

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2022年10月10日 第122号

発行 江戸川健康友の会

134-0085 江戸川区南葛西2-12-1

電話：5679-7130 FAX・5679-7131

メール：edogawa\_kenkou\_tomonokai@nankatu.or.jp

郵便振替口座番号：00170-8-393711

## つながりの“わ”をひろげよう

### 誰ひとり取り残さないまちづくり

#### 第15回全国共同組織活動交流集会を開く

「コロナ禍に立ち向かい、つながりを広げる共同の“わ”

憲法・平和・いのち・人権を

大切に、誰ひとり取り残さな

いまちづくり」をテーマに第

15回共同組織（友の会・生協

など）活動交流集会IN山梨が

9月11日にオンラインで開催

され、2500人が参加しま

した。

江戸川健康友の会も診療所

5階ホールで視聴会をひら

き、13人が参加しました。

山梨健康友の会の望月会長

は「ウクライナでの戦争を口

実に9条改憲、大軍拡がねら

われ、許せば社会保障が切り

すてられ、格差と貧困がいつ

そう深刻になる。今こそ共同

組織の活動のひろがり求め

られています」と開会あいさ

つ。

基調報告のあと、京大・大

学院の近藤尚己教授が「格差

による健康問題と共同組織の

役割」をテーマに記念講演。

近藤教授はまず山梨県内に

息づく助け合いのしくみ「無

尽」によって健康長寿の割合

が高いことや山梨県がなぜ健

康長寿日本一なのか要因とし

て、がん健診や特定健診の受

ている高齢者が多い、ボランティア活動など、社会との関わりを持ちながら健康に留意していることがあげられると強調。地域で役割のある高齢者は長生きすること、特に健康友の会・老人クラブなど地域活動への参加は、健康長寿の可能性が18%アップ、長生きの可能性22%アップするとい、そのためにも様々な組織や人の「つながり」の“わ”を広めようと結ばれました。

最後に多額の負債を抱えて倒産した「山梨勤医協」の再建までの動画が上映され、山梨から民医連の灯を消すな」と立ち上がった職員や友の

友の会活動の重要性を知ることができました。私はいくつかのボランティア活動をしていますが、健康長寿との関連のお話を聞きとても良かった。山梨勤医協再建の動画をみて、今の私たちにできるでしょうか、生きていて良かったという世の中にしていきたいと思う。

小永井（西一之江）

会、地域の人が債権者訪問などで、困難ななかで再建を实践らせた活動は、感動的で熱い思いが伝わり、思わず涙ぐむこともありました。（黒木）

初めて参加した第14回横浜の全国集会以来です。

若いときは地域活動への参加を考えてもいませんでしたが、年令を重ねて時間のゆとりと心身の健康について結びつけるすべを探り、友の会があつて良かったです。オープニングでは笛吹高校生による太鼓の演奏、この若者たちの希望になれるよう微力を尽したいと思いました。

佐々木（西葛西）

近藤先生の講演は地域活動への参加、人とのつながり、特に役割を担っている人が長生きとのお話は追跡研究のデータ表もあり、わかりやすく良く理解できました。友の会の役割の重要性をあらためて知りました。

天野（松島・中央）

4ページで発行しています



3時間の長いオンライン視聴で感動



信州も越後に近い北信の飯山市が私の故郷です。風景写真を撮ると確かに「昔どこかで見た懐かしい景色」が映り込みます。「日本の原風景」と呼ばれるのですが、実は、飯山市内の道路沿いは屋外広告物が規制されているのです。列車の車窓から田畑の間に広告看板があって、どうしても写真に入ってしまうということがあります。それがな

いのです。「うさぎ追ひし

え、現在もお寺が数多くあり、寺巡り観光もおすすです。「飯山仏壇」って聞いたことがありますか？小さな町に150人の仏壇職人が働いている「仏壇通り」があり、雪除けの「雁木づくり」の街並みが30メートル続いて見ごたえがあります。通りの中ほど



