

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2023年7月10日 第130号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話：5679-7130 FAX・5679-7131
メール：edogawa_kenkou_tomonokai@nankatu.or.jp
郵便振替口座番号：00170-8-393711

つながりの輪を広げ 住みつづけられるまちづくりへ



4年ぶりに会員参加による対面での総会は、活気と笑顔にあふれました。

友の会 第14回総会開催 6月24日 葛西みなみ診療所5階ホール

会員参加の友の会総会は第10回総会以来4年ぶりとなり61名が参加しました。コロナ禍の活動は制限も多く、多くのサークルが休止状態のままです。総会は「〇楽しみと生きがいつくるサークル活動の再開で、つながりの輪を広げ、住みづづけられるまちづくりへ〇軍事費の削減、憲法を生かした安心の医療・介護の充実を」のスローガンをかけ、新たな活動の方針を決める場にしようと開かれました。

総会に先立ち、トラブル続出の「マイナンバー法」について東京社保協事務局長の窪田光氏が講演を行いました。（3面に要旨掲載）、聞けば聞くほど「マイナンバー要らない」と思える内容でした。

総会は猪瀬悠紀子会長の「4



懇親会で「朝日のあたる家」を歌う渡辺淳子さん

年ぶりに元気な姿の会員皆様とお会いできてうれしく思っています」という挨拶で始まり、続いて区内の民主団体より連帯の挨拶がありました。

活動報告と方針提案は黒木事務局長よりスライドで行われ、コロナ禍で私たちの命と健康を守ることはますます重要で、他国と比べ日本の医療福祉の分野がいかにも遅れているかの説明と、社会保障の充実こそ必要と報告。11項目の活動方針の提案がありました。

この間4年間の活動は写真を取り返りながらの報告。

また今回の総会で会則の一部改定の提案がありました。会計報告と予算案、役員提案が行われ、14回総会議案は拍手をもって承認されました。

総会終了後懇親会が開かれ、長年シャンソンを歌ってきた渡辺淳子さん、渡辺周次郎さんの尺八披露もあり、久しぶりの交流に湧きました。（森岡）

「友の会だより」8月号はお休みします

2023年度 役員及び幹事名簿

役職名	氏名	地域	
会長	猪瀬悠紀子	中央	
副会長	鈴木正美 矢野利孝 渡辺利孝	西葛西 葛飾東 葛飾瑞	
事務局長	黒木武義	南葛西	
事務局次長	佐藤翼子 森岡糸恵 石川千尋 西藤山卷	西葛西 葛西 葛西 葛西	
幹事	有馬三郎 荒川すみ 石井勝信 石藤島新 飯関カネ 今田美枝 太菊高井 久永林 小嶋村 小嶋野 嶋高澤 寺田村 遠中影館 中日福本 正丸山 丸渡部	北葛西 東葛西 西葛西 西葛西 清葛西 清葛西 西南葛西 江西南葛西 東南葛西 南葛西 鹿葛西 職葛西 中南葛西 松葛西	
	会 計 監 査	小金林 谷由 登昇	員中央 員中央 員中央
	相 談 役	八卷	北篠崎

