

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

# 友の会だより

2021年5月10日 第108号

発行 江戸川健康友の会  
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1  
電話・5679-7130 FAX・5679-7131  
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕  
郵便振替口座番号：00170-8-393711

## 新型コロナウイルスの

## ワクチン接種について

東都協議会新型コロナウイルス感染対策会議事務局 野田 英樹

### ワクチンの特徴

ウイルスなどの病原体に感染すると、抵抗力ができて、同じ感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりします。それを免疫と呼んでいます。免疫の仕組みを利用してワクチンを注射して人工的に感染した状態を作ることが予防接種です。新型コロナウイルスは遺伝子操作の技術を応用してウイルスのタンパク質を人の体内で作らせて感染した時と同じ反応を起こさせるものです。この方法は今回初めて実

### 用化されました。

### ワクチンを受ける時の注意点

新型コロナウイルスのワクチンは当日発熱がある方や重い急性疾患にかかっている方は受けることができません。心臓、腎臓、肝臓に基礎疾患がある方、アレルギーがある方は注意が必要です。かかりつけ医にご相談ください。ワクチン

接種後30分以内にじん麻疹、腹痛、息苦しさなどの症状が出る場合があります。ワクチン接種後通常なら15分間、特に注意が必要な方は30分間様子を見ていただきます。接種会場では急変に適切に対処できるように、かならず医療スタッフが準備をしています。ワクチンは3週間の間をあけて2度の接種を行います。そうすることでウイルスに対する抵抗力が見違えるほど増えるからです。ワクチン

4ページで発行しています  
エンザワクチンよりも多く、とくに2度目の接種後に目立ちます。

### 重症化と感染者数を抑える

ワクチンは個人の重症化を防ぐとともに、社会的に感染者数を抑えるという意味があります。強制されるものではありません。また説明のされ方でワクチン接種を希望する人の割合が大きく変化するということも報告されています。受けるかどうかは、正しい情報に基づきご自分で判断することが重要です。

### 個別接種は5月下旬頃から

新型コロナウイルスのワクチン接種について、65才以上の方に区役所から「接種券」が届いていることと思いますが、接種は予約制になっており、予約のない方は接種ができません。

接種会場と予約の方法などについて、区のコールセンターへの問合せでは、次のように回答されました。

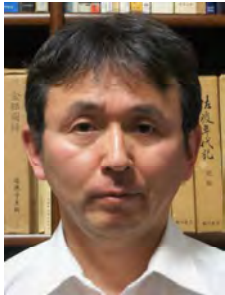
集団接種は、各地区区民館や小学校など16カ所が会場になっています。インターネットでの予約受付は5月1日から、電話では5月6日から受けており、接種開始は5月15日からです。

個別接種は、近くのかかりつけ医など希望する指定医療機関に直接予約してください。

個別医療機関の予約は5月中旬開始の予定となっており、接種は5月下旬ごろとなりそうです。

新小岩診療所、葛西みなみ診療所、一之江内科クリニックも5月中旬より予約を受ける予定です。

なお早めの接種を希望する方は集団接種を予約してください。



東都協議会  
野田英樹さん



# 友の会DVD上映会ひらく



上映に先だってぜん息患者の活動を紹介する東京あおぞら連絡会の大越稔秋さん

4月21日、友の会文化部主催でDVD上映会がひらかれ16名が参加しました。「青い空は未来へ」と「きみまる漫談」の2本を上映。

「青い空を未来へ」は、ぜん息患者のたたかい。大気汚染公害は終わっていない。全国800万人の気管支喘息患者は今も苦しみの中にあります。国による医療費助成制度の創設を求めて、環境省に対して「公害調停」を申し立てています。

「きみまる漫談」は中高年に愛と尊敬を込めた最強毒舌漫談で大爆笑でした。

この日友の会へ入会者が1名ありました。

次回上映：5月25日(火)中村哲医師の緑化活動

## 休止中のサークル

- さわやか喫茶(食事会)
- 囲碁将棋クラブ
- ココリナサークル
- 健康体操
- うたごえ喫茶
- カラオケサークル
- 一之江ハーモラス
- 一之江センター
- カラオケお楽しみ会

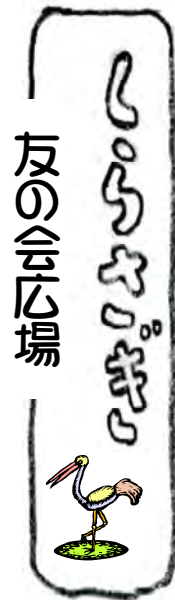
## 着物メイクの会

緊急事態宣言が発令中はお休み。解除後から再開です。

- 毎週(金) 10時～13時
- 葛西みなみ診療所5階
- 飲み物は各自持参
- 10人程度(予約制)

