

安心して住みつづけられるまちづくりをめざして

友の会だより

2020年12月10日 第104号

発行 江戸川健康友の会
134-0085 江戸川区南葛西2-12-1
電話・5679-7130 FAX・5679-7131
ホームページ：〔江戸川健康友の会で検索〕
郵便振替口座番号：00170-8-393711

味覚の秋 りんご狩り

友の会日帰りバス旅行

健康友の会は、コロナ禍の生活を乗り越えて、果実の里群馬県沼田へりんご狩りに出かけました。11月21日、バス2台71名、晴天にめぐまれ暖かい日和でしたが、ちよつと風邪が強く吹く時もありました。ガイドさんの説明によるとバスの中は消毒し、自動的に換気もしているとの事、快

健康友の会は、コロナ禍の生活を乗り越えて、果実の里群馬県沼田へりんご狩りに出かけました。11月21日、バス2台71名、晴天にめぐまれ暖かい日和でしたが、ちよつと風邪が強く吹く時もありました。ガイドさんの説明によるとバスの中は消毒し、自動的に換気もしているとの事、快

適でした。事故渋滞で1時間ぐらい予定がずれてしまいましたが、田園風景を眺め、ガイドさんの豊富な知識あふれる説明を聞きながら、楽しくすごせました。

最初の見学地は、菓子ラスクで有名な高崎市の「ガトーフェスタ・ハラダ」で工場見学とお買物。意外とお客が多

く、会計が混みあっていて、おみやげを買いそびれた方もいたようです。店内での試食はできなかったのですが、そのかわりに工場側から出来たてのラスクを頂きました。バスの中で配られ、皆さんマスクをしたまま「おいしいね」と言いながらもぐもぐしていました。

昼食は少し遅くなってしまいました。原田農園の食堂で季節の炊き込みごはん、きのこや鶏肉入りの鍋、ホタテ入り海草の佃煮、澄まし汁、そしてカニが一皿、み

なさん満足顔でおいしくいただきました。

食後はりんご狩り。玄関前に集合し、係りの方からりんごのもぎ方の説明を受け農園へ向いました。その途中に紅いきれいなりんごが鈴なり、葉も色づいたみごとな木があり、皆でおもわず喚声を上げてしまいました。農園入口で集合写真を撮り、いざりんご狩りへ。赤や黄色、色も味もいろいろ、それぞれにりんごをもらい、園の人に皮を剥いて食べお腹もいっぱい、おみやげ用のカゴもいっぱい。

帰りのバスの中はゆつくりと映画を見ながら過ごしました。参加した方がコロナに気をつけながらも友達と話しながら食べ、買い物し、久しぶりに味わう開放感に楽しく満足した一日を過ごせた、ありがとと感想を言って帰って行きました。

(猪瀬)



上・お孫さんといっしょに楽しいりんご狩り
密がいつぱいのりんごを手にと「おいしかったよ」と小学一年生
下・香りがいいね！と手をのばしもぎ取る

「憲法9条 世界の宝

改憲発議を許さない」

九条の会葛西・15周年の記念講演会から

江戸川区の葛西地域で活 学研究者）を講師に迎え、動する「九条の会・葛西」 記念講演会が開かれまし
が結成15周年を迎え、11月 た。コロナ禍の中65名の方
8日、葛西区民館で小森陽 が参加しました。
一さん（東大名誉教授・文 講演に先立って、まず、

15年間の活動が報告されま した。毎月、9日と19日の 二回、葛西駅・西葛西駅で 「憲法九条 世界の宝 改 憲は許さない」の訴えを行 ない、「九条の会アピー ル」への賛同者が1200 名を超えていること、賛同 者には、毎月発行の「 ニュース」を手配りで届け ていること、「改憲発議に 反対する3000万人署

名」では、2400筆を越 す署名が寄せられたことな ど、草の根からの活動が生 き生きと報告されました。 講演に立った小森さんが まず取り上げたのは、菅首 相の日本学術会議任命拒否 問題。「任命拒否」は、「学 術会議が出した軍需研究拒 否の声明への報復」である と詳しく説明。安全保障法 制に反対を表明した学者な

