

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2023年6月10日 第129号

発行 江戸川健康友の会  
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1  
電話：5679-7130 FAX・5679-7131  
メール：edogawa\_kenkou\_tomonokai@nankatu.or.jp  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 大気汚染をなくし 地球温暖化ストップ

5月20日、「江戸川大気汚染をなくす会」と「江戸川健康友の会」共催で「大気汚染・地球温暖化からのちと環境を守る集い」がひらかれました。

全国大気汚染公害責任裁定弁護団事務局長の原希世氏より「大気汚染公害をめぐる二つのたたかい」についてお話がありました。

### 公害患者救済制度の必要性

SPM（浮遊粒子状物質）の削減対策やディーゼル規制などの進展で2010年代大気汚染状況は改善されましたが、新規ぜん息患者認定が打ち切られ、医療費の自己負担が増えました。受診抑制で大発作につながることもあり、喘息患者は一生苦しみがつづきます。

### 無公害車の普及促進

メーカーは「大気汚染は改善されている、無公害車の普及

及に努力している」などと言っていますが、国際的には日本のEV、FCVの無公害車の普及目標はハイブリッド車を含む目標で、大きく世界から立ち遅れています。社会的責任を果たしているとは言えません。

大気汚染をなくす会の大越稔秋さんからは江戸川区の大気汚染と地球温暖化についてお話がありました。  
**区内でも子供のぜん息患者が増える**

江戸川区の微小粒子状物質（PM<sub>2.5</sub>）濃度は2001年から徐々に減り、現在は環境基準値（15 $\mu$ g/m<sub>3</sub>）内ですが、東京都基準値（10 $\mu$ g/m<sub>3</sub>）を上回っています。PM<sub>2.5</sub>が環境基準を超えると循環器系疾患、呼吸器系疾患による入院、受診者が増加します。花粉症の増加、肺がんや全疾病の死亡率も増加するということです。またアルツハイマー、パーキンソン病の増加、免疫・内分泌系疾患、生殖、発達障害、コロナにも影響を及ぼすとい

うことでした。いまも小中学生では、ぜん息が増えていきます。

地球温暖化と気候変動では、生態系が大きく変化し、食料生産や、漁獲量にも影響がでます。感染症や熱中症など健康にも影響がでていきます。また居住地、インフラへの不安もあり、安心して住み続けられる環境を維持する必要があります。

温暖化の原因である温室効果ガス排出を削減し、石油などから自然再生エネルギー転換を求めていくことがますます求められています。

健康友の会は「大気汚染をなくす会」と共に区内のPM<sub>2.5</sub>常時測定の実施やEV車の普及、沿道緑化・自転車走行環境の整備を求め、区に要請行動をしています。

盛りだくさんの内容の学習でしたが、次回はもっとテーマを絞った学習会の開催がのぞまれます。  
(森岡)

4ページで発行しています



学習会はタワーホール船堀の集会室で行われ、「友の会」の黒木事務局長が司会を務め、猪瀬会長も参加しました。

### 世界では… 2022年EV販売台数

	販売台数	EV比率
中国	590万台	29%
欧州	260万台	21%
米国	99万台	8%
日本	1.7万台	0.9%

# 健康と笑顔が生まれる 「サロンさわやか喫茶」

## 利用者さんをふやしましょう

江戸川健康友の会が支援しているNPO法人たんぼぼ会の通所型「サービス」「サロンさわやか喫茶」は毎週木曜日にひらかれています。5月18日は14名の利用者さんが参加。いつものように血圧測定、体温、脈拍などのバイタルチェックのあと、通常のお弁当に変わり、サンドイッチ、スープ、ぶどうの昼食が出されました。昼食後はストレッチで軽く体をほぐしたあと、新聞紙を棒状に作ったバトン回しやふうせんバレーなどを楽しみました。また、この日は友の会特製の歌集を手にしながら、



新聞紙で作ったバトン回しゲームで脳が活性化

若い山脈、高校三年生、北国の春などを唄い青春時代の思い出に浸りました。  
2018年に江戸川区から委託を受けたこの事業は、介護保険で基本チェックリストを受け、要支援、事業対象者として認定された方を対象とした「介護予防・生活支援サービス」で、いつまでも生き生きと自分らしく安心して地域でくらししているためのものです。この制度の対象と思われる熟年者の方がおりましたら、友の会事務局までお声かけください。  
(黒木)

### 着物リメイクの会

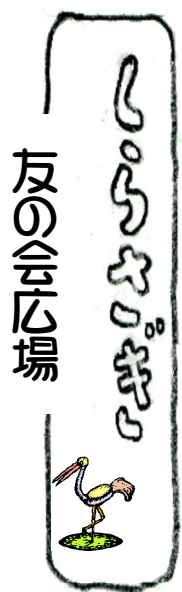
捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう

- 毎週(金)10時～15時
- 葛西みなみ診療所5F
- 裁縫道具および飲み物・昼食は各自持参。

### 一之江センター

<みんなの居場所>  
(手芸・小物づくり他)

- 毎週 火・木 10時～15時
- <トークとうたう会>
- 毎月 第2土曜日 14時～15時30分
- 場所：一之江内科4F



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただけます。友の会だより編集部

### ▼俳句

三郷市 石塚 ふさ子  
春嵐去りて若葉衣や吉桜  
五月晴れ小犬と散歩ノーマスク  
土手蓬摘んで草餅春の味

### ▼川柳

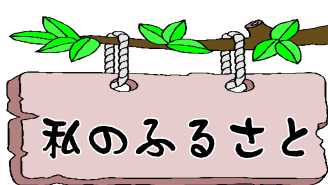
江戸川 小林 功  
五千円もうお別れね一葉さん  
AIで作った顔が私です  
新入生スマホ出し合いよろしくね  
LGBT周回遅れの議長国



