

介護予防・認知症をふせぐ

健康と笑顔をつくる充実の4時間

江戸川区から委託を受けたデイサービス

# サロンさわやか喫茶

みんなで身体をうごかしたり、頭をつかってゲームをやったり認知症を予防しながら いつまでも いきいき元気にくらしていきましょう!



- 日 時:毎週木曜日 12:00~16:00(4時間)
- 住 所:江戸川区南葛西2-12-1 かせい保健医療福祉ビル5F
- 自己負担:食事代500円 + 介護保険一部負担金  
(1割負担の方:1回/297円)
- 活動内容:口腔体操 ~ 昼食 ~ 脳トレーニング ~ 健康体操 ~ ティータイム ~ 個別運動

送迎サービスあります

利用申込・見学自由・問い合わせは

NPO法人三郷おあしす会

住所:三郷市鷹野4-491-2 たかの薬局内

<江戸川連絡先>江戸川健康友の会内

TEL 03-5679-7130 FAX 03-5679-7131

サロンさわやか喫茶責任者 中村

TEL 070-6960-4993