## 手芸サークル

- 毎週水曜日 13時～16時
- ※詳細は正木まではお問合せください。
- 葛西みなみ診療所5階
- 参加費1回につき200円。他作品の実費が必要でます。



俳句・川柳など作品の寄稿は毎月20日までにFAXなどでお届けいただければ幸いです。友の会だより編集部

### ▼俳句

江戸川 長沢 常良  
ひと過ぎ名もなき沢に芹びしり  
高枝を焼けて山椒摘みにけり  
春潮や岩の裂けめに石仏  
梅雨明けて水平線のひろびろと

### ▼川柳

江戸川 小林 功  
無害なら飲んでから言え汚染水  
米軍ヘリ飛んで東京には空がない  
今日もまた探し物して時が過ぎ  
スッピンでも平気なマスクありがたし

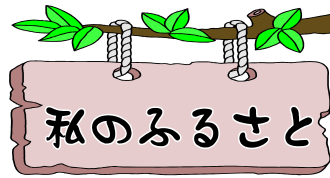
三郷市 石塚ふさ子  
春の選抜甲子園日焼球児の歯の白さ  
お花見も見えぬコロナでままならず  
春風と共に旅立つタンポポの種  
紙しばい肩越しに見る紙風船  
あじさいの咲き残る日に母のみまかる



### ▼短歌

東葛西 新真  
園庭に育つ木の札母記す太きひらがなああ半世紀  
少女らは互いにマスク口唼まなこ鋭く阿修羅のごとし  
昭和の世に気負ひ学びし友もはや病む人多く会ふも叶はず  
預金解約葬式用と言うときに若き局員ふと笑ひたり

西瑞江 豊田 育子



## 新潟県

東葛西 伊藤 信子

手元に1冊の本がある。新潟日報報道部編『原発を拒んだ町』その、映画『渡されたパトーン』の舞台となった巻町である。

巻町は越後平野の中間に位置した田園地帯にあり、新潟市のベッドタウンでもあった。実家は巻町の在にある米農家で、野菜は自給自足。小学生の頃から田起こし・しろかき・田植え・草取り・稲刈り・・・と一通りの手伝い。日曜日に雨が降ると農作業が

## 越後平野の米どころ

## そして、『原発を拒んだ町』巻町

の仕事にも大いに役立った。写真正面の山は、巻町のシンボル「角田山(かくたやま)」。その向こうは日本海。越前浜・角田浜など町民の夏の海水浴場が連なる。左山裾向こうに角海浜(かくみはま)がある。1969年、東北電力が角

故が続き、それまで凍結を表明していた町長が計画推進を掲げて当選し、原発計画が一気に現実を帯びる。しかし、町長の得票は町民の総意とは言えないと考えた人たちが、「巻原発・住民投票を実行する会」(代表笹口孝明氏、後町長)を発足させた。学習し



「植田山田」は角田の田んぼ

### エッセイ

友の会のお花見散歩に参加して  
臨海町 森岡秋

去る3月23日に、母といっしょに友の会の「新川千本桜お花見ウォーク」に初めて参加しました。当日はとても気持ちのいい快晴！

男性会員の方が持つ友の会の旗を先頭に、「ここはまだ咲いていないわね。」「あつちは満開よ。」「あら、この花は何だろう。」「と、会員の方と会話をしながらお散歩を楽しみました。途中で私が先頭の旗を持つ役を代わると、「若い人が持った方が新鮮だね。」と声をかけて頂き嬉しかったです。もう若くないんですけどね(笑)

お散歩は続き、所々で記念撮影。カメラマンさんが「そこ、もっと寄って！旗の角度は...」と指して、「なんて超細かく構図を指示するもんですから、ちょっと笑ってしまいました。」



母(右)と一緒に

そのお陰で出来上がった写真は全体的にバランスよく撮れていると思います。大きな休憩所での集合写真は手作りの横断幕が目立っていましたね。

さて、お散歩は折り返し。来た道とは反対側の沿路で火の見やぐらを目指します。散歩の最中、一部のメンバーとはぐれてしまふハプニングもありましたが、友の会の旗が目印になって後半に再会することができました。

会員の方たちの行動はアグレッシブで自由な印象です。今回のお花見ウォークはトータル6キロ近く歩いたと思いますが、小柄な会員の皆様は疲れを見せることなく活き活きとしていました。来年も機会があったら参加したいです。

