

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2021年12月10日 第114号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話・5679-7130 FAX・5679-7131
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕
郵便振替口座番号：00170-8-393711

在宅医療の役割を実感

DVD『いのちの停車場』を鑑賞

江戸川健康友の会は11月21日にDVD上映会を開き、47人の方が鑑賞しました。

3度目の緊急事態宣言下の

5月に公開された「いのちの停車場」は医療が主題のドラマ。人はそれぞれ自分の停車場を持っている……と感じさせる映画で、どこにあるのか、いつそこに着くのかわかりません。医療従事者への注目

が高まる中、初めて医者役に挑んだ吉永小百合が舞台挨拶で映画の窮状を訴えて反響を呼びました。

東京の大病院で働く救命医の咲和子（吉永）は、診療をめぐる事件の責任を取って辞職し、高齢の父が暮らす金沢の実家にもどって地元の診療

所で在宅医療へ転身する。

再発ガンの女性囲碁棋士、老老介護の夫婦、脊柱損傷の社長、末期すい臓がんの元官僚、小児ガンの少女と両親ら、在宅患者とその家族に寄り添う咲和子たちの奮闘が、いのちを救うだけでなく、希望を尊重し、心を支える在宅医療の役割を実感させます。

自公政権による病院と保健所の統廃合や病床の削減などがいかに国民の命を脅かしているか。映画が描く自分らしく安心して最期を迎えるためには、コロナ禍が浮き彫りにした医療と福祉の拡充が今こそ求められています。

「いのちの停車場」を鑑賞して

▼終末期の医療について、本当に考えさせる映画でした。我が事として考える時、子ども達に対してどうすれば良いのか、何かの手だてはあるのか、結論を出せる事ではありません。

▼死ということについて、いろいろ考えさせられました。誰にも苦しみを与えることのないように考えて安らかな死を思う。

▼悲しい話になりますが、明日は我が身と思つた。生かされている間、一日一日を大切に生きていこう。

▼やさしい者にかこまれて、もめごともおきない最期、みんな支えられるように暮らしていけたらと思う。

▼医療についていろいろと考えさせられました。私自身52才で脳出血で倒れた夫を在宅で10年、老人ホームに入ってから10年、20年の介護の果て、3年前に送った者です。

▼命は何よりも大切なものなんだと…。

▼医療や介護の世話にならずに、自然に自分の停車場に行きたいです。

▼私は延命のための治療はいりません、といつでも家族に言っています。

4ページで発行しています



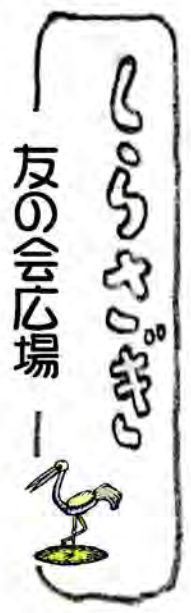
いのちの停車場



出演者と映画の内容に関心がたかく大盛況でした



あなたと民医連 友の会活動をつなぐ
 毎月発行：380円
 医療や介護、年金などの情報、くらしや健康づくり、全国の友の会活動が掲載されています。
 ●購読申込みは友の会事務局まで



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日まで FAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

▼俳句

三郷市 石塚 ふさ子
 天をつくポプラ夕日にはらはらと
 プリンセス列れブーケの色淡し

北葛西 石甲斐 初魚
 秋の日の影曳く厩舎三歳馬
 薄雲を延べて竹取蝕の月
 梧桐の枯葉転がる冬の音

▼川柳

江戸川 小林 功
 大谷に賞を出したい下心
 反戦・平和つらぬき逝きし白寿あり
 鏡見るたびに「つぶやく君はだれ？」
 痛いところに届かぬ湿布独り者
 「聞く特技」沖縄の声聞かぬふり



▼短歌

東葛西 細川 水雲
 昼餉後の猫背の母の冬支度
 ひと晩の一尺の雪新世界
 朝日浴び眩し二尺の雪下ろし
 三尺の根雪の登校ひびく歌

西瑞江 豊田 育子
 水分と栄養剤の管に継るわれの命にエネルギーが要る
 新しき反物質買ってへらつけて夫の浴衣を縫いし日あり
 それぞれの個性持ちたる子等四人折り合い整え生きてゆくらしも



埼玉県 南葛西 小池鉄男

は、観光の賑わいを見せています。私の子ども頃この丘陵地は、雑木林や畑、果樹園もあり、まさに「里山」であったことを思い出します。

子ども頃、この「里山」をほつつき歩き、ウツギの枝を使った笛づくり、スギの実を玉にしたミニ鉄砲づくり、少し大きな木の枝に縄を張りターザンごっこをやったものでした。羊山の麓には札所12番(野坂寺)があり、その周辺には小川が流れ、田圃があり、ミズスマシ、ゲンゴロウ、アカガエル、サンショウウオなどが生息し、仲間たち