友の会2023年度の活動方針

一面で既報の通り、友の会は第14回総会を開き、要旨、次のような活動方針を決めました。また役員も次の方が選出されましたので合わせてご紹介いたします。

○健康でいつまでも住みつけられるまちづくりをめざして、1500名の会員を目標に、今期80名以上の仲間をふやしましょう。またいつでも元気を増やしましょう。

○コロナ禍が続く中でも生

ましよう。

○介護保険を活用した「総合事業」「サロンさわやか喫茶」の利用者をふやし、高齢者の介護予防、日常生活の支援にとりくみましよう。

○会員が参加する紙面づくりと友の会活動を前進させる「友の会だより」を定期に発行し、みんなで手配りましよう。

○友の会活動の担い手として幹事をふやして世代継承がすすむとりにくに力を入れましよう。

○「江戸川大気汚染をなくす会と連携し、きれいな空気とみどりをふやしましよう。また自転車レーンの拡充で安全な走行環境の整備を求める活動にとりくみましよう。

○区内の訪問看護、居宅支援事務所、地域包括支援センターと連携した介護制度の学習や保健講座などを開催ましよう。

○乳がんや子宮がんなどの婦人科健診をはじめ、コ

ロナやインフルエンザなどの予防接種、自治体検診を呼びかけましよう。

○公的医療保険料の引き上げ、窓口負担の2割化の中止など、いのちと健康を守るための署名活動にとりくみましよう。

○軍事費拡大、増税、9条改憲に反対し、平和・民主主義・人権が生かされる政治の実現を求める活動に参加ましよう。

○ロシアによるウクライナ侵略は、国連憲章違反であり、国際人道法による戦争犯罪です。直ちに撤退を求めましよう。

○2023年の原水禁世界大会（長崎大会）に友の会から代表を送りましよう。また、日本政府に核兵器禁止条約の承認を求める署名活動にとりくみましよう。



不便で不安なマイナ保険証

制度の矛盾に広がる反対

一面で記載しました友の会総会に先立って行われた窪田光氏の記念講演「保険証廃止とマイナンバーカード普及のねらい」の要旨をご紹介します。

マイナンバーカードと健康保険証が一体化した「マイナ保険証」に別人の医療情報が誤って登録されていたことが判明しました。昨年10月からの1年間で7312件もあったと厚労省が発表しました。

医療を人質に普及

医療機関がマイナ保険証を使って過去の治療・投薬



講師の窪田光氏

の取得は国民一人ひとりが利便性や危険性を考えて決めるという番号法の趣旨にも反します。「保険証の廃止」方針は、命と健康に関

わる医療を人質に取ってカードを取得させる狙いにはほかなりません。

廃院を選ぶ診療所も

もともとマイナ保険証には問題点があります。医療機関には、マイナ保険証確認システムを導入する資金が負担になる、補助金も十分ではなく、管理運用にも専門的知識が必要となり、運用を断念して廃院を選ぶ診療所も少なくないと思われまます。今年3月末でまだ60%の医療機関と薬局にしか導入されていません。

対応に困る福祉施設

対応に困っているのは、医療機関ばかりでなく、特に養護老人ホームなど、多くの介護施設では入居者の保険証を預かっており、そうなるとう個人情報満載のカードだけに管理が大変です。認知症の方も多く、暗証番号の管理や煩雑すぎる

マイナ保険証取得手続きの代行など現場での大混乱が起きています。

政府はマイナカードを持たない人には保険証の廃止後、保険加入の「資格確認証」を発行するといいますが、申請が必要です。しかも有効期間があり、毎年更新手続きが必要です。病気などで、手続きできなければ、保険料を払っていないも、保険診療をうけられなくなる恐れがあります。

全国保険医団体連合会の会員アンケートでは65%が保険証の廃止に反対しており、8割が窓口対応の増加、7割がシステムの不具合時に診療が困難になる恐れを訴えています。

窓口負担に差

また、マイナ保険証の有無で窓口負担金が変わります。持っている人は医療費6円、薬局で3円で、従来の保険証の利用者は医療費

12円薬局でも12円の負担が生じます。

マイナンバーと年金などの公金受取口座のひも付けについても、本人が行政機関に不同意の回答をしなれば同意したとみなされま

す。政府は2024年秋に「保険証廃止」の方針を示していますが、大切なことは、コロナ感染の再拡大が予想される中で、ひっ迫する医療現場の体制を拡充し、安心して受診できる医療を確立することです。国民も患者も医療機関も望んでいない健康保険証の廃止は直ちにやめるべきです。



なくせ公害、守ろう環境

医療費救済制度の創設を

生きている限り苦しみつづく

「なくせ公害、守ろう地球環境」をテーマに6月7〜8日の2日間、全国公害被害者総行動が行われ、全国から約300人が参加しました。一日目は、環境省などへの省庁交渉、二日目はトヨタなど財界、企業への要請行動にとりくみまし

た。一日目は環境保健部長との交渉の場で、親子でぜん息に罹患した2人が苦しみを次のように訴えました。大阪から参加した岡崎さんは「止むことのないぜん息で親子で死のうとハサミを手にしたものの青ざめた



トヨタ本社前で宣伝行動する公害患者のみなさん

顔でやつと息をする子供を見て思いとどまった」。また、東京北区から参加した柏木さんは「お母さんから生まれなければ運動会にも出られたのにと、小学生の息子に言われ、辛かった」とのべ、一日も早く国による医療費助成制度を創設してほしいと訴えました。

この訴えに環境保健部長も「私個人としては、なんとか助けたいと思うが、国の政策にかかわることなので」と自身の胸の内を語られました。

二日目は、公害患者と家族の会や労働組合など支援者を中心にトヨタ本社前で集会をひらき、「トヨタなど自動車メーカーは排ガス公害を引き起こした責任をとれ」と要請行動と共に宣伝を行いました。

