

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2023年5月10日 第128号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話：5679-7130 FAX・5679-7131
メール：edogawa_kenkou_tomonokai@nankatu.or.jp
郵便振替口座番号：00170-8-393711



“あらたな戦前”にさせない決意

5.3 憲法大集会にバスで参加

憲法施行から76年を迎えた5月3日・憲法記念日に有明防災公園で「2023憲法大集会」が開催され、2万5千人が集まりました。

江戸川健康友の会は、岸田

政権が憲法を無視し軍拡路線を突きすすむなか、「憲法改悪を許さない」「憲法9条こそ最大の安全保障」と、友の会のバスでの参加を広く呼びかけました。

名の参加者を乗せ会場へ向かいました。

会場入り口近くで「守ろう憲法！平和・いのち・くらし」などと書かれたプラカードをもらい、進むとすでに多くの人が集まり、各ステージからのトークイベントの声が聞こえてきました。

江戸川、江東、足立の友の会が共に集い、芝生にシートを広げ昼食を。爽やかな晴れで久しぶりの大規模な集会参加に友の会々員も生き生きとした表情でした。

集会では実行委員会の高田健さんが「岸田政権は専守防

新たな決意 憲法反対の手にプラカードを

東都協議会がチャーターしたバスは江戸川友の会から29名、江東友の会から15

戦争は絶対だめ！外交努力で平和を

江戸川健康友の会は、大型バスでの送迎をセッティングしてくれましたが、私は地域の九条の会の方たちと共に電車です。改憲反対、大軍拡・大増税反対の声をあげないわけにはいかないという思いで。

私は「馬毛島への米軍施設に反対する市民・団体連絡会」の前園さんの訴えに「まさに戦前だ」と恐ろしくなりました。島民の生活を犠牲にして基地強化や南西諸島へのミサイル基地配備を強行している現実をもっともっとマスコミは知らせてほしい！

とにかく、戦争は絶対だめ。「軍拡ではなく、外交努力で平和を！」「軍事費ではなく、暮らしにまわせ！」と声を張り上げ、行進しました。（清新町 太田美音）

衛を放棄し、敵基地攻撃能力保有など戦争の準備をしている、戦争の準備をしたら戦争をしたくなるんです。私たちがしなくてはならないのは平和の準備です」と言い「岸田は自分の任期中の来年9月までに国民投票を終えろ」と宣言。許せますか？みなさん！」と訴え「私たちは憲法集会に集まったこの力で団結し、国民投票など絶対にさせない、がんばりましょう！」と呼びかけました。

また各界3人の方がそれぞれの立場から「新たな戦前にさせない」「憲法を守り生かそう」と訴えました。

護憲野党の国会議員4人も連帯の挨拶をしました。

集会はリレートークや行動提起へと続きそのあとパレードが開始されましたが、友の会は集会終了とともにバスで帰りました。また、江戸川健康の友の会からはバス、電車などでの参加を含め約50人が参加しました。（森岡）

4ページで発行しています

介護保険講座をひらく

熟年相談室「みどりの里」

地域の方、友の会々員も参加



介護の利用と申し込みについてお話をする「南葛西熟年相談室」の長谷川さんと石川さん

南葛西にある熟年相談室（地域包括支援センター）は4月18日健康友の会と協力して「知って得する介護保険講座」を開きました。葛西みなみ診療所のあるビル5階には近くの高齢の方20名ほどが参加しました。熟年相談室のケアマネージャー、社会福祉士（長谷川真さんと石川しのぶさん）が講師となって、介護保険が受けられるサービスや利用のしかたについて説明されました。

祝日を除いて9時から18時まで、高齢者の自立した生活支援や利用者の権利を守る成年後見制度の紹介、高齢者の虐待の早期発見・予防、相談なども受けていることをお話しされました。また支援と認定された方、介護が必要となるおそれの高い方が、より自立した生活を送れるように介護プランも作成しています。江戸川区の福祉サービスの紹介と利用申し込みについての説明もされました。（黒木）

着物リメイクの会

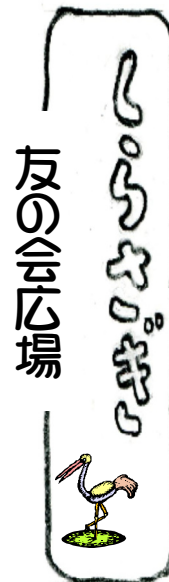
捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう

- 毎週（金）10時～15時
- 葛西みなみ診療所5F
- 裁縫道具および飲み物・昼食は各自持参。

一之江センター

みんなの居場所（手芸・小物づくり他）

- 毎週 火・木 10時～15時
- 場所：一之江内科4F
- 問合せ：桜井まで



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

▼俳句

三郷市 石塚 ふさ子
待ジャパン世界一スマホ片手に花見酒
満開の雨降桜傘の花

江戸川 長沢常良

荒雲を引いて二重の初夏の虹
雨足の激しくなりし著莪の花
公園の孤鳥のごとき植田かな
ねんごろな告別の辞や柿の花
片栗の花は四日の命かな



▼川柳
江戸川 小林 功
広島で語れるのかい核禁止
広島から「はだしのゲン」が去っていく
本は読まずにA-で書く感想文

中葛西 佐々木ゆづき

掛け違ったボタン平気なご当人
式場もドレスも決めて後は彼
窓からの四季を葉に退院日
孫抱けばどうでもいいや手順など

▼短歌

石段の隙に小さな花の咲く健気に生きる朝のすがしき
孫のメモ「剣道に負けた」と記してあり今日の稽古日キリリと出かく
「ありがとう」の貼り紙ゆれて茶屋閉じぬ新茶の香る季節がくるに

中央 二瓶 誠一

妹とやっと会えたわ二年ぶり積る話で日が暮れる

三郷市 石塚 ふさ子

エッセイ

憲法集会に参加して

南葛西 桜井喜美子

清々しい五月晴れの一日を、ピクニック気分でお弁当を食べ終え、一時からのメインスピーチに聞き入りました。

室蘭工業大学教授の清末愛砂さんの力強いスピーチは、働く若い人の持続可能な小さな幸せ、日常を形成する小さな幸せは、時給一五〇円以上ないと、実現できないと、憲法25条にふれてお話しされました。

私は、今年11才になった双子の男の子のママである娘の長時間労働を憂いて、憲法集会に参加しました。

夕食づくりは同居の姑に依存し、残業が9時過ぎまでであるブラック企業に勤める娘や、女性たちの権利と子どもの幸せの為に、働く人の立場にたった働き方改革が今すぐ必要です。それが非婚少子化を防ぐ緊急課題だとも思いました。

「軍事力を増大させる政権に、声を出していこう！」と2万5千人の大集会になった力を、もつと大きくせねばと思いました。

お知らせ

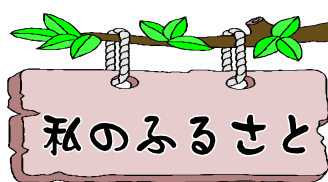
第14回 友の会総会日程

友の会は3年ぶりに対面での総会を次のように開催します。詳しくは次号でもお知らせします。

日時 2023年 6月24日（土）13時～17時
場所 葛西みなみ診療所ビル5階ホール

●記念講演 講師・窪田光（東京社保協事務局長）
（保険証とマイナンバーカードについて）

※総会終了後は懇親会をひらきます。



群馬県

北葛西 水澤 博

人あまりの人口のうち、65歳以上が占める割合は66.22%（2021年時）。村民の3分の2が高齢者で、9年前には民間研究機関から「消滅可能性都市」と名指された、高齢化率日本一といわれる村です。

て、それはそれは美しい光景が目に入り、心が洗われる気分になりました。冬でも積雪にみまわれることの少ない低山が連なる南牧村の山々は、一年中山登りが楽しめます。村内には大小合わせ20以

豊かな自然と

人のあたたかさが残る田舎

私の生まれた故郷は、群馬県の南西部の山間に位置する甘楽郡（かんらくぐん）南牧村（なんもくむら）です。下仁田ICから20分ほど奥に行つたところ。隣接した長野県の南佐久郡にある同じ漢字表記の南牧村は「みなみまきむら」といいます。が、他県の人には其処とよく間違われます。コンビニも、信号もない。1600

かつては養蚕や蒟蒻の栽培で栄えた南牧村は、豊かな自然と人のあたたかさが残る村です。この春、用事があつてしばらくぶりに帰省しました。近くの山々には、桜や桃の花が咲き、新芽の薄黄緑の新緑と交わつ

上の滝があり「滝の名所」巡りなどバラエティーに富んだコースが味わえます。「ぐんま百名山」に指定されている烏帽子（えぼし）岳、黒滝山、鹿（かな）岳、小沢岳、立岩（たついわ）などは、小中学生の頃、運動靴



