒き日の玄閑ほのかに温かし友より届くミモザの花束  
今日もまた花粉、黄砂に悩めども卯月は確かに桜つれてき  
空きのある優先座席を見つければ躊躇はあれど喜寿なりて座す

▼俳句  
三郷市 石塚 ふさ子  
花見杖敷に桜散る飲んでも酔わぬ寒さかな  
寒雨に泣いているよな老桜  
夜の川月と流れる花筏

▼川柳  
江戸川 小林 功  
欲しいのは平和ではなく鉱物資源  
プーチンに教皇の爪の垢飲ませたい  
行きがけに必ず戻る二度三度

中葛西 佐々木ゆづき  
三猿に徹しにこに隣組  
席替えて並んじまつて共白髪  
我が五感信じて賞味期限無視  
ごますりと脅し平和の剣が峰



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部



事件から9年、差戻し審で3年を経て無罪を勝ちとった守る会と国民救援会のみなさん

## 外科医師の無罪が確定

えん罪事件 東京高検が上告を断念  
高裁 判決

乳腺外科医師冤罪事件の差戻し審で、東京高裁は、3月12日検察の控訴を廃し、外科医師の関根進さんに一審無罪判決を維持する判決を出しました。  
この高裁の判決に対して東京高検は、3月25日、上告しないと発表しました。これで乳腺外科医師の無罪が確定しました。実に一審の無罪判決から6年もの月日を要しました。  
事件は2016年、足立区の柳原病院で右胸から腫瘍摘出手術を執刀した関根医師が、女性患者から「手術後に胸をなめられた」などと訴えられたものです。  
この冤罪裁判を巡って、江戸川健康友の会は東部地域の友の会、医療関係者、労働組合の仲間といっしょに「外科医師は無罪です。えん罪で苦しめられている医師と家族に一日も早い救済を」と署名活動に取り組みしました。（黒木）

編集後記  
毎朝新聞を開くと、ため息が出る記事が多く、気分もさがり気味です。トランプ関税の問題、4月16日赤沢経済再生相がホワイトハウスでトランプ大統領と会談し、日本の防衛問題にも言及したそうですが、米国の身勝手な関税措置が生活を直撃しようとしています。国民の通信の秘密を侵害するような能動的サイバー防護法案も衆議院を通過してしまいました。お米の値上がりも止まりません。今までの農業政策の問題点も次々と出てきました。諸物価の値上がりも毎日ですが、なんとか暮らしを守る政策を期待して見ます。まず消費税を下げたいと思います。▼もやもやと気持ちの晴れないこんなときこそお誘いします。つながりカフェ、友の会シアター、ヨガ教室、コカリナ、着物リメイクにお出かけください。（猪瀬）

### 着物リメイクの会

捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう

- 毎週(金)10時～15時
- 葛西みなみ診療所5F
- 裁縫道具および飲み物・昼食は各自持参
- 参加無料

### 一之江センター

<みんなの居場所> (手芸・小物づくり他)

- 毎週(火)(木)10時～15時
- <トークとうたう会>
- 毎月第2(土)14時～15時30分
- 場所：一之江内科4F

### アミティエ

木の音色を奏でませんか

- 毎月第3(火)10時～12時
- 葛西みなみ診療所5F
- 電話：090-1214-8586 小倉まで

### らくらくスネリヨガ教室

男女問わず100歳までOK

- 毎月第2・第4(水)10時30分～12時
- 葛西みなみ診療所5F
- 水分、ヨガマット又はバスタオルなど持参
- 参加費300円

### つながりカフェ

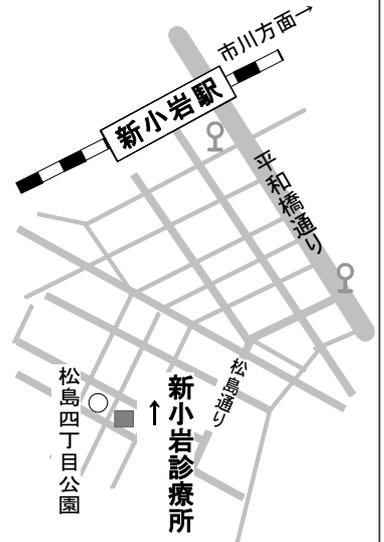
みなさんの居場所 お越しをお待ちしています

- 毎週(月)11時～15時
- 葛西みなみ診療所5F
- コーヒー100円
- 茶菓子100円

### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~ 11:30	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	診察9:30開始 予約外来 青山麻織 (糖尿病外来)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14:00~ 16:00	田村所長 (内科)	休診 田村所長 (訪問診療)	田村所長 (内科/消化器 内科) 増子忠道 (訪問診療)	田村所長 (内科) 角田貴大 (訪問診療)	休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 17:30~ 19:30	休診	田村所長 (内科)	休診	休診	田村所長 (内科)	休診

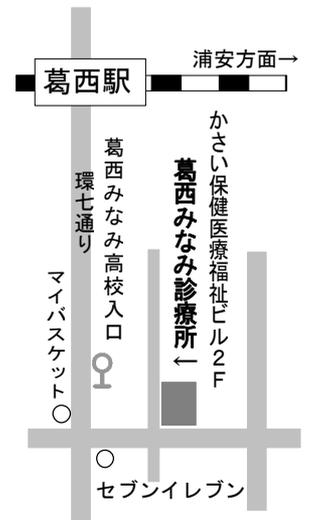


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00~12:30です

### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~ 12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	石田香苗	注② 内科受付 10:00~ 12:30 古寺紘人	注③ 受付終了12:15 第1.3.5 小出瑞穂 第2.4 工藤恵子
午後 14時~ 16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	古寺紘人	休診
夜間 18時~ 19時30分	休診	休診	休診	松村所長	休診	休診

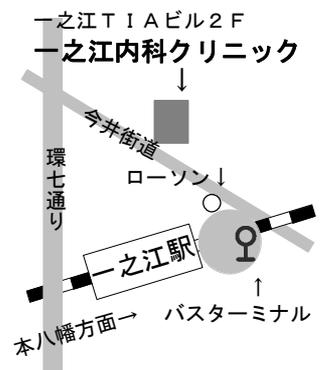


- 注① 月・火・木の午後は予約外来です。ご予約はお電話でも受け付けています。
- 注② 金曜日の9:00~10:00の間は内科診療の受付はできません。内科診療をご希望の方は10:00~12:30の間にお越しください。
- 注③ 土曜日のみ12:15で受付を終了いたします。ご注意ください。

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村浩生	杉本英樹
午後 14時~17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時~18時30分	休診	休診	休診	休診	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始