長い間、ぜん息に苦しんできた患者さんが医療費救済を求めて国の環境省公害等調査委員会に責任裁定を申立てしており、全国から153人が申請し、国や自動車メーカーとたたかっています。(黒木)

度の活動報告がありました。

昨年10月に開催された協議会による「なんでも相談会」の取り組みについて35人が税金・医療・年金など8分野に渡る相談があり、複数の相談事を抱えている人が多かったことの報告がありました。

また、街頭宣伝を8回、江戸川区への要請行動の報告がありました。

2023年度の取組みについて東京都、江戸川区への要求19項目を掲げ「住民のいのちとくらしを守る防波堤になる」よう求めていくことが提案され承認されました。

第2部では約50名の参加で宇都宮健児弁護士による「貧困・格差拡大の要因と解決策」と題して講演が行われました。解決策として、(1)社会保障の貧困(2)労働の貧困(3)不公正な税制(4)政治の貧困、これらの是正・解決が求められていると話されました。

また来賓のあいさつとして原純子都議から都政報告がありました。(猪瀬)

江戸川社保協 総会ひらく



講演をする宇都宮健児弁護士

6月18日、東京土建江戸川支部会館において、第27回江戸川社会保険推進協議会の総会が9団体18名の参加で開催されました。

第1部は中村事務局長より、2022年

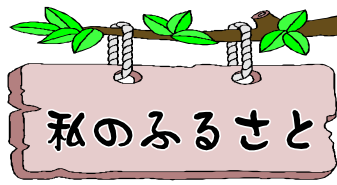
核兵器禁止から廃絶へ 江戸川原水協総会ひらく

江戸川健康友の会も団体加入している原水爆禁止江戸川協議会は、5月30日に文化センターで総会をひらきました。

講演で川崎哲さん(ICAN国際運営委員兼会長・ピースボート共同代表)は「核兵器禁止から廃絶へ」と熱く語られました。川崎さんは、今年11月に第二回締約国会議が開催されるが、日本政府にぜひ参加してほしいと強調しました。「核兵器は戦争を止める力にならない、核兵器はまず禁止

それから廃絶に向う。安全保障とは、気候危機、コロナ感染症、格差・貧困など、命への脅威に対処することではないかと心にひびくお話しをされました。

総会では、日本政府に禁止条約の批准を求める署名を広げる活動、8月の原水禁長崎大会に江戸川から15名以上の代表を送り出そうなどの活動方針を決めました。



文京区

臨海町 沢邊 節子

院で亡くなり、親戚をたより文京区の根津へ。ここがまた下町で根津神社のすぐそばの長屋でした。

家賃54円、表通りはその頃まだ市電が通り、小さなお店がたくさん並びとても

育ちました。今では考えられませんが、ご近所の人々はみな父親の親のようで、私はひとりっこだだったので、その頃はみな兄弟の多い家ばかりで私もその中の子どものように

忘れられない下町 根津

私は昭和14年、下谷区(台東区)竜泉寺に生まれました。近くに驚神社などがある下町です。昔の人なら良く知る吉原の近くです。西の市など、とても賑やかで子供の頃はとても楽しかったです。

それが昭和19年3月9日東京大空襲で焼け出され、その4月に父が新宿淀橋病

住みよい町でした。ミルクホールなんかもありました。それこそ落語に出てくるような、隣り近所へ行って「ちよっと味噌、醤油」など借りて来られるような毎日があり、とても良い環境で

入り込んでいられる、今想っても懐かしい所です。中学は3ヶ所の小学校の間借り。1年は指ヶ谷、2年は白山、3年は本郷と毎日歩いて通いました。その道々での楽しい友達との道



根津神社の拝殿

草。今では信じてもらえない話です。

結婚して子供が生まれ、根津神社にもつつじ祭りが復活、とても賑やかになりました。

そんな根津に60年間以上住み、江戸川区の団地に来て20年になり、ようやく根を張る事ができましたが、今でも根津のことは忘れることが出来ません。

着物リメイクの会

捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう

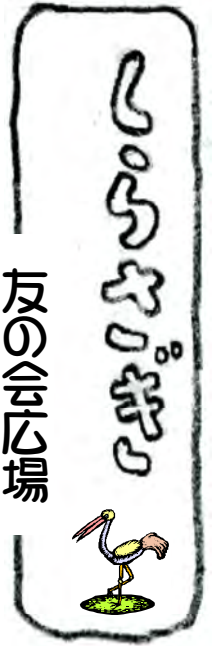
- 毎週(金)10時~15時
- ※8/11 祝日はお休み
- 葛西みなみ診療所5F
- 裁縫道具および飲み物・昼食は各自持参。