鶴舞う形の群馬県

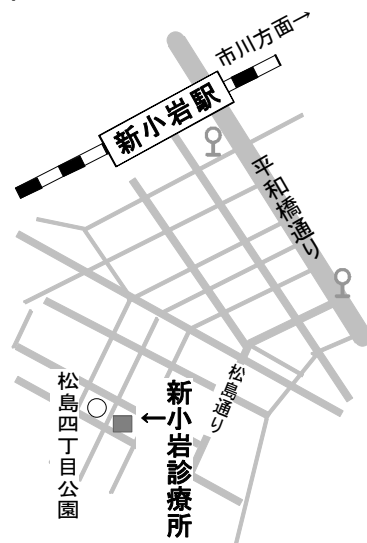
編集後記

▼今号の「友の会だより」は5・3憲法大集会への参加記事を掲載するため、締め切りを5日ほど延ばしたため、急ぎの編集作業・連休中の発行作業になりました▼また今号は「核兵器禁止から廃絶へ」をテーマにした川崎哲さんの講演ビラ、戦争させない江戸川の会主催の講演会や「地球温暖化から生命と環境を守る集い」の案内ビラが同封されています▼そして「遥かなる絆」の最終上映会、「つながりカフェ」のお知らせが届いたと思います。どれも友の会活動と深く結びついたものです。（黒木）

新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|--------------|----------------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--|
| 午前 8:45~ 11:30 | 田村所長 (内科) | 田村所長 (内科) | 佐藤武文 (内科・ 神経内科) | 田村所長 (健康診断) | 田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科) | 吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科) |
| 午後 14:00~ 16:00 | 田村所長 (内科) | 外来休診 田村所長 (訪問診療) | 青山麻織 糖尿病・予約制 佐野裕之 (訪問診療) | 田村所長 (内科) 訪問診療 根岸美帆 | 外来休診 田村所長 (訪問診療) | 休診 |
| 夜間 17:30~ 19:30 | 休診 | 田村所長 (内科) | 大倉哲朗 (内科外科) | 休診 | 田村所長 (内科) | 休診 |

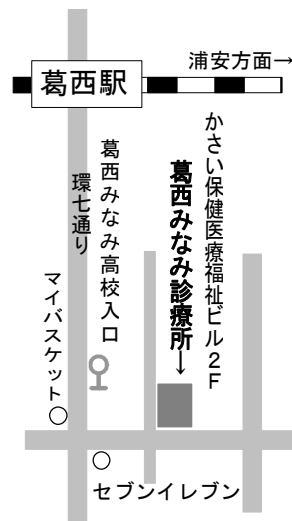


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00~12:30です

葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かせい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------|---------------------------------------|------|------------------------------|
| 午前 9時~12時30分 | 松村所長 | 石田香苗 | 松村所長 | 石田香苗 注② 診療受付 10:00~ 12:30 | 古寺紘人 | 第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子 |
| 午後 14時~16時30分 | 注① 予約外来 松村所長 | 注① 予約外来 松村所長 | 休診 (訪問診療) | 注① 予約外来 松村所長 | 古寺紘人 | 休診 |
| 夜間 18時~19時30分 | 休診 | 松村所長 | 休診 | 松村所長 | 休診 | 休診 |



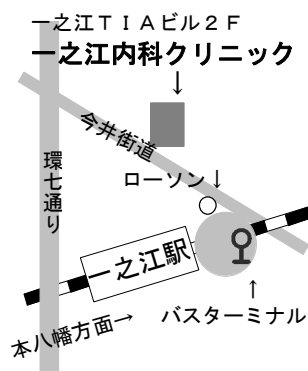
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00~10:00は健康診断専用時間です。
内科受診の希望者は10:00~12:30の間にお越しください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|------|------|--------------|------|--------------|------|
| 午前 9時~12時 | 高野所長 | 高野所長 | 高野所長 | 高野所長 | 松村浩生 | 杉本英樹 |
| 午後 14時~17時 | 高野所長 | 高野所長 | 外来休診 訪問診療 | 高野所長 | 外来休診 訪問診療 | 休診 |
| 夜間 17時~18時30分 | 休診 | 高野所長 | 休診 | 高野所長 | 休診 | 休診 |



※休診日は日曜・祭日・年末年始