中葛西 佐々木ゆづき  
十八番カラオケマイク唾に耐え  
愛嬌を振りまく妻が福の神  
迷子札首に掛けられ出る散歩  
リハビリの杖に牽かれて花巡り

### ▼短歌

中央 二瓶 誠一  
コロナ禍のマスクの着脱気になりて花粉と黄砂に霞む空みる  
初ツバメの巣を見上げれば束の間の会話はすみぬ行き交う人の  
アルミ缶と倒れし老いに「暮らし向き」自転車ここしつ小声で聞きぬ



## 長野県

西葛西 渡邊 忠一

私のふるさととは長野県上田市岩清水です。

上田市は長野県東部にあり、上田市の中央から北西に千曲川が流れています。豊かな自然と太陽の恵みで果樹栽培が盛んで、千曲川の左岸には水田地帯が広がるなど食の宝庫でもあります。岩清水は上田市の東山麓、標高800メートルに

## 上田の天然テラス

私は高校を卒業し東京に出て50年です。ふるさととは過疎化が進み、一人住まいのお年寄りも少なくありません。一方、僅かですが他県からの移住者も見受けら

位置する家数60程の小さな集落です。上田の天然テラスとも言われています。稲倉の棚田は全国の棚田100選にも選ばれています。私の家からは遠くに北アルプス、眼下には上田の市街地が一望できる、正に大自然の宝庫です。正に大パノラマが広がっています。郷「岩清水」が開園されました。上田市役所のHPに「クラインガルテンとは、滞在ができる簡易宿泊棟を備え、一定の継続性を持った農作業を通じて農村地域の自然や文化及び人々との交

流を楽しめる。都市住民と農村地域への関心を高め、荒廃の危機にある農村資源の保存や都市住民のレクリエーションの提供といった機能を有しています。農村地帯に暮らす人々の農地保全や地域活性化への思いと共に、都会の喧騒から離れ、のんびりと家庭菜園を楽しみながら心豊かに田舎暮らしを満喫してください。」とあります。

こうした取り組みが地域の活性化に繋がってほしいと思います。一方自分が生まれ育ったふるさとの景色が少しずつ変わろうとすることに一抹の寂しさを感じます。

### 編集後記

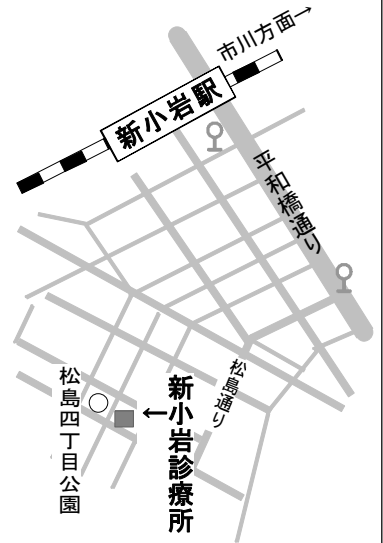
▼新緑が美しい季節。新型コロナウイルスの感染防止法の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行してひと月。マスクなしの人が増え始め、観光客も増えていく。若干の不安は残るが、このまま収束に向かっていることを祈る▼この「たより」も活動減の中、4ページだてが続いてきた。総会を機に8ページでの発行ができることを願う▼「たより」を支えるのは会員の皆様の投稿。身近な問題から今の世情に関する事、皆に知ってもらいたい情報等、何でも結構です。文芸作品の発表の場にも▼とじこもりがちな生活にサヨナラして、いろいろなことに参加し、声をあげていきましょう!▼かくいう私は、健康で長生きして、愚かな軍拡競争をやめさせる一翼を担いたい。

(太田)

### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~ 11:30	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・ 神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科)  恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科)  江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14:00~ 16:00	田村所長 (内科)	外来休診  田村所長 (訪問診療)	青山麻織 糖尿病・予約制  佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科) 訪問診療 根岸美帆	外来休診  田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 17:30~ 19:30	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診

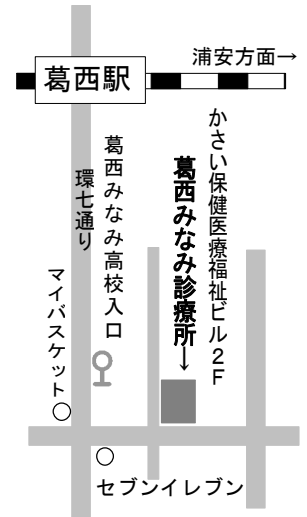


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00~12:30です

### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	石田香苗 注② 診療受付 10:00~ 12:30	古寺紘人	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時~16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	古寺紘人	休診
夜間 18時~19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



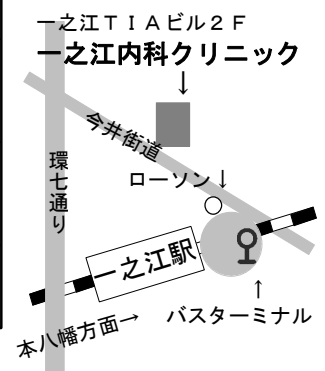
注① 月・火・木の午後は予約外来となっておりますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00~10:00は健康診断専用時間です。  
内科受診の希望者は10:00~12:30の間にお越しください。

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村浩生	杉本英樹
午後 14時~17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時~18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始