記」の改憲が国民の運動の 高まりによって破綻してし まったこととす、と力説。 参加者から共感の拍手があ りました。
「9条の会」が結成され た2004年当時は、国民 の中に『古い、アメリカに 押し付けられた、変えても 良いんじゃない』の声が 六割もありました。

全国の地域に生まれた9 条の会をはじめ、草の根か らの粘り強い市民の運動が 「九条変えなくて良い」が 六割を超え、安倍改憲を許 さなかったとの小森さんのお話に、参加者は改めて確 信をもちました。

安倍政権が実現できな かった「九条改憲」。それ を引き継ぐとうとする菅政 権。「憲法九条は、絶対 守りきるぞ」の決意を新た にする講演会となりました。
(黒木)



九条の会事務局長の小森陽一さん

「9条の会」とは 憲法9条 未来をひらく…

「9条の会」は、日本の知性を代表する9人の文化人が日 本国憲法「改正」の動きに危機感を抱き、2004年6月10 日、その危険性と憲法を守ることの大切さを訴えたアピー ルを発表したことから始まりました。

アピールは、日本と世界の平和な未来のために、日本国 憲法を守るという一点で手をつなぎ、「改憲」の企てを阻む ため、一人ひとりができるあらゆる努力を、いまずぐ始め ることを訴えています。その訴えに応じて、全国各地で 「9条の会」が結成され、様々な活動をしています。「9条 の会・葛西」も呼びかけに応じて、2005年5月に発足し今 年16年目となり、これまでに1204名の賛同者を集めて います。

また、第一次の安倍首相 の辞任と今回の辞任の共通 点について、表向きは病気 でも、その背景にあったも のは、日本国憲法下で自衛 隊のイラク派兵ができな かったこと、「自衛隊明

「核兵器禁止条約」が2021年1月発効へ

江戸川区の『ヒバクシヤ署名』

4万5000筆超えで大きな力に

親江会 高比良 毅

私たち親江会は、皆さんのご協力で、10月29日現在で4万5544筆の『ヒバクシヤ国際署名』を獲得しました。トップであった大田区（計3万6千筆台）を9000筆ほどの大きな差で凌駕でき、ついに東京都で第一位になりました。人口で第4位のが江戸川区民にとって、大いなる誇りと言えます。

親江会はもともと、坦々と署名

名活動を行っていました。昨年の10月初旬、署名数は2万4千筆台でした。もちろん3万5800筆を持つ大田区に大きく及びません。私たちの区は70万人の人口を抱える大きな区です。その3パーセントにしかならない核兵器禁止の賛同の現実を、区民の皆さんに知ってもらいたいと思いました。

原水禁、原水協など原爆に関連する団体と個別に話をしてみた結果、少なくとも人口の10パーセント、7万筆達成しないと、核兵器反対の活動をやっている団体とは言い難い、ということになりました。会議をやってみると2つの大きな問題がありました。一つ目は、原爆反対の団体が二つあり、互いが別途に運動をしていて効率が悪いくと安易に流れてしまっていること。二つ目は区民が原爆のことをよく知らないことでした。



2017、7 国連で「核兵器禁止条約」が採択

た。そこで2月7日の決起集会に向けて起こす、行動のモットーを決めました。

第一に「超党派」を掲げ、イデオロギー、仕事、余暇、生活、年代性別などが持つすべての分野で、「ちがいが」の意識を持たないことと決め、広く声をかけること。

第二に、目標を10万筆にしたことです。

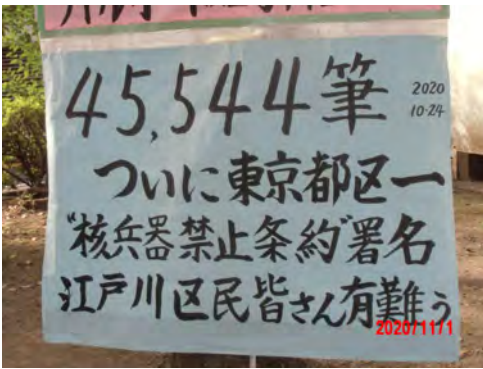
この二つの方針が皆さんにご理解頂けたことで、コロナ禍に見舞われ全くという程街頭署名運動ができませんでしたが、コロナによるマイナス分を感じませんできました。その結果4万5千超達成できました。

