

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2022年12月10日 第124号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話：5679-7130 FAX・5679-7131
メール：edogawa_kenkou_tomonokai@nankatu.or.jp
郵便振替口座番号：00170-8-393711

みかん狩りとまぐる御膳楽しむ

友の会旅行 三浦海岸へ

江戸川健康友の会は11月7日「京急みさきまぐるキツブ」(往復乗車券と昼食券、おみやげ券が付いた割得券)を
使って、三浦海岸(神奈川)へ日帰りでみかん狩りを楽しんできました。
京急品川駅に10時集合、25



↑たわわに実ったみかんを見極めて収穫。
←後ろは昼食所のマホロバホテル
小雨でも久しぶりの遠出を楽しむ



人が参加。三浦海岸駅に到着したら、小雨模様。みかん園の方がビニール雨合羽持参でお出迎え。歩いて6分のみかん園は日当たりと風通しのよい小高い丘の畑で最適のころでした。霧状の小雨の中、さっそく食べ放題、おみやげ付のみかん狩りに挑戦。「甘くて食べごろの実はどこだ、酸っぱい味の見分け方をおしえて！」みかん狩りはあつという間に終了しました。

【みかん狩りのおもいで感想】
みさきマグロ切符は電車賃、まぐる御膳などを考えると割り得感があり、充実した楽しい一日でした。

鈴木さん(東葛西)

小雨も止んでみかん園の目の前にある昼食所のマホロバホテルに移動し、まぐる御膳を堪能しました。

たわわに実ったみかんは、大きいもの小さいものを自分で選び、おみやげ袋いっぱいにつめ込んできました。わたしは酸っぱい味のみかんが好きなので、おいしかったです。海岸の方へ散策をと思いましたが、あいにくの小雨で残念でした。

佐々木さん(西葛西)

帰りは駅近くの店で、おもいで券を使って地元ジャムやピクルスなどのおみやげ品と交換し、「おいしいも、おもいでもできた一日となりました。」

4ページで発行しています

大気汚染と地球温暖化ストップ ぜん息患者に医療費助成を

江戸川大気汚染をなくす会総会



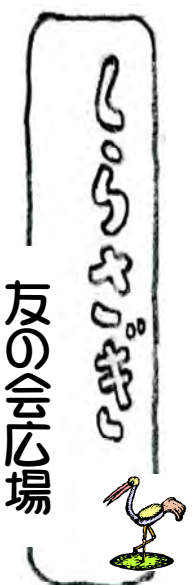
大気汚染や地球温暖化について最近のデータを取り入れた説明をききながら学習

江戸川大気汚染をなくす会の第4回総会が11月20日、タワーホール船堀でひらかれました。自動車排ガス、放射能、航空

機などの大気汚染公害と地球温暖化は、私たちのくらしの前途に大きく立ちふさがっています。活動報告では、長年にわたり自動車の排ガスによる大気汚染にさらされぜん息を発症したとして首都圏を中心にした患者約150人が国と自動車メーカー7社に賠償を求め、公害等調査委員会に責任裁定を申し立てて国やメーカーの責任をはっきりさせ、医療費助成制度の創設につなげてきたこと、大気汚染をなくす会が、今も苦しみつづけているぜん息患者の要求にこたえていくこと、今後の活動方針を決めました。

- 休止中のサークル
- さわやか喫茶(食事会)
 - 囲碁将棋クラブ
 - ココリナサークル
 - 健康体操
 - うたごえ喫茶
 - カラオケサークル
 - カラオケお楽しみ会
 - ほっとカフェ
 - 手芸サークル

- 着物リメイクの会
- 捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう
- 毎週(金)10時～13時
 - 葛西みなみ診療所5F
 - 飲み物は各自持参
 - 14人程度(予約制)



友の会だより

俳句

三郷市 石塚 ふさ子
天高く柿が色づき冬近し
早や三時ほつとしたよな介護士の顔
七五三久寿玉作り曾孫に

川柳

江戸川 小林 功
法相は一丁上がりとハンコ押す
もう一人保育士ふやし置き去りゼロ
街中を重装備ママチャリ突っ走る

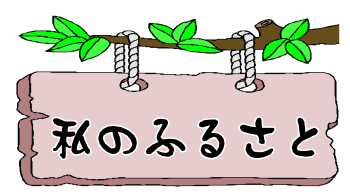
北葛西 石甲斐 初魚
花よりも色濃く桜紅葉散る
蝉鳴いて命の果てを測りをり
自転して青く弾けるシヤボン玉

東葛西 新真
そう言えば七五三の日遠し日々
天から降るダミ声売りこ西の市
利尿剤さきすぎトイレ探す小旅行



中央 二瓶 誠一

▼短歌
園児らは黄色い帽子でよちよちと歩道をわたるカルガモのごと
魚屋も豆腐屋、雑貨屋、お茶屋まで閉店の商店街を歩く夕暮れ
古里にやがては帰る難民の子ら待つシリアの戦火はやまず



江戸川区

西一之江 石井勝治

83年間江戸川区に生きて

石川啄木の
ふるさとの山に向いて言
うことなしふるさとの山
はありがたきかな
室生犀星の
ふるさととは遠きにおいて
思うものそして悲しくう
たうもの
などのロマンチックに思い
描くようなふるさととは残念
ながら私にはありません。