一之江センター

<みんなの居場所> (手芸・小物づくり他)

- 毎週 火・木 10時~15時
- <トークとうたう会>
- 毎月 第2土曜日 14時~15時30分
- ※7月と8月はお休みです
- 場所：一之江内科4F

お知らせ
つながりカフェ
7月17日は祝日のためお休みです



俳句

三郷市 石塚ふさ子

さみだれに紫陽花まとう道祖神
五月晴れ菜の花畑蝶の舞
母の日や鰻のおごり名店に

川柳

江戸川 小林 功

一年生担任法かせのキラキラネーム
カードより紙が好きだとおじいちゃん
国民をだます手口の薄笑い
金持ちの深海ツアーに何の意義

北葛西 石甲斐 初魚

真夏日の空の広さを映す池
長き日の日暮ほつほつ揚葉蝶
杉山を揺すぶって山笑いけり

中葛西 佐々木 ゆづき

良心が若気の至り振り返す
飯時に悪い悪いとわざと来る
最前線兵の寿命は秒単位
産め増やせ兵士を産んだ覚えはない



短歌

中央 二瓶 誠一

米軍の基地あるゆえの汚染なり「お鷹の道の湧水群」も（国分寺市）
戦争の準備すすめる手を持って総理は献花す戦没者の霊に
梅雨空を夫婦ツバメは曲芸のごと見事餌とり雛まつ軒に

瑞江 今井 雄二

声がれが治りてホットする間なく今度は右目ぼやけて読めぬ

東葛西 新 真

三部作の「君の名は」見て帰る 佐田啓二と裕次郎といとにくし
「君の名は」50年超を三部見て 北原三枝と岸恵子の長命を祝う
ウクライナのダム決壊を夕刊で見る 75年前の台風禍大人の胸まで

エッセイ

4年ぶりに対面で
職場組合OB会…

清新町 太田 美音

公務の職場を退職して15年目
になった。

現役時代は職員組合に所属し、
主に男女差別反対、女性の処遇改
善に努めてきた。リタイアして、
職員組合のOB会（すずらん会）
に入り、その役員としての活動も
続けている。

すずらん会の活動は年1回の総
会、旅行、年数回の「たより」発
行。コロナ禍で対面での総会と旅
行は中止し、「たより」で近況報
告しあっていた。今年はコロナも
下火になり、対面での総会に踏み
切った。場所は新宿から高田馬場
に移転した歌声喫茶「ともし
び」。20名が集まり、旧交をあた
ため、懐かしい歌で盛り上がっ
た。

組合はレッドページの後に再結
成され、職員の処遇改善に尽くし
てきた。その後、昼休み職場集會
を理由とした委員長免職等処分、
当局の第二組合結成と第一組合に
対する差別政策、都議選時に配布

した組合ピラに対する公選法違反
逮捕事件などで、第一組合員は激
減。私が就職した1970年時は
職業病問題も抱え、大変だった。

しかし、組合員の結束は強く、
よく頑張った。職場の一部が独立
行政法人化され、第二組合はそれ
に対応できず解散したが、第一組
合は独立行政法人の職場と公務職
場それぞれに組合をつくり、両者
連合の組織も作って対応した。独
立行政法人の職場では労基法適用
で、労働者代表を選出するのだ
が、第一回目の選挙の際に、当局
側が出してきた候補を圧倒的な差
で破り、組合推薦者が代表に選ば
れた。以後、組合で代表者を出し
てきた。

それなのに…組合役員のなり手
がなく、一昨年、独法の組合が解
散、昨年は公務の組合も解散と
なった。組合がなくなったのだけ
から、すずらん会もいづれ解散す
ることになる。現会員の意見で、当
面は続けることにしたが。

職場は時々の社会を映す。今、
労働組合が組織力を格段に失って
いる。この状況をどう見たらよい
のだろう。

役立つ健康メモ 90 薬の話No.59

訪問薬剤管理指導

「訪問薬剤管理指導」とは病院への通院が困難な患者さんに対し、薬剤師がご自宅や施設に薬を届けたり、服薬を援助することを言います。

訪問薬剤管理指導は、利用する保険によって2つに分かれます。要介護認定を受けている方は介護保険の「居宅療養管理指導」、それ以外の方は医療保険の「在宅患者訪問薬剤管理指導」になります。2つの名称は異なりますが、内容は同じです。