たことは、当初目標10万筆を掲げたことが50%弱まで到達できたとも言えます。

それほど時を経ずして10月24日に署名運動の目標、『核兵器禁止条約』が、ついに50ヶ国の批准を得て、1月22日に効力が発効することが決まりました。この条約は国際法となり核保有国が犯罪国となるのです。江戸川区民としては、私たちの署名活動の増加と条約発効と二重の喜びです。区としても大いに誇っていると思います。区長始め議員にも30名の署名を戴き、区職員にも多数署名して頂いていることです。

11月1日は、中葛西の滝野公園にある原爆犠牲者追悼碑の前で、墨田区にある「すみだ平和原爆展示会実行委員会」保有の「広島型原爆リトルボーイ」の模型を引継ぎました。親江会は、例年行われる『江戸川戦争展』に、紙製ながら原寸大の「長崎型原爆ファットマン」と「リトルボーイ」模型を展示して頂きました。立体模型などで喜んで頂き、活用したいと思えます。

（親江会 江戸川の被爆者団体）



リトルボーイの引継ぎ式での掲示物

久々に笑いを楽しむ

友の会初めての落語お楽しみ会



お睨子が流れ高座も作られてあり、会場は早くも寄席気分。猪瀬会長は、「皆さんお久しぶりです。お互い会えてうれいいですね。みなさんの目が生き生きとしています。どうかお楽しみください。」

因みにこの会は前会長八巻登さんが、三遊亭圓橋師匠と古くからのおつきあいがあり実現したものです。

開口一番は二つ目萬丸さんの「寿限無」。次は円橋師匠の「茶の湯」。お茶を知らないご隠居が、知ったかぶって近所の客（こちらも「茶の湯」を知らない）に茶を入れて大失敗する。中入り後は師匠再登場で「がんばろ」。老舗家の深みのある一席でした。

最後にコロナの終息を願って、八巻さんの音頭で三本締め。よく笑い、元気が出た落語会でした。参加者は約30人「またやりたいね」の声も。（小林）

りんご狩り参加者



⇒下・1号車 松島一之江地域から参加されたみなさん
↑上・2号車 葛西地域へ参加のみなさん

私のふるさと

長崎県

中葛西 遠田 博子

私のふるさととは、長崎県佐世保市です。「ハウステンボス」といえば「あ〜」という方が多数いらっしゃると思います。でも私は風光明媚な「西海国立公園」の方がしっくりきます。

西の松島といわれる「九十九島」は晴れた日は五島列島や平戸島、場合によっては遠く韓国まで見え

風光明媚な「西海国立公園」

ることがあります。ところが最近、事情が変わってきて、晴れた日はPM・2・5のせいで霞んでしまっています。兄に言わせると雨上がりが一番きれいだと思います。驚いたことにテレビで「NHKの天気予報」がPM・2・5がいくつとかが言っていたのを見た時です。変れば変わるものだと思いました。

映画「釣りバカ日誌」で紹介された「第一西海橋」から下を覗くと大渦巻が見

えます。思わず吸い込まれそうな気持ちになります。この渦巻も鳴門の渦巻に匹敵するといわれています。

浜ちゃんが米軍バーに行くシーンがあるのですが、佐世保は米軍の基地がある所なので、船が寄港した時はセーラー姿の軍人さんが街に溢れています。

最近（でもないが）有名になった佐世保バーガーは本当においしいです。人によってお気に入りの店は違いますが、

街の商店街もずいぶん変わり、戸尾市場もシューズセンターも、すたれてしまつたようです。昔は戸尾市場には魚屋さんが軒を並べていて、活気がありました。シューズセンターは靴屋さんがズラッと並び、靴を選ぶのが楽しかったことを思い出します。

実家は坂を登った高台にあり、遠くに海が見えます。夜、2階のバルコニーに出るとイカ漁の漁火が見えて幻想的です。

コロナで当分帰省することはできませんが、収まったら帰って、家族や友達に会いたいと思っています。

2020年度友の会々費 1000円 納入にご協力ください

日頃から健康友の会の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。友の会々費は、4月から翌年3月までを年会費として1000円、ご家族会員は一人500円の納入にご協力ください。