### 編集後記

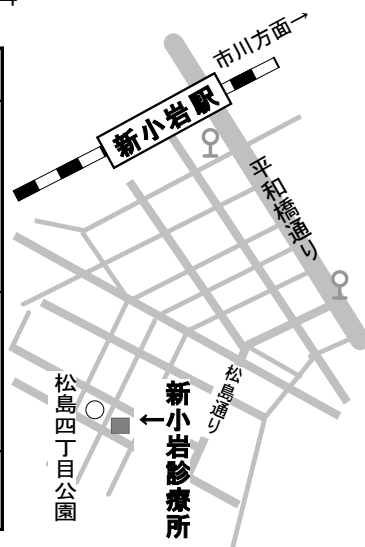
▼ワクチンの接種券が届き早速診療所に電話をした方がいたかもしれませぬ。診療所は対応に追われ仕事にならなかつたそうです。

医師・職員もまだ未接種で、区からの説明もないなかでした。予約の仕方は一面に報じたとおりです▼1年前こんな早くワクチンが打てるようになると思っていないかもしれません。パンデミックの中、ワクチンにより収束に向っている国もあります。感染拡大が変異株と人々の行動のせいには無策な日本政府に怒りを感じます。国内のコロナ感染死者が1万人を超えました。せめてワクチンは迅速に打てるよう期待したいです。(森岡)

## 新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

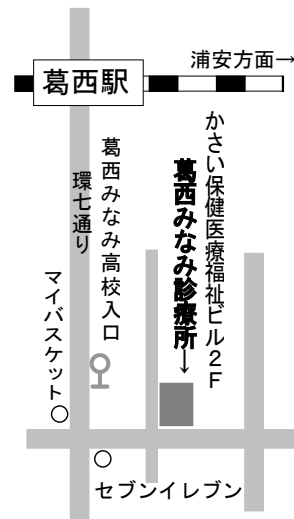
| 受付時間                | 月            | 火                      | 水  | 木                          | 金                              | 土                                      |
|---------------------|--------------|------------------------|--|----------------------------|--------------------------------|--|
| 午前<br>9時～<br>12時30分 | 田村所長<br>(内科) | 田村所長<br>(内科)           | 佐藤武文<br>(内科・神経内科)<br>青山麻織<br>(糖尿病・<br>予約制) | 田村所長<br>(健康診断)             | 田村所長<br>(内科)<br>恩田圭司<br>(整形外科) | 吉川俊治<br>第1.3(内科)<br>江花有亮<br>第2.4.5(内科) |
| 午後<br>14時～16時       | 田村所長<br>(内科) | 外来休診<br>田村所長<br>(訪問診療) | 外来休診<br>佐野裕之<br>(訪問診療)                     | 田村所長<br>(内科)<br>訪問診療<br>鎌田 | 外来休診<br>田村所長<br>(訪問診療)         | 休診                                     |
| 夜間<br>18時～20時       | 休診           | 田村所長<br>(内科)           | 大倉哲朗<br>(内科外科)                             | 休診                         | 田村所長<br>(内科)                   | 休診                                     |



## 葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

| 診療時間             | 月                  | 火                  | 水            | 木   | 金    | 土                            |
|------------------|--------------------|--------------------|--------------|---|------|------------------------------|
| 午前<br>9時～12時30分  | 松村所長               | 財津祐典               | 松村所長         | 新田英昭注②<br>診療受付<br>10:00～<br>12:30<br>(訪問診療) | 森瀬翔哉 | 第1.3.5<br>森田<br>第2.4<br>工藤恵子 |
| 午後<br>14時～16時30分 | 注①<br>予約外来<br>松村所長 | 注①<br>予約外来<br>松村所長 | 休診<br>(訪問診療) | 注①<br>予約外来<br>松村所長                          | 森瀬翔哉 | 休診                           |
| 夜間<br>18時～19時30分 | 休診                 | 松村所長               | 休診           | 松村所長  | 休診   | 休診                           |



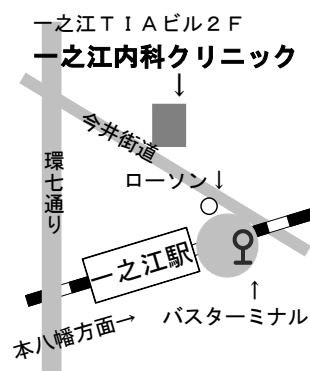
注① 月・火・木の午後は予約外来となっておりますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)

注② 木曜日9:00～10:00は健康診断専用時間です。  
内科受診の希望者は10:00～12:30の間にお越しください。

## 一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

| 診療時間             | 月    | 火    | 水            | 木    | 金            | 土  |
|------------------|------|------|--------------|------|--------------|----|
| 午前<br>9時～12時     | 高野所長 | 高野所長 | 高野所長         | 高野所長 | 松村           | 瀬底 |
| 午後<br>14時～17時    | 高野所長 | 高野所長 | 外来休診<br>訪問診療 | 高野所長 | 外来休診<br>訪問診療 | 休診 |
| 夜間<br>17時～18時30分 | 休診   | 高野所長 | 休診           | 高野所長 | 休診           | 休診 |



※休診日は日曜・祭日・年末年始