(菜の花公園から斑尾山を望む)

古寺名刹百選)があります。また、島崎藤村の「破戒」の舞台、蓮華寺のモデルの真宗寺があります。日本の棚田百選に選ばれているのが、瑞穂地区の「福島の棚田」。そこには映

## 私のふるさと

### 長野県飯山市

清新町 岡田敏子

かの山」は斑尾山麓の大持山・熊坂山・大平山、「小鮒釣りの川」は斑尾山から流れる斑川です。武田信玄と上杉謙信との12年間の「川中島の戦い」。謙信出陣の前線基地が置かれた地が飯山でした。千曲川の岸辺に飯山城が築城され、城下町が栄

の展示試作館に、国指定の伝統工芸による金箔のトイシがあります。誰でも利用できる、黄金に包まれたのトイシはいかがでしょう。辺りには、臨済宗の再興者、名僧・白隠の師として知られる正受老人(道鏡慧端)が終生を過ごした正寿庵(県史跡・全国

画「阿弥陀堂だより」のロケセットも残されています。そこから登れるのが小菅神社。戸隠・飯綱と並んで信州三大修験霊場の一つです。雪国の小京都、飯山。5月連休には菜の花まつりが開かれます。北陸新幹線飯山駅下車、辺り一面の野沢菜の菜の花の香りに包まれてみてください。

編集後記 ▼ 会員のみなさんの投稿で、今号も発行できました。コロナ禍の活動制限によりサークルも休止が多く、紙面づくりに苦労しています。「私のふるさと」「エッセイ」「俳句・短歌」などへ投稿をお寄せください▼敬老の日に合わせて国は65才以上の人口が前年より6万人増の3627万人と発表。人口10万人以上の世界200の国・地域で日本がトップ。就業者数909万人で18年連続で前年に比べて増加し、過去最多。この状況どう考えうけとめるか▼物価高が止まらず、年金は6月から減額された。10月から75才以上の医療費窓口負担が2倍に。安倍国葬に使ったお金を医療・介護・教育費にまわしてほしい。(黒木)

## ▼ 短歌

カナブンもセミもトンボも猛暑には勝てぬか今朝も道端に落ちたコロナ禍の健診に来し病院のテレビに見入る誰も黙して指差しの確認すれど近ごろは時折り忘れれる財布も眼鏡も

中央 二瓶 誠一



勘当だ怒鳴った果ての一人ぼち  
飢餓病魔戦火に狭くなる地球  
筒抜けの声が朝まで旅の宿

▼ 俳句 三郷市 石塚 ふさ子  
夕涼み三年ぶりの祭り笛  
クーラーで揺れる金魚は手作り  
猛暑日の曇り空雨有難さ  
左手と思えぬ文字や文の友

## ▼ 川柳

江戸川 小林 功  
あの吊辞だれが書いたか嘘つばい  
民主主義の破壊者が言う「守り抜く」  
オンライン授業睡魔と格闘し

## 友の会広場



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

## 65才以上の方が無料でインフルエンザ予防接種

今年の接種券が区役所から届いていると思います。予防接種表に0円と表記されています。今年のみ無料で受けられます。友の会と連携している区内の新小岩診療所・葛西みなみ診療所・一之江内科クリニックでは10月中旬に予約を受け、11月から接種できるよう準備しています。

今年はコロナとインフルエンザの同時流行が予想されています。予防接種して、冬場を元気にすごしましょう。



## いのちまもる医療・社会保障を立て直せ10・20総行動

2022年 10月20日(木)  
13:00 ~ 14:30  
日比谷野外音楽堂  
※終了後パレード 14:30 ~  
みんなで参加しましょう  
集合：葛西駅・改札 12:00

## シルバーカー・新品差し上げます

自立歩行できる高齢者がより安定して歩行できるシルバーカーを差し上げます。必要な方は友の会事務局までご連絡ください。

Tel : 03-5679-7130  
(担当・黒木)