つきましては、2020年度分の会費をあなたの近くの世話人が集金に伺いますので、ご協力をお願いします。健康や医療・介護制度など、社会保障の充実と地域で安心して住みつけられるまちづくりのための活動を支える大切な資金となります。

なお訪問集金にお伺いできない離れた地域にお住まいの会員の方には、郵便振替にて、納入をお願いしております。また、区内三ヶ所の診療所（新小岩、一之江、葛西みなみ）の受付窓口でも納入することができます。

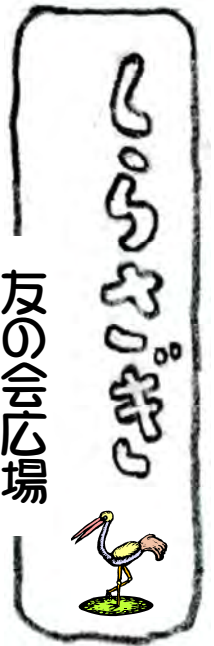
年末年始恒例の行事、「クリスマス歌う会」と「新春のつどい」は新型コロナ感染拡大防止のため中止します。

- 休止中のサークル**
- さわやか喫茶（食事会）
 - 囲碁・将棋クラブ
 - カラオケお楽しみ会
 - ほっとカフェ
 - ココリナサークル
 - 健康体操
 - うたごえ喫茶
 - カラオケサークル

- 着物メイクの会**
- 着なくなった着物で洋服や小物づくり
- 毎週（金）10時～13時
 - 葛西みなみ診療所5階ホール
 - 飲み物は各自持参
 - 10人程度（予約制）

- 一之江センター**
- 手芸・小物づくり他
- 毎週火・水・木 10時～15時
 - 12月1日～1月11日まで休止です。

- 手芸サークル**
- 毎週水曜日 13時～16時
 - 葛西みなみ診療所5階ホール
 - 参加費1回につき200円。他作品の実費が必要です。



友の会広場

俳句

江戸川 長沢 常良

立冬の簪立てかけお稽古場
露けしや大和の国の流れ星
糸瓜忌や芋売る店も蔵造り

三郷市 石塚ふさ子
ぱりぱりと秋色染し落葉踏み

川柳

江戸川 小林 功

引き継げば疑惑満開スガ政権
さくら露見袋のネズミに鬼滅の刃
引っぱり出せアベは元氣だゴルフ場

南葛西 小宮山 鑑二
マスク無し銀座も田舎も歩けない



短歌

西瑞江 豊田 育子

エンディングノートに記す伝言は如何にせむかと思いめぐらす
書き遺す言の葉などのあらばこそひと日ひと日の楽しかりせば
がん10年生生存率と記事にあり余るいのちもグラフにされて

三郷市 石塚ふさ子

入院の友を思えばねむられぬ流れる雲や十三夜

エッセイ

思い出のクリスマスツリー

葛飾区新小岩 新木 輝代

私にとっての最高のクリスマス
又は、60年前に遡る。

小学校も休みになり、5人の
従兄弟が集まった。当時はまだ
めずらしかつたテレビが本家に
あり、その画面に写し出される
きらびやかなクリスマスイベン
トにくぎづけになった。だれか
らともなく「オレたちも「クリ
スマス」やるべ」となった。

5つ年上の兄、私と同年の
従兄弟、彼の弟が叔父の軽ト
ラックで「もみの木」係とし
て、雪の積もる林に向った。私
とまだ5才の従兄弟は「飾り」
を作る係として残された。材料
になるものを探した。祖母も叔
母も探してくれ、色のついた広
告チラシ、折紙、菓子箱、そし
て布切れが集められた。チラシ
を細く切って輪つなぎにし、箱
の厚紙を星型にシクレヨンで色
づけし、やっこさんや鶴を折っ
た。明るい色の布切れはリボン
にした。

係が帰って来て、叔父の背丈ほ
どの根付の木を降ろした。鉢に
植えたもみの木を座敷のまん中
に置くと、苦みのある青臭さが
広がった。幼い従兄弟と私が
作った「飾り」をオシャベリし
ながらみんなで付けた。兄たち
は、林の中でキツネを見たこと
や、野ウサギを追いかけ逃げら
れたことなど興奮して話す。雪
に埋もれた林の中で、私も一緒
にウサギを追いかけた気分にな
り興奮していた。