薬剤師は患者さんのご自宅や施設を訪問することで、実際の生活や介護の状況を知ることができます。薬の飲み忘れ・飲み間違いを防ぐためのアドバイスや工夫、患者さんが使っている健康食品・市販薬との飲み合わせのチェックなどを行います。直接訪問することで患者さんの体調変化に気づきやすくなり、副作用の早期発見にもつながります。

訪問した際に得られた情報は、医師やケアマネジャーなど医療・介護従事者と共有されます。その情報をもとに、薬剤師は薬の一包化や飲みやすい形態への変更などを医師に提案することもあります。また、ケアマネジャーなど介護従事者に対して、薬

学的な見地から注意やアドバイスを行います。

○ますます期待される役割

最近、注目されているのは在宅緩和ケアへの取り組みです。近年は病院の緩和ケア病棟も増えてきましたが、患者さんの「最期は住み慣れた家で…」という思いを尊重してご自宅で看取るケースも増加しています。病院とは異なる限られた医療資源の中で、最期まで自分らしい生活を送っていただくために、薬剤師が薬物療法のコーディネーターとしての役割を發揮しています。

今後、期待される取り組みとして「医療的ケア児」への対応があります。NICU（新生児特定集中治療室）などに長期間入院した後、自宅で引き続き人工呼吸器や経管栄養、たんの吸引などの医療的ケアを必要とする子どもたちがいます。全国に約2万人と推計されており、10年前のおよそ2倍です。

薬の投与量や副作用、意思疎通が難しい子どもへの対応など、専門的な知識や技術を持つ薬剤師の積極的な関与が求められています。

薬剤師がご自宅や施設に訪問する意義やメリットは大きいと考えます。在宅療養の服薬について心配なことや困っていることがありましたら、普段ご利用されている薬局にご相談ください。

「いつでも元気」誌より転載

編集後記

▼「皆さんお久しぶりです。やはりこうしてお会いできるのはうれしいですね。」4年ぶりの友の会総会。猪瀬会長はあいさつで喜びをにじませていました。会場いっぱい参加者からも活動再開の意気込みが感じられました▼「友の会だより」も今号は8ページに復活、編集部もがんばります。皆さんの投稿を待っています▼この間メディアは数々の悪法について批

判的な報道をせず、いざ通つてしまふと知らん顔、深海ツアーに猿之助ばかりが続く。でも、さすがにマイナ保険証問題は国民の声を無視できずしつじぶ報道。総会記念の窪田講演を聴いて、つくづくあきらめてはだめだと思いましたが▼何年振りかで甲府の実家に帰りました。デイサービス通いの義姉と姪の二人暮らし。昔のように元気よく「ただいま」と言えなくて一抹のさびしさが・・・(小林)

どこの処方箋でもお受けいたします

なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、おくすり手帳をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。

◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~ 11:30	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・ 神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14:00~ 16:00	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	青山麻織 糖尿病・予約制 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科) 訪問診療 根岸美穂	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 17:30~ 19:30	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診

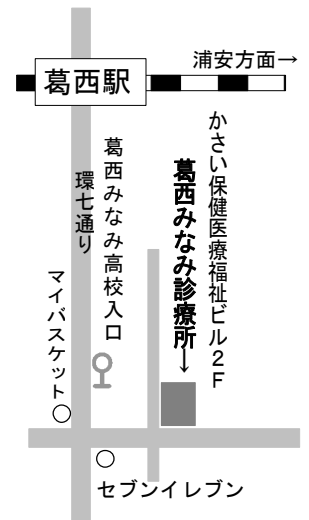


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00~12:30です

葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かせい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	石田香苗 注② 診療受付 10:00~ 12:30	古寺紘人	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時~16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	古寺紘人	休診
夜間 18時~19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



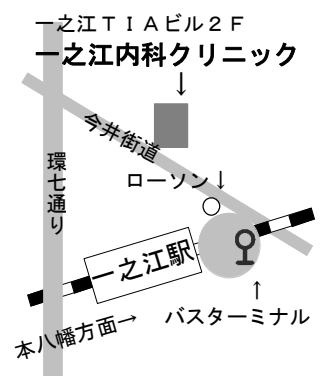
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00~10:00は健康診断専用時間です。
内科受診の希望者は10:00~12:30の間にお越しください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村浩生	杉本英樹
午後 14時~17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時~18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始