

安心して住みつけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2021年11月10日 第113号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話・5679-7130 FAX・5679-7131
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕
郵便振替口座番号：00170-8-393711

健康・居場所づくり

みんなでつながる友の会サークル活動



↑一之江センター

「再開して元気になった」。材料を買って、ビーズでストラップづくりに挑戦している一之江センターに集まった会員。

「コロナ禍で家ごもりしていたので70代と思っていたが、80才をすぎた自分にびっくり、転倒して知ったのよ」と大笑い。毎週 火・木曜日においでください。

江戸川健康友の会は、医療・介護、年金などの社会保障制度の充実と「安心して住みつけられるまちづくり」をめざした活動にとりこんでいます。

健康づくり、仲間づくりを中心に楽しみと生きがいがつくれる多彩なサークル活動が10月から再開されました。新型コロナウイルス感染症の拡がり、こうした活動が大きく制限されてきましたが、感染の減少傾向がつつくなくサークル活動も活発化してきました。会員をふやす「拡大月間」と結んだ活動を紹介しします。



↑手芸サークル

干支の寅（トラ）作品にとりこんでいる手芸サークルのみなさん。毎年「友の会だより」の新年号表紙に載せるため、みんなで置物にできる作品作りに励んでいます。毎週（水）午後から5階ホール



↑着物リメイクサークル

待ち望んでいた会員さんがさっそく布を広げ、ミシンを踏み、集中してとりこんでいます。基本的な感染対策は欠かせませんので、人数制限で予約制、お昼休憩なしで10時～13時まで。第1・3（金）に予約の空き（12月分）があります。



戦争の悲惨さ語られる 第21回戦争展 in 江戸川ひろく

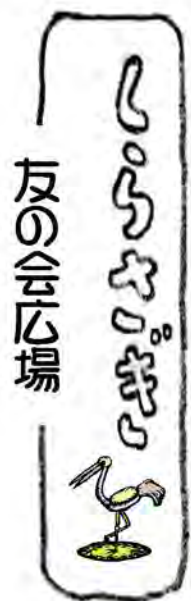
歴史の真実を語り継ぐ戦争展が10月9〜10日の2日間、江戸川文化センターで開催されました。スライドと朗読による「はだしのゲン」、「コスタリカの奇跡」「原爆は人間がつくった・模型に託したメッセージ」などのDVDも上映されました。また上田紘治さんによる「核兵器禁止条約への思い」と題して講演も行なわれました。



折り鶴コーナーには小学生も参加



「核の怖さ永く伝えて」広島に落とされた原爆「リトルボーイ」の原寸大模型が展示されました。墨田区の被爆者団体から江戸川区の被爆者団体「親江会」に、昨年11月引き継がれました。



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

▼俳句

三郷市 石塚 ふさ子
秋嵐ぬれて波うつ曼珠沙華
夏衣しまえぬ秋や炎天下
金盞花香る月夜や流れ雲

東葛西 細川 水雲
雨上がり柿葉映える冬浅し
民宿の海底の香の隙間風
古希となり本を食る冬の星

▼川柳

北葛西 石甲斐 初魚
満天星躑躅や花よりはげし紅葉燃ゆ
乱杭の百に百羽のユリカモメ
朝霧の街空重き一番機



江戸川 小林 功
核禁止に「広島出身」背を向ける
聞くだけで中は見せない聞くノート
値引きシール貼られるまではじつと待つ

中葛西 佐々木 ゆづき
これが目に入らないかと核ボタン
金まみれの栗積み上げて禿顔
折れそうな心支える厚化粧

▼短歌

西瑞江 豊田 育子
盲目の友が尋ねる朝焼けに明るむとは何かが燃ゆる感じかと
老たのし眺めて嘸んで栗おこわコロナ自粛の解禁の夜
日本はこれでいいのか「昭和史」の色川大吉令和に逝きぬ