隣りの町にケーキを買いに
行った叔父が戻って来るなり、
子どもたちが飾り付けたツリー
を見て言った。「七夕みたいだ
なあ」。顔を見合わせ意気消沈し
ている子どもたちに、叔母が綿
を配った。「雪だー雪を降らせ
たらなばたじゃねえもんなあ
〜」とちぎった綿をもみの枝や
葉にのせていく。

「おっ！7月から一気に12月に
なった。クリスマスツリーに
なった」と叔父が笑い、子ども
たちもみんな笑った。

私の中で輝き続けている「ク
リスマスツリー」の思い出であ
る。

役立つ健康メモ 82 薬の話No.51

新薬の開発 新型コロナ

まず基礎研究で、病気の治療に効果がありそうな物質（成分）を発見したり、それを創り出すための研究をします。次にその成分の有効性や安全性を調べるため、試験管内での実験や動物を用いた非臨床試験を行います。さらに、健康な成人や患者に対して用法・用量・効果・副作用などを確認しながら投与する臨床試験（治験）に進みます。

こういった試験を行った上で、製薬会社は厚労省に新薬の製造販売承認を申請します。新薬の公定価格が「薬価基準」（薬の価格の一覧表）に掲載され、医療保険が適用されます。

「特例承認」された薬

新型コロナに効く新薬の開発が待たれるなか、5月初旬に抗ウイルス薬「レムデシビル」が厚労省に「特例承認」されました。特例承認とは、（1）疾病のまん延防止のために緊急に使用が必要、（2）ほかに適切な方法がないこと、（3）海外で販売が認められていることを理由に、手続きを簡略化して最短期間での審査・承認が可能になることです。

問題を含む制度と言われていますが、今回は国民からの反対はほとんどありませんでした。今後、副作用の情報などに目を光らせておく必要があります。

同じく新型コロナの治療薬として大きな期待を寄せられた抗ウイルス薬「アビガン」は、安倍首相が5月中の承認を公言していました。ところが、臨床試験で新型コロナに対する有効性が確認されず、重大な副作用の可能性も指摘されました。多くの新型コロナの患者さんに使われているものの、現在は保険適用外です。

新薬の開発は急務

新型コロナに対する新薬の開発をめぐる、激しい国際競争が展開されています。確かに多くの人々の生命を救うために、新薬の開発は急務です。ただ感染症を世界的に封じ込めるためには、最貧国を含む世界全体に新薬の恩恵を届ける必要があり、「自国第一」ではなく国際協調の姿勢が求められます。

かつて冷戦下にあった米国とソ連は、協調して天然痘やポリオ撲滅に取り組みました。民医連も参加した日本でのポリオ生ワクチン獲得運動を覚えている方も多いでしょう。1961年、ソ連から緊急輸入された生ワクチンが、日本でのポリオ撲滅につながりました。このような国際協調や社会運動の歴史に思いを馳せながら、新薬開発の推移を見守りたいと思います。

「いつでも元気」誌より転載

編集後記

▼コロナ騒ぎで明け暮れ今年もついに師走になってしまいました。まだまだコロナの流行は収まらず第三波がきていると言われています。ワクチンができたとしてもニューアズ番組で話題になっていますが、安全性や効果持続の確実性、いつ接種できるのかわからないことが多く、不安で落ち着かない日が続きそうです。江戸川区でも毎日感染者が発表されていますが、合計数が都内で9〜10番目に多いのおおろさました。区では今議会でPCR検査を拡大する方針をだしたとの事ですが、

検査・保護・追跡を強め陽性の方の療養施設を充実して欲しいですね▼今年で変わった事の一つ、朝8時前後いつもにぎやかにおしゃべりしたりじゃれあったりして登校していた子供達、微笑ましく眺めていたのが、今は静かに登校▼健康友の会のサークル活動もまだお休みのサークルがほとんどです。はやくコロナの流行が終息して欲しい、サークル活動を再開し、おしゃべりしたり、笑いあったり、食事したりしてみんなで楽しく過ごしたい、その日が早く来ることを願っています。
(猪瀬)