## 「みんな、怒ってますよね！」に同感 さよなら戦争 さよなら原発 9.19大集会



時折の激しい雨をものともせず

「戦争法」が強行されたのが7年前の9月19日。今年はロシアのウクライナ侵略がまだ先の見えない状態、これをテコにした改憲推進の動き、軍事費2倍化、「敵基地攻撃能力」保有の検討、核共有問題、原発新設発言など黙ってはいられない状況です。加えて、安倍元首相の国葬問題があり、大型台風の影響が心配される天候でしたが、地域の9条の会の方々とともに誘い合って参加しました。会場は代々木公園。時々、強い雨が降っては止み、日が差す蒸し暑い中、横断歩道橋の影で立憲野党の代表者や市民団体の方々の発言に耳を傾けました。落合恵子さんの「みんな、怒ってますよね！」に同感。原発事故を「アンダーコントロール」と言っているオリンピックを招致した人の国葬なんて。モリカケ問題も統一教会との問題も明らかにせず、法的根拠のない「国葬」を閣議決定するなんて。7年前、閣議決定で憲法解釈を変えたときと同じ。参加者は1万3千人。集会後、久しぶりにデモにも参加しました。(太田)

## 着物リメイクの会

捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう

- 毎週(金)10時~13時
- 葛西みなみ診療所5F
- 飲み物は各自持参
- 13人程度(予約制)

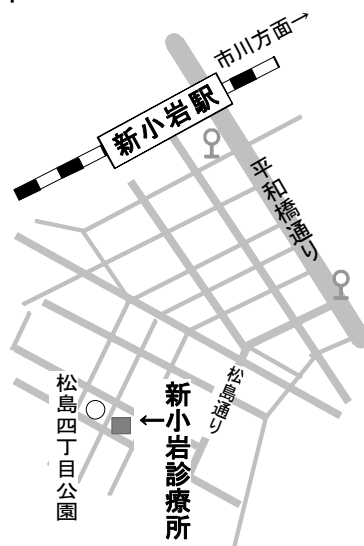
## 休止中のサークル

- さわやか喫茶(食事会)
- 囲碁将棋クラブ
- ココリナサークル
- 健康体操
- うたごえ喫茶
- カラオケサークル
- カラオケお楽しみ会
- ほっとカフェ
- 手芸サークル

### 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~ 11:30	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・ 神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14:00~ 16:00	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	青山麻織 糖尿病・予約制 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科) 訪問診療 根岸美帆	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 17:30~ 19:30	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診

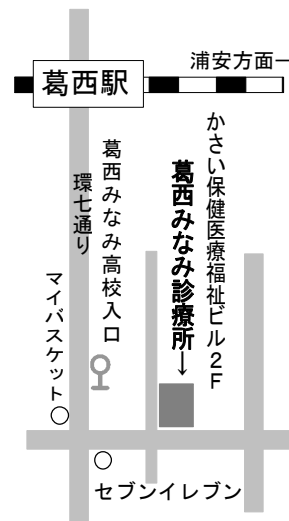


※午前の受付時間は水・土のみ 9:00~12:30です

### 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かせい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	石田香苗 注② 診療受付 10:00~ 12:30	古寺紘人	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時~16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	古寺紘人	休診
夜間 18時~19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



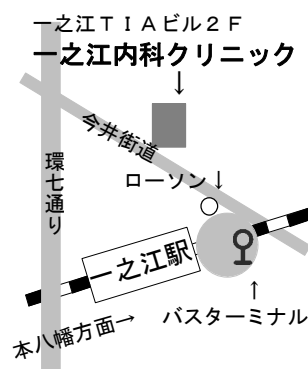
注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00~10:00は健康診断専用時間です。  
内科受診の希望者は10:00~12:30の間にお越しください。

### 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村浩生	杉本英樹
午後 14時~17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時~18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始