“ちちぶ里森づくり”を楽しんでいます

故郷を思い出すのは、年寄りの証かもしれません。秋の里山で、栗拾いやアケビ狩りを楽しんだことを思い出します。

羊山公園の「芝桜の丘」といえば、訪れた方もおられるのではないでしょう。5月の連休前後に、ピンク、赤、白の芝桜が絨毯のように丘を染め上げます。その先の山並みの向こうには、武甲山が望めます。素敵な景色です。今

とあぜ道や小川で楽しく遊んだものでした。タニシを採って味噌汁に、イナゴ、サワガニは串焼きにして食べました。とても美味しい収穫物でした。現在、田圃は住宅地となり、雑木林はスギの植林地となり、田舎の景色はありません。

今、私は73歳。懐かしいあのころから、秩父は大きく変貌しました。でもやっぱり、秩父に帰ると「あの頃」の景色を思い出します。

そんな私は、東京と秩父の数人の仲間たちとともに、「ちちぶ里森会」を立ち上げました。子どもの頃を

思い出しながら、決して、当時のような里づくりはできませんが、荒れた植林地の整備、鬱蒼と敷化した竹林や雑木林の除伐、イノシシのぬた場と化した湧水池を整備して「ホタルをよびもどそう」等、森づくりの活動に取り組んでいます。

セルビルドで小屋を建てました。12畳の小さな小屋です。このベース小屋で、ドラム缶炭焼釜で竹炭や花炭などを焼いたり、草木染めや柚子胡椒づくり体験などをやりたりしています。季節の山菜狩りも楽しんでいきます。汗をかいたらドラム缶風呂で汗を流します。

ちちぶ里森の活動は、仲間たち「みんなのふるさとづくり」かもしれません。

エッセイ

結婚50年記念・北海道の旅

清新町 今関力ネ子

昨年、私たちは結婚50年目となり、旅行会社へ北海道旅行を申し込んだが、新型コロナウイルスの緊急事態宣言で2度も延期になっていました。そこへ「年金者新聞」で10月に3泊4日間の「三浦綾子「こころにふれる旅」」を見つけ参加しました。天候にも恵まれ、楽しい思い出づくりの旅となりました。



三浦綾子記念文学館の前で。カネ子さんと夫の一夫さん

三浦綾子といえは『氷点』『母』などの作品で知られております。この旅行は元国語教師の工藤芳弘さんの案内で、主な作品の現地を訪ねるといっものでした。

一日目は三浦綾子記念館(旭川)を訪れました。そこには生まれてから77才までの生涯が展示されていました。また、三浦光世、綾子の墓などを訪ねました。二日目は列車事故を自ら身を投げて防止した国鉄職員「長野政雄」の献身を描いた『塩狩峠』で、長野政雄顕彰碑や塩狩峠記念館などを訪れました。三日目は、三浦綾子が教師として働き、生活した歌志内市の郷土館、小学校、下宿、岩釜長屋跡など。四日目は十勝岳の爆発で遭難を描いた『泥流地帯』の記念館や文学碑などを見学しました。多くのことを学んだ旅となりました。

編集後記

友の会は12月まで「仲間づくり月間」に取り組みしています。コロナ禍で活動が制約されてきましたが、感染対策をとって近場で健康づくりウォーキングやDVD上映会、手芸や着物リメイクなどのサークル活動を再開しています。区内三つの診療所の所長さん、事務長、看護師長さんの支援で患者さんの入会が生まれています。また、東京土建江戸川支部の「くすの木会」や「女性の会」の集いに出席させてもらい、入会を呼びかけました。地域からみんなでつながって生きつらい社会を変えていくことが求められています。友の会が待たれているのではないでしょうが。

(黒木)

着物リメイクの会

捨てがたい着物をリメイクで甦らせよう

- 毎週(金) 10時～13時
- 葛西みなみ診療所5階
- 飲み物は各自持参
- 13人程度(予約制)



手芸サークル

- 毎週(水) 13時～16時



- 葛西みなみ診療所5階
- 参加費1回につき200円。他作品の実費が必要でます。

一之江センター

手芸・小物づくり他

- 毎週 火・木 10時～15時
- 場所：一之江内科4階
- 問合せ：桜井まで



新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・ 神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	青山麻織 糖尿病・予約制 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科) 訪問診療 鎌田	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かせい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	新田英昭注② 診療受付 10:00～ 12:30 (訪問診療)	森瀬翔哉	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	森瀬翔哉	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



注① 月・火・木の午後は予約外来となっておりますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:00は健康診断専用時間です。
内科受診の希望者は10:00～12:30の間にお越しください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	瀬底
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始