どこの処方箋でもお受けいたします

なぎさ薬局

TEL03-5679-7137 / FAX03-5679-7138

なぎさ薬局では、**おくすり手帳**をお渡ししております。みなさんが飲んだり、使ったりしているお薬の記録を残すためのものです。この手帳があれば、

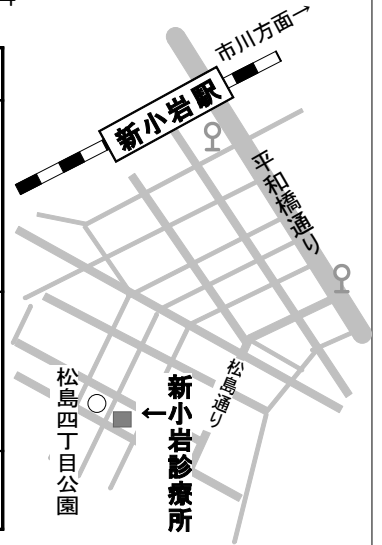
- ◆医師・薬剤師が、どのような薬をどのくらいの期間使用しているかを知ることができます。
- ◆医師・薬剤師が、同じ薬が重なっていないか、よくない飲み合わせではないかをチェックできます。おくすり手帳は、お薬を有効に、安全に使用していただく手助けになるのです。



新小岩診療所・診療案内

江戸川区松島4-27-2 電話03-3651-2944

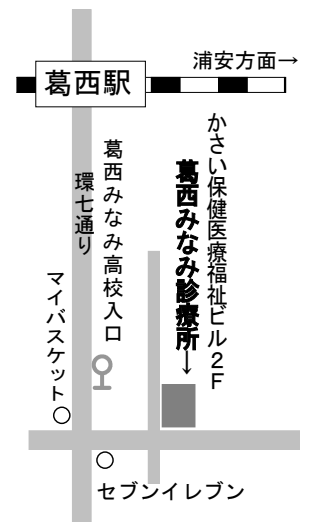
受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時30分	田村所長 (内科)	田村所長 (内科)	佐藤武文 (内科・神経内科) 青山麻織 (糖尿病・ 予約制)	田村所長 (健康診断)	田村所長 (内科) 恩田圭司 (整形外科)	吉川俊治 第1.3(内科) 江花有亮 第2.4.5(内科)
午後 14時～16時	田村所長 (内科)	外来休診 田村所長 (訪問診療)	外来休診 佐野裕之 (訪問診療)	田村所長 (内科) 訪問診療 鎌田	外来休診 田村所長 (訪問診療)	休診
夜間 18時～20時	休診	田村所長 (内科)	大倉哲朗 (内科外科)	休診	田村所長 (内科)	休診



葛西みなみ診療所・診療案内

江戸川区南葛西2-12-1 かさい保健医療福祉ビル2F 電話03-5679-7144

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時30分	松村所長	財津祐典	松村所長	新田英昭注② 診療受付 10:00～ 12:30 (訪問診療)	関口康宣	第1.3.5 森田 第2.4 工藤恵子
午後 14時～16時30分	注① 予約外来 松村所長	注① 予約外来 松村所長	休診 (訪問診療)	注① 予約外来 松村所長	関口康宣	休診
夜間 18時～19時30分	休診	松村所長	休診	松村所長	休診	休診

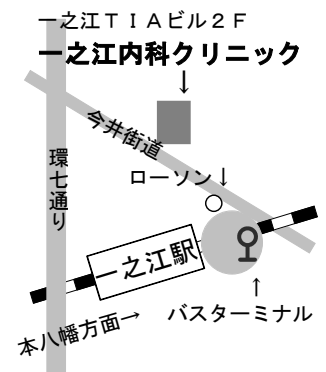


注① 月・火・木の午後は予約外来となっていますが、ご予約のない方も受診いただけます。(予約優先)
 注② 木曜日9:00～10:00は健康診断専用時間です。
 内科受診の希望者は10:00～12:30の間にお越しください。

一之江内科クリニック・診療案内

江戸川区一之江3-2-35 一之江TIAビル2F 電話03-3656-6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	高野所長	高野所長	高野所長	高野所長	松村	瀬底
午後 14時～17時	高野所長	高野所長	外来休診 訪問診療	高野所長	外来休診 訪問診療	休診
夜間 17時～18時30分	休診	高野所長	休診	高野所長	休診	休診



※休診日は日曜・祭日・年末年始