昭和14年生まれ、私には生まれも育ちも、住んでいるのも江戸川区です。今は松島ですが当時は東小松川という住所でした。両親は明治生まれで、私は8人兄弟姉妹の末っ子です。兄2人と姉2人は大正生まれで、すでに亡くなっており、昭和生まれの姉1人、兄2人と私の4人は辛うじて生存しております。現在姉は府中市、兄は埼玉県と茨城県でそれぞれ家族と共に生活しております。幸か不幸か私だけがどこへも転居せず、生まれてから83年間江戸川区民として生きてまいりました。子供3人に恵まれ孫も2人、みんな健康で生活しており、ありがたいことと思っております。せっかくですから、私は「江戸川区を赤ちゃんからお年寄りまで誰もが健康で住みやすく安心してくらせる街にするため仲間たちと力を合わせ、江戸川健康友の会の一員として生涯をささげた！」と言えたらいいなと思えます。

エッセイ

「ふるさとを返せ」

福島原発被災地を訪ねて

江戸川 小林 功

先日、退職教職員の仲間と福島県浪江町を訪ねた。震災二年后に出合った請戸小学校は「震災遺構」として大津波に襲われた当時のまま遺されていた。賛否もあつた中よくぞ遺してくれたと思つた。あの日子どもたちは2キロ離れた大平山をめざして、先生と一緒に死で走つたに違いない。そして児童93名全員が無事避難できた。その奇跡の光景を思うと涙が出る。続いて浪江町西部の対馬地区を訪ねた。高濃度の放射能汚染のため帰還困難区域とされ、帰れる目途もたないまま12年目を迎える。美しかった自然は草木に覆われ、田畑は森林と化し、家屋は野生動物に荒らされ廃墟となり、地域全体が荒廃している。このままでは廃村・棄民を迫られかねない。この対馬原発訴訟は、①ふるさとを返せ(現状回復)と②損害賠償(避難・被爆・ふるさと喪失慰謝料)の2点をもとめている。福島地裁は国・東電の責任を認め、原告団長の津島地区の案内役は原告団長の今野秀則さん。満蒙開拓団に参加し、帰国後村を拓いた苦難の歴史や、事故当日長い行列が続いた診療所と医師の献身の話など、昨日のこのように語ってくれた。岸田首相が原発再稼働どころか、はあらためて「原発を忘れない」を心に強く刻みたいと思う。

健康友の会年会費 1000円納入のご協力を

会員のみなさんから納入された会費は医療や介護制度の充実・安心して住みつづけられるまちづくりの活動を支える資金です。ご協力をお願いします。診療所窓口での納入もできます。

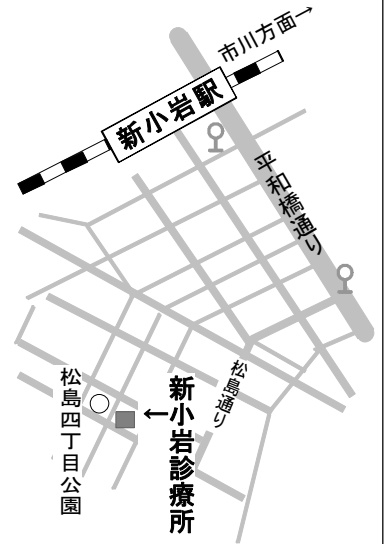
編集後記

▼赤、オレ
「友の会だより」を作った葉は眺めていて飽きませぬ。またこの季節がきたなと思えば1年があつたという間です。▼コロナ禍も3年経ちました。世界ではマスクなしで普通の生活に戻っている国もあれば、ゼロコロナ政策で混乱の中にある国もあります。何が正解かわかりませぬ。▼とこころで「友の会だより」を作ったソフコが突然使えなくなりましたが、今月号もあたふたしました。バースションアップしたものに変わって、無事出来上がりました。それともない本文のフォントを変えてみました。いかがでしょうか、お気づきになりましたか? (森岡)

新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~ 11:30	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・ 神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14:00~ 16:00	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	青山麻織 糖尿病・予約制 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科) 訪問診療 根岸美帆	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 17:30~ 19:30	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診

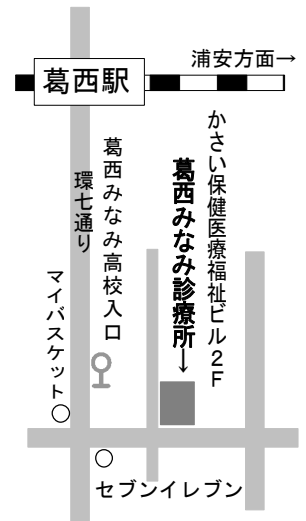


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00~12:30です

葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	石田香苗 注② 診療受付 10:00~ 12:30	古寺紘人	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時~16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	古寺紘人	休診
夜間 18時~19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



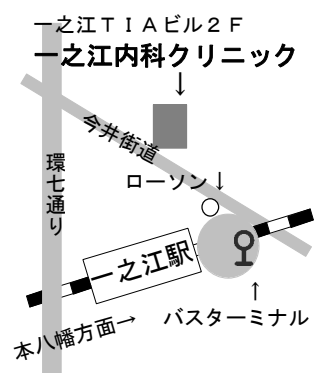
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00~10:00は健康診断専用時間です。
内科受診の希望者は10:00~12:30の間にお越しく下さい。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村浩生	杉本英樹
午後 14時~17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時~18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始