中央 二瓶 誠一
空襲に家族を亡くせし老い人が我が手を握る「戦争止めて」と
中着田ことしも摘まれし彼岸花コロナ後咲けよ紅敷きつめて
瑞穂の国の米価守らぬ政権に案山子も声上ぐ「農家を守れ」



船堀駅前でチラシの配布をする友の会々員

社保協主催 何でも相談会に 21名訪れる

江戸川健康友の会も加入している江戸川社会保障推進協議会（江戸川社保協）主催の「暮らしの悩み何でも相談会」が、10月23

日にタワーホール船堀で開催されました。21名の方が相談に訪れました。相談の内訳は法律関係9件、税金4件、医療2件、住宅1件、労働相談2件、その他2件でした。60〜80才代や障害をお持ちの方も訪れ、解決策への糸口を聞いて帰られました。

友の会は例年どおり、船堀駅前でハンドマイクで相談の案内をし、チラシを配りました。受け取った方のなかで6名の方が相談に訪れたとのことでした。強風の中で大変でしたが、案内活動の効果があつて良かったです。（猪瀬）

訂正
友の会だより10月号の記事で千葉の県木は「イヌマキ」です。訂正してお詫びします。



鹿児島県

南葛西 和泉詔子

家から歩いて20分位の所に霧島神宮があり、第一鳥居の最上部笠木に屋根がついている特殊な型で高さ23m笠木の長さ28・5mの朱塗りの葺か

す。交通規制が敷かれ、それぞれの連が思い思いの着物、ハッピーでおめかしして、一日楽しんでいきます。三時間位踊りっぱなしが出来るのも元気のあかし、この歳の自分をほめてやりたいです。

今でも踊るおはら節

「花は霧島、たばこは国分、燃えてあがるはおはらハア桜島」鹿児島おはら節の出だしです。この中の霧島が私のふるさとです。

で見「たえのある大鳥居です。それに続いて第一、第二の鳥居があり、

霧島に帰ると友達とドライブしながら、とりとめのない話がつづきます。こも空き家とさびしくなるばかりです。日本国中の人口減少と空き家問題。政治の力をもってしてもかけ声ばかりでは…

日本でも初めての霧島国立公園になった所、霧島連山のふもとの自然と温泉が豊かです。

霊峰高千穂に遠足で行ったこと、今でも同級

社にお参りです。東京渋谷の109、道玄坂の所で、毎年6月に鹿児島おはら祭りが開かれ、大勢で踊っています。

編集後記

▼総選挙の結果を見て、「うーん」と思う。コロナ禍もあり、権交代は望まないというのも分かるけど、野党共闘が立憲野党の議席増につながらなかったことは何故？▼市民連合と立憲野党との政策合意の内容は、是非実現してほしいだったので本当に残念▼とはいえ、自民の大物を倒して勝利した選挙区もある。まだまだ先は長いかもしれないけど、一歩一歩、進むしかないか▼でも、気候変動問題、憲法問題、コロナ後の社会・経済…この選挙で広く知れ渡った課題、解決していかねければならぬ問題は悠長に構えていられることでもない。もっともつと、政治に目を向けよう！投票率50%台というのは情けない。（太田）

新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

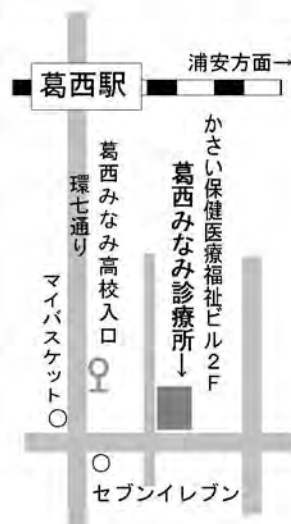
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・ 神経内科)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	青山麻織 糖尿病・予約制 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科) 訪問診療 鎌田	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	石田香苗	松村所長	新田英昭注② 診療受付 10:00～ 12:30 (訪問診療)	森瀬翔哉	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	森瀬翔哉	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診



注① 月・火・木の午後は予約外来となっておりますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:00は健康診断専用時間です。
内科受診の希望者は10:00～12:30の間にお越しください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	瀬底
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始